



张雨霏在比赛中。新华社发

上海游泳队举行春季大奖赛

张雨霏2022年首秀亮眼

新华社上海4月28日电(记者周欣、朱翊)上海游泳队28日举行春季大奖赛,东京奥运会双冠王张雨霏上演2022年首秀,并在100米蝶泳中游出今年世界第一好成绩。

受疫情影响,原计划4月举行的全国游泳冠军赛暨亚运会和世锦赛选拔赛延期。上海游泳队为了检验训练成果、激励运动员的斗志,特举行为期三天的春季大奖赛,也被视为升级版的队内测验。来自上海、江苏和山东队的部分运动员此番参赛,当天的首日赛程进行了8个项目的角逐,视频直播观看者最多时达到5万多人。

为模拟世界大赛的竞争激烈程度,张雨霏所参加的100米蝶泳与男队员同场竞技,上午预赛时她游出56秒49,下午的决赛成绩为56秒56,成绩均为今年世界领先。张雨霏认为这次比赛“达到了预期目标”。

东京奥运会上,张雨霏大放异彩一人收获2金2银。4月19日,她刚刚庆祝了自己的24岁生日,并表示:“24年,唯一不变的就是这只小美人鱼还在水里遨游。”

教练崔登荣透露,进入巴黎奥运周期,他为张雨霏设计了“三年规划”,通过包括CrossFit混合健身、无器械自重等陆上训练,以及水

槽训练等方式增强体能和身体机能,训练量和强度大大增强,同时还需要继续提高比赛强度。

为了有效调节封闭训练的氛围和运动员心情,崔登荣在热身训练环节让运动员跳起了正在网络上走红的刘畊宏健身操和欢快的搏击操,张雨霏和队友们练得乐在其中。

“我们不能沿用东京奥运会的备战训练方式,要按照张雨霏的情况,让她保持良好的心态和状态,调整训练方式,提高训练积极性,有针对性地学习和提高。”崔登荣说。

张雨霏将在29日出战200米自由泳。

雄鹿轻取公牛成功晋级
勇士率先挺进西区半决赛

新华社华盛顿4月27日电 2021-2022赛季美职篮(NBA)季后赛首轮27日再战两场,卫冕冠军雄鹿队主场迎战公牛,以116:100轻巧取胜,成功晋级季后赛第二轮。勇士与掘金激烈鏖战,最终以102:98分再下一城,凭借4:1的大比分顺利拿到西部赛区第一张半决赛入场券。

东部赛区首轮季后赛的第五场中,回到主场的雄鹿队首节便火力全开。“字母哥”扬尼斯·阿德托昆博5投5中,单节得到15分和6个篮板。第一节比赛结束时,雄鹿打出了34:18的比分,以16分的分差压制公牛队,奠定了胜利的基础。第二节,雄鹿队状态依旧,开场15分半就建立起29分的巨大优势。随后,公牛队怀特连续命中三分,布朗也及时贡献了两记三分进球,本节结束将比分差距缩小至18分。

下半场易边再战,雄鹿继续强势输出,以91:68领先进入末节。公牛在最后一节

前半节将分差追至16分,但无法挽回败局。最终雄鹿以116:100轻取公牛,进入东部半决赛。接下来,他们将迎战“绿军”凯尔特人。

在西部,勇士与掘金展开了激烈鏖战,库里与约基奇均单场狂砍30分,比赛一度陷入白热化状态。上半场,两队比分胶着。掘金队阿龙·戈登斩获15分和5个篮板,约基奇则送出12分12个篮板5次助攻;最后时刻,巴顿和克莱对飙三分,两队以48:48平进入下半场。

下半场伊始,掘金率先小爆发,打出14:4领先勇士10分。随后,库里和德雷蒙德·格林力挽狂澜,将分差缩至1分。德马库斯·考辛斯关键时刻出手连得7分。至第三节结束时,掘金握有8分优势。决胜一节,掘金队约基奇犯规,勇士趁势反超。几个回合过后,勇士最终以102:98险胜掘金,率先跻身西区半决赛。

世界男子冰球锦标赛:
五将建功
中国队轻取荷兰队

新华社萨格勒布4月27日电 27日,中国男子冰球队在2022年世界男子冰球锦标赛乙级A组的第二场比赛中,以5:1轻取荷兰队,收获世锦赛两连胜。

本场比赛,中国队对阵的是参加过50次世锦赛的老牌劲旅荷兰队,他们曾在20世纪80年代跻身世锦赛八强,三年前在甲级B组赛事中排名末位,历史上第二次降级到乙级。中国队则是本届赛事世界排名最高的球队,北京冬奥会上他们力战强敌,丰富了大赛经验,正处在较好的竞技状态。

首节,中国队一开场就牢牢把握场上主动权,直到第17分钟,建安单刀推射破网,帮助中国队打开进球账户。距离本节还有10秒结束时,沈嘉磊在门前抢点勾射得分。次节第五分钟,王泰勒的垫射被扑,队长叶劲光抢点补射命中。本节后半段,荷兰队抓住以多打少机会攻入一球。

第三节第六分钟,王泰勒接凯利奥斯的横传在左路小角度打门得手。距离常规时间结束还有3分钟,福将形成单刀,用一杆利落的抽射破门。

29日,中国队将迎战东道主克罗地亚队。