

来到中国三年多时间,塞尔维亚人亚历山大·扬科维奇很少出现在聚光灯下。受疫情影响,他执教的中国U23男足自2020年来从未参加国际比赛。

即将在3月23日开幕的“迪拜杯”国际足球邀请赛,是这支U23国足建队后真正意义的首秀。今年9月,他们将参加杭州亚运会。对于“寒冬”中的中国足球来说,这支球队代表未来,承载希望。

近距离观察这支U23国足,能明显感受到扬科维奇鲜明的个人烙印:强调纪律、身体对抗和牺牲精神。在接受新华社记者的专访中,扬科维奇毫不避讳自己的目标——他的球队要在杭州捍卫主场荣誉。



扬科维奇(左)在训练中。

要在亚运会上捍卫主场荣誉

——专访U23国足主教练扬科维奇

新华社记者肖世尧、苏小坡

要求:从体脂率低于10%做起

只要和扬科维奇接触,都会对他近乎严苛的自律印象深刻:每天雷打不动10公里跑、极为健康的饮食……而在他的队伍里,所有球员必须在8点前吃完早饭,体脂率超过10%的球员不能上场比赛。

“我的要求很简单,不是针对某一个人。这是足球世界的规则,想在高强度对抗中获胜,必须要有强壮的身体。体能和力量达不到要求,我们会输球。”扬科维奇说,“一个体脂率15%的球员,就不可能踢出高水平比赛。”

“我不试图改变中国人的饮食习惯,但球员必须清楚什么是

不健康的食物。你可以吃一点,这也意味着明天训练你必须更加努力。”扬科维奇表示,希望督促年轻球员养成自律的习惯,而好的习惯会感染全队。“纠错并不容易,但我很高兴所有队员都遵守了要求。”

“三年来我一直在学习中国文化,试图理解中国球员的想法和习惯,我也在研究如何将中国在其他运动项目,比如北京冬奥会取得成功的经验应用到我的球队。在这个过程中我和球员都成长了很多,只有我真正了解我所处的环境,才能运用我的专业知识,打造出一支

真正代表中国价值观的队伍,让所有球员都愿意为球队付出一切。疫情下足球遇到很多困难,需要球员的牺牲精神。”

球队工作人员告诉记者,扬科维奇已有近一年半没有回国见家人。对此扬科维奇显得很坦然:“让别人做牺牲说起来总是很容易。我希望成为球员们的榜样,督促他们去付出。只有我自己先做到了,我才有资格去要求他们做到同样的事情。”

“等到杭州亚运会,我的要求是球员体脂率不能超过9%。”扬科维奇补充道。

选人:选球技更是选态度

在扬科维奇的足球理念里,态度是排在首位的。“我们不只考察球员的球技,更是考察他们的性格。球员首先要有团队精神,在场上愿意吃苦。在我这没有训练和比赛之分,每时每刻都必须拼尽全力。”

“我们是代表中国出战,身穿国家队战袍,球员们要有强烈的荣誉感。我们会选择这样的球员,这支球队才能在场不停地去战斗,面对任何对手都不会畏惧,展现出

足够的侵略性,在全场保持高强度拼抢。”扬科维奇说。

目前扬科维奇的球队阵容尚不完整。戴伟浚、朱辰杰两位适龄球员正代表国家队参加世预赛12强赛,等到杭州亚运会时U23国足还将招入三名超龄球员。

“我和国家队主教练李霄鹏指导保持着良好的沟通,教练团队和所有球员都有密切联系。我传达给每一名球员的信息都很明确,无

论你是30岁还是18岁,球队的要求都是一样的。作为超龄球员,不仅要满足球队的技战术需要,更能够在各方面成为年轻人的榜样。”

“我们还有足够的时间去观察,对阵容进行调整。在我这里没有人的位置是稳固的,机会是平等的。任何人都不能拿过去说事,他们必须向我展示出能力和态度。”扬科维奇说。

目标:希望成为赢家

虽然两年没有参加正式比赛,但扬科维奇并不因此感到困扰。“造成问题的原因与足球无关,我们必须适应。我非常荣幸能够有机会来中国执教,我一直准备好了去面对各种困难。对我来说没什么借口可找,足球要靠自己创造机会。”

“我喜欢从积极的一面去看待足球。与其他球队相比,我们失去了一些参加高水平国际比赛的机会,但我们利用这段时间组织了几次高质量的训练营,因此我并不认为我的球队竞争力不如其他球队,我一直告诉球员们要有信心。”“当

然我也非常高兴能够来参加‘迪拜杯’,只有通过跟高手过招,才能知道我们的真实水平如何,然后有针对性地进行提高。最后六个月的备战关键期,我们要尽可能多去踢高水平比赛。”扬科维奇说。

扬科维奇表示,来到中国后他给自己设定了很多目标:“我希望能培养出一批有竞争力的球员,希望为国家队输送更多人才,希望更多年轻球员能打上中超。我一直告诉这些年轻队员,只有通过比赛才能成长,鼓励他们跳出舒适区去寻找踢球机会,而不是在大俱乐部坐板凳。我很高兴我的一些目标

正在实现,不少球员已经在中超站稳脚跟,他们成长很快。”

“而所有这些小目标,最终都是为了杭州亚运会的大目标。我不是一个藏着掖着的人,我一直说要朝着最高的目标努力。在比赛里只有一个球队能成为赢家,我想要让中国队成为这个赢家。我知道中国足球在过去经历了很多令人失望的时刻,我们想要带来一些改变。我们希望能杭州捍卫主场,就像中国代表团在北京冬奥会上那样,用表现让所有中国球迷感到骄傲。”扬科维奇说。

新华社阿联酋沙迦3月22日电

部分队员感冒发烧 国羽退出瑞士公开赛

新华社北京3月22日电 中国羽毛球协会22日消息,中国羽毛球队宣布退出22日开赛的瑞士公开赛。带队出征的中国羽协主席张军介绍,由于部分队员感冒发烧,出于保护队员身体的考虑,决定退出该站比赛。

国羽本月初从国内出发至欧洲,先到德国米尔海姆参加了德国公开赛,紧接着到英国伯明翰参加全英公开赛。连续参加两站比赛后,部分队员出现感冒发烧的症状,竞技状态 and 身体机能出现下滑。

据了解,欧洲目前每天温差很大,米尔海姆和伯明翰等地晚上的气温会降至零下,白天最高气温能突破15摄氏度。此外协会表示,欧洲目前的防疫政策非常松散,队伍在参赛和旅途中都面临巨大的防疫压力,如全英公开赛的参赛流程、现场运作、现场观众规模都已经恢复到疫情前的水平,比赛最后两天的伯明翰体育馆几乎满座,且少有人戴口罩。

张军表示,退出瑞士公开赛后,中国队将先在比赛地瑞士巴塞尔原地休整和恢复。之后,部分队员将奔赴韩国参加4月的韩国公开赛和韩国大师赛,没有比赛任务的队员则会前往泰国清迈训练营,提前开始5月汤尤杯的备战。部分目前正在国内集训的教练员和运动员此后也会到泰国和大部队会合,共同备战汤尤杯。

春兰杯世界职业围棋锦标赛 首轮4位中国棋手晋级

新华社北京3月22日电(记者王镜宇、王浩宇)第14届春兰杯世界职业围棋锦标赛首轮22日在线上战罢,中国队的丁浩等4位棋手成功晋级。

当天的首轮比赛有6位中国棋手出战,国内等级分排名第二的丁浩与日本棋手芝野虎丸的对抗是首轮的焦点战之一。执黑的丁浩凭借在官子阶段的出色发挥占据主动,又通过劫争将优势扩大,逼得对手中盘认输。在另外一盘中日选手的对阵中,李钦诚将关航太郎淘汰出局。此外,李维清和李轩豪也双双执白中盘获胜,晋级16强。

另外两位中国棋手时越和聿昱廷闯关未果。执黑的聿昱廷中盘作战失败,输给了日本棋手佐田笃史,时越败在了韩国棋手金明训手下。在首轮的两盘韩日选手对阵中,韩国棋手金志锡和卞相壹双双取胜,他们分别击败了井山裕太和一力辽。

有8位种子棋手在首轮轮空,他们是中国队的唐韦星、柯洁、杨鼎新、辜梓豪、中国台北队的许皓鋐和韩国队的申真谔、朴廷桓和申旻埙。在24日的第二轮比赛中,他们将披挂上阵,与首轮获胜的8位棋手争夺四分之一决赛的席位。

根据抽签结果,李钦诚将在第二轮阻击韩国第一人申真谔,柯洁的对手将是金明训,李维清、丁浩将分别迎战朴廷桓和申旻埙。