

# 面对奥密克戎莫大意！坚持做好个人防护

近期,国内疫情防控形势依然严峻复杂。奥密克戎是不是“大号流感”?飞絮会不会导致新冠病毒传播?如何做好个人防护?国务院联防联控机制有关专家作出权威解答。

## 奥密克戎不是“大号流感”

国务院联防联控机制赴吉林医疗救治组专家分析认为,奥密克戎对高龄患者、合并严重基础病患者等特殊人群具有严重威胁。奥密克戎绝不是“大号流感”。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,奥密克戎变异株的特点第一是传染性强,第二是传播速度快,第三是传播过程非常隐匿。

“奥密克戎毒株毒力下降是相对既往毒株而言,目前看它的危害性仍然高于流感,尤其在未接种疫苗或没有全程接种疫苗的老年人中。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说。

王贵强介绍,目前,我国流行的奥密克戎毒株从整体来看,无症状感染者和轻型病例比例较高。一是因为奥密克戎毒株本身毒力相对有所下降,上呼吸道感染为主,下呼吸道感染比较少,肺炎发生率比较低。二是因为目前疫苗接种的本底之下,疫苗接种人群重症比例明显是低的。三是因为主动核酸筛查,很多病人是在潜伏期发现的,所以无症状感染者比例相对是高的。

国家卫生健康委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年认为,奥密克戎不是流感。我们要统一认识,摒弃“大号流感论”。

## 飞絮会不会导致新冠病毒传播?

各地即将进入飞絮期,随风飘散的杨柳絮会不会有传播新冠病毒的风险?

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示,新冠病毒一般不会以游离病毒方式直接从一个感染者传给健康人,新冠病毒通常以飞沫作为载体,吸附在微小的飞沫颗粒表面,患者通过咳嗽、打喷嚏将飞沫排出,病毒吸附在颗粒上随着飞沫排出。飞沫一般比较小,传播的距离应该在1至2米。

吴尊友表示,在过去两年多的研究当中,没有发现飞絮可以吸附病毒,另外一方面,目前为止没有关于飞絮造成感染的报道。

## 坚持做好个人防护

吴尊友介绍,一般情况下,呼吸道传染病主要是通过近距离飞沫造成传播,也可以通过手接触被污染的物体表面,手没有进行消毒处理或者清洗的情况下又接触到口、鼻、眼等黏膜部位,就容易造成感染。

吴尊友提示,日常生活当中应对快件包裹进行消毒处理以后再打开。平时一定要注意手的卫生,手的清洁,坚持手卫生就能够减少因接触污染的物体表面而感染新冠病毒的风险。

如果一个人感染过德尔塔毒株或奥密克戎毒株,还需要注意个人防护吗?

“在不采取任何防护措施的情况下,遇到了一个感染者还是有可能再次被感染。”吴尊友说,新冠病毒的变异一直在持续发生,无论怎么变,我们都可以以不变应万变,减少个人感染风险——主要是落实好防护措施,包括戴口罩、手卫生、保持社交距离等,以及要积极接种新冠疫苗。

新华社北京4月13日电  
新华社记者宋晨、田晓航

## 上海疫情仍处于高位运行 专家谈最新救治情况

当前,上海疫情防控形势依然严峻复杂,同时,治愈出院的本土病例和解除医学观察的本土无症状感染者数量也不断增加。国务院联防联控机制综合组上海工作组医疗救治专家、东南大学副校长、东南大学附属中大医院重症医学科主任医师邱海波近日接受了新华社记者专访,对当前上海疫情救治做了相关介绍。

问:目前,针对无症状、轻症等不同类型的新冠病毒感染者是如何收治的,采取了怎样的救治方法?

答:由于本轮疫情传播的新冠病毒是奥密克戎亚型变异株BA.2,传播速度快、隐匿性强,无症状感染者和轻症占比高,首先要通过分类收治,管好“一老一小”等特殊人群,比如把婴幼儿、孕产妇、有基础疾病的老年人等感染者收治到定点医院,其他无症状或轻型感染者收治到方舱。

其次,根据不同症状,按照国家卫健委发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》予以治疗。

比如,对于无症状感染者,主要采取医学观察;对于轻型和普通型患者,以支持对症治疗为主,密切观察病情变化并及时对症处理;对于重症病例,在上述治疗的基础上,积极防治并发症,治疗基础疾病,预防继发感染,及时进行器官功能支持。

值得一提的是,定点医院从早期无差别收治到现在分级收治,逐渐形成了一个较好的筛查机制。同时,一些定点医院也开出了更多心内科、呼吸科等满足基础疾病患者治疗的专班,进一步保障有基础疾病的患者得到更加规范及时的治疗。

问:目前定点医院收治的患者中,重症比例有多少,为何要坚持“动态清零”?

答:截至目前,上海本轮疫情有1例重症,但根据目前收治的情况看,新冠病毒感染人数多,老年感染者也随之增加,老年人往往伴有基础疾病,风险较高,容易演变为重症,需引起高度重视。

对于重症病例要一分为二看,一种是单纯因为感染新冠病毒从轻症发展为重症,另一种是多种基础疾病叠加新冠肺炎,都会给生命健康带来威胁。

目前定点医院收治的新冠肺炎患者中,合并基础疾病的约占60%。上海努力做好“关口前移”,避免无症状和轻症感染者发展成重症。

问:新冠病毒感染者收治后,大概多久可以出院?

答:虽然奥密克戎病毒传染性很强,但是感染者核酸检测持续阳性的时间在变短,一般7至10天可以实现转阴,达到出院或解除医学观察标准就可以回家。

问:新版诊疗方案将抗病毒新药写入其中,请问药品数量充足吗?

答:目前定点医院的奈玛特韦片/利托那韦片的数量可满足在院患者救治,但该药物的疗效是否可以帮助患者缩短转阴时间、减少危重症还有待进一步观察。

按照新版诊疗方案,除了上述药物,还通过免疫治疗、抗凝治疗等,打好组合拳,扼制高危人群在感染新冠病毒后发展为重症。

问:目前针对奥密克戎毒株的治疗方案有何变化?

答:治疗新冠病毒感染者,主要是根据新版诊疗方案。但是,由于奥密克戎传播隐匿性强,多为无症状感染者,给早发现带来了挑战。相应地,对临床鉴别也提出了更高要求,尤其是面对叠加基础疾病的老年人等高危人群,要在早期给予相应诊疗,同时加强影像学检查,避免发展为重症。

新华社上海4月13日电  
记者 龚雯

## 中欧班列长安号开通跨里海、黑海班列



4月13日,中欧班列长安号跨里海、黑海班列在西安国际港站准备出发开往德国曼海姆。

新华社发

中欧班列长安号4月13日开通跨里海、黑海班列。这一新线路全程1.13万公里,跨里海、黑海,采用铁路、海运等方式进行联运,可辐射中东欧多国。目前,从陕西西安始发的中欧班列长安号,已常态化开行了16条主干线,覆盖“一带一路”沿线45个国家和地区。

13日首发的中欧班列长安号跨里海、黑海班列,满载着42个柜子的运动器材、服装、床品等货品,从西安国际港始发。据了解,这趟班列将途经哈萨克斯坦、阿塞拜疆、罗马尼亚、匈牙利、斯洛伐克、捷克最终到达德国曼海姆,全程1.13万公里。该线路是长安号继土耳其到欧洲的线路之后,推出的又一条经南线通道去往欧洲的新线路。

据西安市副市长沈黎萍介绍,近年来西安市

已建成国际、国内“双代码”的内陆港口,成为中国第一批陆港型物流枢纽。从这里始发的中欧班列长安号,已常态化开行了16条主干线,覆盖“一带一路”沿线45个国家和地区。今年一季度,长安号共开行790列,开行量继续保持全国领先,开行量、重箱率、货运量等核心指标稳居全国前列。

西安自贸港建设运营有限公司总经理袁小军说,13日新开行的这条运输路径,可以概括为两个“新”。一个“新”是为国内和国际贸易、物流企业,提供了新的路径选择;另一个“新”是这条西安-里海-黑海-曼海姆的路径,覆盖了过去中欧班列很少经由的国家和地区,也为国内和国际企业开辟了新的国际贸易市场。

据新华社  
记者姜辰蓉