



“氧”出健康 超大型30人高压氧舱 在高州启用

茂名晚报记者冯小飞 通讯员林巧文 李光建 雷云怡 身处形如“太空舱”的舱室内,坐躺在舒适的沙发椅,吹着轻柔的空调风,听着悠扬的音乐,面罩传来的氧气随着呼吸持续滋养身心……一场奇妙的氧疗之旅开启了。4月12日,高州市人民医院超大型30人高压氧舱通过验收并正式启用,迎来首批13人的氧疗体验者。

出舱时,众人神清气爽,元气满满。“我从事财务工作,日常精神高度集中,压力大,刚刚在氧疗时都睡着了,睡得很香。”……在放松的同时就完成了治疗,“氧”心健脑,这是首批体验者的共同感受。

当天,该院党委书记王茂生、院长朱秀龙带领党政班子成员出席新氧舱启用仪式,强调高压氧疗必须坚持“安全第一、公益惠民”的原则,切实增进百姓的健康。

高州市人民医院“十四五规划”指出,坚持“心脑血管-肿瘤-康复养老”的学科建设中轴线,为百姓就近提供高质量的医疗服务。如今随着超大型30人高压氧舱的投入使用,该院进一步夯实了“疗养一体”的康复全链条服务模式。

打造“生命安全岛”

为了满足不同患者的疗养需要,目前高州市人民医院除了先进的超大型30人高压氧舱,还配备单人高压氧舱3台、婴幼儿氧舱2台。舱内吸氧面罩均为专人专用,配备气动呼吸机,一级供氧配备雾化功能,可对危重患者进行呼吸支持治疗。舱内还配置呼救对讲系统、自动喷淋系统、紧急泄压系统等,为患者的安全层层加码。

“医生既可通过舱外像飞机舷窗般的窗口密切关注舱内动态,又可在操作台的大屏幕可视监控系统与舱内患者实时视频互动沟通。”该院高压氧科主任凌振南指出,氧疗全面贯彻严格的安全操作规范,努力把高压氧舱打造成“生命安全岛”。

氧疗可治百种病

高压氧疗法是指患者置身密闭的高压氧舱内,进行高浓度氧吸入,以促进组织、血管、细胞的再生和修复。但是高压氧疗需要在专业医生综合评估下指导进行。

现代社会,学业工作生活压力大。“为生命加氧,助力缓解考试紧张疲劳综合征。”专家指出,为身心减



负,“氧”出健康,这是一种逐渐得到重视的健康促进新理念。

除了亚健康状态,氧疗适应症主要为缺血缺氧性疾病,涵盖心脑血管及外周血管、神经及骨骼等各大系统的上百种疾病,比如:一氧化碳中毒、各种脑损伤及后遗症、突发性面瘫、耳聋以及骨折、伤口不愈合、牙周炎等康复促进治疗。

“氧”护生命,化州市合江镇的

58岁梅姨对此深有体会。去年9月,她因为脑外伤在高州市人民医院神经外科成功接受手术,解除了当时的生命危机。然而,由于脑细胞功能受损,出院两个月后她出现肢体乏力,甚至说话困难,难以自行站立。经专家建议,自去年11月至今年4月,她在该院高压氧科坚持接受55次氧疗之后,如今的她已经说话清晰,能自己走上一段路了。

助力人居环境整治 潭头镇团委在行动

茂名晚报讯 通讯员陈贞贞 农村人居环境整治行动,是实施乡村振兴战略的重要抓手。近期,高州市潭头镇团委开展了“青春携手同行 共建美丽家园”为主题的人居环境整治志愿服务活动,积极组织、发动各级团组织、广大团员青年投身农村人居环境整治行动中,助力乡村振兴,充分发挥团青干事激情,推动人居环境得到有效改善。在镇党委、政府的支持下,潭头镇团委累计组织人居环境整治志愿服务行动20场,各村团支部组织人居环境整治志愿服务行动超100场次,参与行动多达2500人次。

该次人居环境整治志愿服务行动主要任务是持续做好“门前三包”、村庄日常保洁、垃圾清运等工作,配合开展人居环境整治“四不见三提升”乡村建设行动,有序推进“三边四化”工作。各志愿者主动作为,做环境整治的倡导者,顶着烈日挨家挨户向村民宣传,动员村民积极行动起来,主动清理门前屋后的柴草、建筑垃圾和生产工具等。志愿者们勇当人居环境整治“先锋队”,充分发挥不怕脏、不怕累优良作风,拿起扫帚、带起手套、抡起锄头,走街串巷,进村入户,清扫路面、清除沿路堆积杂物和墙面杂草、帮助独居老人清理庭院等等。通过该次专项志愿行动,不仅为家乡做了力所能及的好事,还让青年志愿者逐步培养“要我做”变成“我要做”的良好卫生习惯。同时能带动村民,把建设美好家园变成自觉行动,为干净整洁乡村多尽一份心,多出一把力,多添一道彩。

接下来,潭头镇团委将持续发动更多的志愿者积极参与到人居环境提升工作中,充分发挥青年组织在人居环境整治中的积极作用,做人居环境整治的“倡导者”“践行者”“代言人”,为打造高水平乡村振兴美丽宜居潭头样板贡献青春力量。



又是一年荷花开。4月12日,记者在茂南区新坡镇里村烟雨湿地公园看到,荷塘里的荷花或含苞或绽放,吸引众多游客前来观赏拍照。
茂名日报社全媒体记者 陈国汉 摄



开展志愿服务主题党日活动 帮镇扶村工作队助茶农采茶

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员梁勇 林戈 为进一步提升党性修养,充分发挥党员干部的先锋模范作用,4月11日上午,信宜市乡村振兴驻茶山镇帮镇扶村工作队,在信宜市粤冠嘉木农业有限公司茶场,开展“不误农时不误春,积极行动助采茶”乡村振兴志愿服务主题

党日活动,助力茶农采摘春茶。活动中,工作队队员先是认真学习茶农讲解茶叶的采摘技巧和要领,随即投入到茶叶采摘劳动中。队员腰系布袋,手挎竹篮穿梭在绿色茶园里,很快一片片嫩绿的茶叶便快速入篮,经过半天的采摘,大家满载而归,将采摘的新鲜

茶叶集中交给了茶农。通过开展采茶活动,全体队员不仅领略茶文化独特的风采,丰富了茶文化知识,也用实际行动践行了奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神,帮助茶农解决了用工短缺问题,为助推乡村振兴产业发展贡献力量。