

# 专访U23国足主帅扬科维奇： “迪拜杯”后进行针对性集训， 对东亚杯和亚运会有信心

新华社记者肖世尧、刘博

结束近三年来的首次国际比赛“迪拜杯”，中国U23男足4月3日回国，在海口进行为期21天的入境隔离，同时封闭集训备战东亚杯和杭州亚运会。

目前集训已进入最后阶段，U23国足主帅扬科维奇在专访中表示，球队对“迪拜杯”得失做了全面总结，并通过集训进行针对性提高。随着适龄球员朱辰杰、戴伟浚以及吴曦等超龄球员的加入，球队阵容更加完整，对今年的两项大赛充满信心。



扬科维奇接受采访



扬科维奇（中）在训练中

## A “迪拜杯”喜忧参半

在3月下旬举行的“迪拜杯”中，U23国足进4球丢6球，1胜两负最终排名第四。扬科维奇表示，这次疫情下难得的国际比赛是对球队的一次重要检验。

“这是队伍首次公开亮相。我看到很多积极的东西，我们始终能保持比较高的比赛强度，这很重要。球队的问题主要在心理层面，很多球员还没有学会如何在国际比赛中去面对对手。这是我们疫情后首次参加国际比赛，出现问题很正常。”扬科维奇说。

他认为，球员的心理问题并非无法解决。“我对此很乐观，球员今年还会参加国际比赛，会逐渐适应，同时新球员从成年国家队加入我们，他们的经验会带来很大帮助。”扬科维奇表示，在“迪拜杯”期间每场发

布球队的更衣室视频，也是帮助球员成长的一种方式。“作为教练，我没有什么好藏的。我想要打造一支无畏牺牲、团结努力、能够得到球迷支持的中国队。国家队就是要面向大众，我告诉球员们应该为此感到荣幸，并不是每个人都有这样的机会。如果收到好的反馈，明天要努力训练。输球了被批评，更要把批评转化为训练的动力。这是我希望在更衣室建立的文化。”

当被问及如何给球队表现打分时，扬科维奇说：“我从不打分，因为我始终追求完美，75分和99分在我眼里都一样，都说明我们还有要改善的地方，我希望球队能不断突破自己的极限。在比赛中发现了问题，更重要的是通过集训去解决问题。”

项身体机能目标。

“每天早上6:30，我会和体脂率超标的球员一起去跑步机跑步。这是为了提升球员的有氧能力，然后降低体脂率。全队会在上午10点到球场训练，下午则是力量训练。根据球员不同的弱点和特点，教练组给每个球员都制定了个性化的力量训练方案。既是为了帮助球员们针对性提高肌肉力量，同时也是让他们学会训练方法，懂得保护自己的身体。”扬科维奇说。

“全队都非常刻苦，我们的目标正在一步步实现。我说过到亚运会时，球员体脂率要低于9%。现在已经有10名队员体脂率低于9%，还有好几个人很接近了。到集训结束时，大概会有16到17名球员满足要求。”

## C 超龄球员已入队适应

根据亚运会比赛规则，每支球队允许有三名超龄球员。20日，吴曦、张琳芃、张玉宁三人首次加入U23国足训练。

对此扬科维奇表示：“如果可以的话，从成年国家队中，我想选的远不止三名球员。我理解大家会关注人选问题，但我不想让球员感受到压力，我也不会让他们进行高强度训练，现在最主要的是让他们感受这支球队的氛围，大家互相了解。”

“一方面，我希望超龄球员能够弥补球队的一些技战术的不足。另一方面，他们要成为年轻球员的榜样。此外，我希望超龄球员能成为中国足球传承的桥梁，不同年代的足球人都能带着同样的战斗精神，在杭州去捍卫我们的主场。”

“教练组一直在和中国足协探讨各种可能性。我确信的是，到杭州亚运会，会有三名非常职业、非常优秀的超龄球员来充实球队。”扬科维奇说。

## D 对东亚杯和亚运会充满信心

今年7月和9月，U23国足将代表中国先后参加东亚杯和亚运会两项大赛，扬科维奇的球队将迎来真正的挑战。近来，关于U23国足的讨论开始越来越多地出现在媒体报道中。

扬科维奇表示，自己并不关注媒体报道。“这当然是巨大的压力，压力是足球的一部分。我更愿意将所有精力都放在提高每一处细节上，为比赛做好准备。相比起三年无法参加比赛的焦虑，我更愿意承担现在的压力。我对我的球队充满信心。”

“我非常感谢中国足协选择让我们代表中国参加东亚杯。中国足协给我的执教提供

了全方位的支持，作为教练能得到这样的信任感觉很好。如果可以的话，我想明天就和日本、韩国这样的对手交手，无论他们派出怎样的阵容。球员们都很兴奋，我们会用场上的表现去证明，我们有多珍惜这样的比赛机会。”

“这几年里，我们为亚运会做了很多准备，我们会尽力成为一支努力、懂得牺牲，并且能踢高强度比赛的球队。如果我们能做到这些，我们自然会在主场获得球迷最大限度的支持，去向最好成绩发起冲击。”扬科维奇说。

新华社海口4月20日电

## B 封闭集训进行针对性提高

集训期间，朱辰杰和戴伟浚加入U23国足。扬科维奇表示，两名球员融入非常顺利。“从2019年我成为球队主教练起，朱辰杰就一直代表成年国家队踢球，这是我们首次合作。当他加入球队，我就完全理解了他为什么能踢更高水平的比赛。朱辰杰很年轻但非常成熟，他是这支球队的天然领袖之一。”

“戴伟浚技巧出众，他的比赛风格是球队以前所不具备的，能给我提供很多战术选择。他能够在对手中场和后防线之间踢出高质量的足球，给对手施压，这正是现代足球所需要的。”

扬科维奇介绍，在集训开始时，教练组为每位球员设置了体能、力量、敏捷度等多