

羽毛球韩国公开赛:

# 中国队男单混双晋级 女单全部出局



4月7日,中国组合欧烜屹/黄雅琼(左)在比赛中。新华社发(李相浩摄)

新华社韩国首尔4月7日电(记者王益亮 周思雨)2022年世界羽联巡回赛韩国公开赛7日进行第二轮角逐,中国队男单翁泓阳、混双组合欧烜屹/黄雅琼取胜,女单陈雨菲、王祉怡失利。至此,中国队派出的3名女单选手全部出局,男单和混双将继续角逐接下来的比赛。

男单比赛中,中国选手翁泓阳以21:14、17:21、21:17战胜马来西亚选手詹俊为,成功晋级8强。3号种子印度尼西亚选手乔纳坦以21:16、21:11击败日本选手奈良冈功大。

女单头号种子、东京奥运会冠军陈雨菲在第二轮比赛中对战韩国选手金佳恩,最终以17:21、19:21落败。中国小将王祉怡败于7号种子泰国选手布桑南,比分为17:21、21:17、18:21。当日的其他女单比赛中,2号种子韩国选手安洗莹以21:10、21:10战胜新加坡选手杨佳敏。3号

种子印度名将辛杜、4号种子泰国选手拉差诺·因达农等种子选手也纷纷晋级。

混双第二轮比赛中,5号种子中国队欧烜屹/黄雅琼组合对阵印度混双组合雷迪/蓬纳帕,经过三局激烈较量,中国组合以22:20、18:21、21:14胜出,成功挺进下一轮。头号种子韩国队组合徐承宰/蔡侑玎退赛,对手马来西亚王耀新/吴柳莹组合直接晋级。

当日的男双第二轮比赛中,印度组合阿琼/卡皮拉在与2号种子印度尼西亚组合阿山/塞蒂亚万对阵仅8分钟后就宣布退赛。3号种子印度组合兰基雷迪/谢提以21:15、21:19战胜新加坡组合许永凯/骆建贤。

此外,在女双比赛中,泰国姐妹组合本雅帕·艾姆萨德/伦塔卡恩·艾姆萨德以21:10、21:19轻取马来西亚组合许嘉雯/林秋仙。

## “中西合璧”让宁夏学生娃的体育锻炼更有趣

新华社银川4月7日电(记者艾福梅、刘杰)五年级学生苏景涵每天上学会带一套特殊的“运动器材”——花棍。棍长约四十厘米,两头绑有五颜六色的绸带和铃铛,摇动起来不仅好看,还会发出悦耳的响声。

“我很喜欢学校推出的四套操,花棍操和街舞韵律感很强,搏击和武术操有很多武术动作,跳起来感觉很有力量,也能让我感受到传统武术的魅力。”这位11岁女孩说。

苏景涵就读于宁夏回族自治区银川市兴庆区第二十三小学,学校有学生3500多人。据了解,学校坚持“五育并举”,在广泛推行足球、篮球和排球运动基础上,这两年还先后引入花棍、武术等中国特色体育项目,丰富孩子们的大课间活动。

花棍是具有深厚历史底蕴的运动项目。据兴庆区第二十三小学副校长孙梦春介绍,为方便携带,学生使用的花棍是传统花棍的“改良版”,更加短小。“花棍操既有舞蹈的动感,又结合了一些武术动作,做起来从肩到脚都能得到充分锻炼。尤其是花棍与身体撞击或者双棍互相撞击时,会发出悦耳的响声,在视觉和听觉上都是一种享受,深受孩子们的喜欢。”她说。

苏景涵告诉记者,每天大课间做完这几套操,她都会出汗,身体很舒服,学习的压力也释放出来了。

“现在学校大课间锻炼时长和力度兼备,锻炼完后孩子们的心率能够达到每分钟120到140次,也就是说这样的锻炼不是‘花架子’,而能实实在在地达到强身健体的效果。”兴庆区第二十三小党总支书记王永利说。

记者采访了解到,为尊重学生的兴趣爱好及个性发展,帮助学生掌握一两项运动技能,宁夏一些学校像兴庆区第二十三小学一样深入挖掘中国传统体育项目“潜能”,引入了独轮车、腰鼓、空竹、竹竿舞、蹴鞠等项目;还

有一些学校则将目光投向那些发源或盛行于西方的体育项目,如蹦床、网球、击剑等。这种“中西合璧”模式丰富了孩子们的体育“菜单”,让体育锻炼更加有趣。

在兴庆区第十六小学,记者看到一群学生正在老师带领下热身,每人手上拿着两个矿泉水瓶,队伍前面摆放着几张“小蹦床”。之后,学生轮流爬上“小蹦床”体验蹦跳起来的感觉,观看的学生则充当“小老师”,指出他们在蹦跳过程中有哪些“错误示范”。

“我们学校从去年3月起引入弹力绳和蹦床两个体育运动项目,有助于培养学生的协调性、柔韧性,提升学生的体能素质。孩子们对新项目好奇,参与积极性很高。”兴庆区十六小学分管教学副校长高艳华说。

随着“双减”课后服务的深入开展,这所学校还对接俱乐部、协会等社会组织,以购买服务的形式引进社会优质资源,弥补专项师资不足的短板,开设体适能、啦啦操、乒乓球、网球、足篮排等课程,形成了项目多样、特色突出、内容丰富、参与广泛、效果显著的良好效果。

“项目越多,孩子们选择范围更广,更能找到自己喜欢的体育项目。”高艳华说。

兴庆区教育局体卫艺办公室主任张立明说,各学校以遵循运动规律、体现运动效果为出发点设计具有学校特色的“1+X”特色体育大课间方案,形成了一校一品或一校多品学校体育特色,达到了大课间活动让学生出得汗、脸变红、呼吸有变化的锻炼效果。

王永利告诉记者,每年学校都会在最显眼位置公布每个班级学生的体质健康优良率、近视率和肥胖率等数据。“绿色代表合格,黄色表明存在问题,是一种警醒,提醒班主任和一线老师不要光重视孩子的学业成绩,更应重视他们的体质与健康。”她说。

## 2022中国足协女超联赛海口开踢

新华社海口4月7日电(记者刘博)2022年中国足协女超联赛7日在海口观澜湖足球基地打响,10支球队将分四个阶段决出联赛冠军。

在揭幕战的比赛中,卫冕冠军武汉车谷江大与陕西长安竞技相遇。武汉队内拥有多名国脚以及外援,虽然王霜受脚伤影响缺阵,但仍有娄佳惠、姚伟、张琳艳和古雅沙等一众好手。

比赛第14分钟,娄佳惠传中,古雅沙门前顶空门得手,武汉先入一球。第57分钟,张琳艳连续过人小角度射门被扑,代陈颖补射得手,武汉2:0领先陕西。第76分钟,外援塔比莎横传门前,另一名外援姆瓦包抄捅射入网,武汉队最终3:0完胜陕西。

当天共进行了5场比赛,10支参赛队伍全部亮相。上海农商银行1:1战平北京女足;长春九银租赁与山东体彩2:2握手言和;江苏无锡女足3:1击败四川女足;广东梅州客家2:1战胜河南建业女足。

值得一提的是,长春九银租赁与山东体彩的比赛中,山东队张睿在刚过半场的位置打入一粒精彩的吊射世界波。

本年度女超联赛采用赛会制,以双循环积分的形式进行18轮较量,最终以积分决定冠军归属。比赛分为四个阶段,第一阶段为4月7日至20日,第二阶段为5月1日至14日,第三阶段为6月8日至18日,第四阶段为10月21日至31日。

除了第三阶段没有公布比赛场地之外,其他三个阶段都是在海口观澜湖足球基地举行。

## 福建新规允许奥运冠军破格申报高级教练

新华社福州4月7日电(记者赵雪彤 吴剑锋)日前,福建省体育局和福建省人社厅联合印发了《福建省竞技体育教练员专业技术职称评价标准》(以下简称《标准》),进一步完善和规范了体育教练员专业技术职称评价机制。

《标准》从基本条件、学历和资历、专业理论成果和工作业绩成效、破格评审条件等方面阐明,竞技体育教练员专业技术职称评审突出业绩,坚持分类评价、鼓励创新,根据职业属性、专业方向和职责范围、岗位需求,着重评价在提升运动员竞技实力、提高运动成绩等方面作出的实际贡献和取得的成效。

根据《标准》,凡在国内、外重大比赛中成绩特别突出,或在训练、培养和输送后备人才方面作出重大贡献的竞技体育教练员,可不受学历、任职年限的限制,由2名以上相同项目高级教练推荐,破格申报高一级职称,所依据的成绩不得重复破格使用。其中,曾获得奥运会冠军的退役运动员,可直接破格申报高级教练。

《标准》扩大了专业理论成果范围,除学术论文外,还纳入了申报者主持撰写、并被3名以上相近项目高级职称教练员认定的运动员训练计划方案等。

《标准》还说,对于引进的福建省外海外高层次人才和急需紧缺体育人才、长期在艰苦边远地区和基层一线工作的体育专业人员等,职称评审中可适当放宽资历、任职年限等条件限制。