

5·12国际护士节



广东好护士——李小红

今年茂名地区唯一获评“广东好护士”的李小红是茂名市妇幼保健院新生儿一科护士长，从事护理工作23年来，她一丝不苟守护了8000余名危重症新生儿。工作中她拥有系统的、前瞻的快速决策能力，更有母亲般的细心、耐心和爱心，拥有扎实的专业理论知识，练就了过硬的专业技术能力。

作为新生儿重症监护室的护长，面对生命垂危的新生儿，她总是有条不紊地组织抢救，主持新生儿心肺复苏、呼吸机治疗、中心静脉导管置管、有创动脉血压监测、新生儿换血术等复杂操作，她和同事们为危重新生儿筑起一道坚实的生命防线。

她勇于创新，开创了茂名地区“5个率先”：第一例新生儿PICC置管术；第一例脐动静脉置管术；使用NO治疗PPHN；亚低温治疗新生儿HIE；换血疗法治疗新生儿黄疸；开展早产儿护理门诊。

除了过硬的临床技能，李小红还发挥特长，积极参与社会公益活动。利用休息时间，组织科内护理骨干送急救技术下乡。负责周边10余家基层医院医务人员的新生儿心肺复苏(CPR)的急救知识和技能培训，充分体现护理“一个专业，多重角色”，为提高当地的急救护理水平和出生人口的生存质量贡献力量。同时充分发挥静疗护士角色，通过技术平移，从院内走向院外，帮助化州、高州、廉江、阳江等周边多个兄弟单位开展新生儿PICC置管术。同时加强与同行交流学习，用新的静疗技术和理念，运用循证的方式帮助解决临床护理难题。

作为茂名市护理学儿科专委会副主委，她成功筹办了五届儿科护理学习班，与茂名护理同行共同学习分享与交流儿科护理领域前沿的学术知识，得到了同行的一致好评。她不断学习运用科学的品控工具，积极关注和改善危重新生儿及儿童的护理敏感性质量指标，提高护理质量。她还积极开展多项科研，并推进科研的临床转化。她负责的科研项目《极低出生体重儿应用经鼻持续气道正压通气引起鼻损伤的预防与护理》荣获2021茂名市科学技术奖三等奖。她在2020年12月参加中华医学会组织修复与再生分会举办的病例大赛全国总决赛中获得三等奖。

她在日常工作中一直秉持“全心全意为患儿服务”的理念，永远将患儿的健康放在第一位，从点滴做起，从身边做起。在新冠疫情爆发期间，率先投递请战书，虽未能上到援鄂前线做贡献，仍主动承担科室核酸标本采集、疫情文件知识的传达、标本采集技术、隔离技术等防控工作，为抗疫工作做出了积极贡献。

李小红说，她是一名护士，她感恩前辈的悉心培养；感恩新生儿护理团队的鼎力支持；感恩院内各个兄弟科室的全力配合；感恩病人的信任与托付。她将不忘初心，砥砺前行，坚定不移地为更多儿童健康服务。



广东省护理学会首届“岭南南丁格尔”双十佳仁心妙手护士——黄瑾

黄瑾从事临床护理工作30余年，先后在妇幼保健院新生儿科、妇科、产科等主要科室任护长，2002年轮转到产科任护长至今。她工作踏实认真、爱岗敬业，时刻以共产党员的信仰和初心激励自己，处处以身作则，充分发挥先锋模范作用；她深爱自己的职业，将“细心、耐心、诚心、爱心”服务落到实处，急病人之所急，想病人之所想，做病人之所需，用自己辛勤的汗水赢得了病人及家属、同行、社会的肯定与好评，在护理管理、技术革新、护理科研等方面取得显著成绩，多次获得茂名市优秀护士、医院十佳医务工作者、优秀党务工作者、优秀共产党员、优秀护理管理者、优秀教学管理者、五星级护士、优秀护士等荣誉称号。

技术革新 提升服务水平

产科的护理工作是最繁忙的，也是高风险的，每一位宝宝都是在父母百般呵护、万般期待中降临的，孕产妇对医务人员的期望非常高。作为一名护士长，在多年的临床实践工作中，她始终把母婴的生命安全放在第一位、抓好护理质量各环节监控，言传身教，培养了一支作风过硬、技术精湛、服务素质高、团结协作强的护理团队。她带领团队展新生儿抚触和新生儿游泳，促进新生儿的生长发育；开展导乐陪伴分娩、家庭化分娩，增加孕产妇幸福感；开展婴儿智护训练，促进婴儿的智力发育。先进的管理理念和优质的护理服务吸引了更多的基层同仁前来进修学习，她将经验共享，带出进修的护理骨干30多人。有两项科研课题获茂名市科技进步三等奖，撰写并发表在国家级、省级刊物发表论文多篇，今年主持开展国家级继续教育项目1项，继续推广先进的护理及助产模式，提高全市护理人员的危重症救治水平。

作为科室管理者，她带领科室获得“全国五一巾帼标兵岗”“广东省青年文明号”“茂名市优秀护理集体”称号；作为党支部书记，她带领支部多次获得“市级五星级党支部”“市直属机关先进基层党组织”“市直属机关模范党支部”。

仁心仁术 守护母婴安康

黄瑾从事护理工作30多年，具有丰富的临床抢救技术和经验，对于各种原因产后出血、羊水栓塞、重型胎盘早剥等急重症病人的抢救有独到的见解，能够独立解决本专业的复杂疑难的护理技术难题。她竭尽所能为孕产妇排忧解难，用心沟通，用情感化，用爱心去温暖每一位孕产妇。

今年1月份，市妇幼保健院收治了一位未婚孕36周的孕妇，身边无陪人，因

为家境贫寒，无法交付医疗费用，心中十分焦虑，忐忑不安，痛哭流涕。黄瑾得知此情况，立即到病房安抚孕妇，细心倾听，耐心解答，用爱呵护，临产时亲自到她身边陪伴，该产妇分娩过程顺利，母子平安；在她住院期间，黄瑾亲自送饭、送汤，解决她生活上的窘迫，为产妇申请减免一部分费用，还号召全科人员捐款送物，献出爱心给予她生活上的帮助及特殊的照顾，减轻了她的负担和忧虑。出院时，该产妇握着黄瑾的手激动地说：“感谢您对我和宝宝的照顾，让我感受到不是亲人胜亲人的温暖。”

黄瑾坚持以人为本，积极推广优质护理服务模式，产科病房100%开展优质护理服务，实行层级岗位责任制排班，落实组长负责制和管床责任制，完善支持保障系统，优化服务流程，实行一站式服务等。积极推进护理信息化及专科护理门诊建设，利用信息化手段，开展移动护理等，提高护理服务效率和质量。开展星级护理服务和“一个病区一个家”活动，优化环境，提供多渠道便民措施，切实为孕产妇提供生活便利，让孕产妇住院期间有“家”的体会。同时实行延续护理服务如出院后的随访、互联网医院护理咨询等，得到患者及社会的好评，病人满意度达98%以上。去年由她主持开展的母乳喂养门诊，更是得到广大孕妈团体的一致好评。

与时俱进 打造服务品牌

黄瑾与时俱进，根据新的护理规范指南、质量改善的需求，组织编写市妇幼保健院《临床护理工作规范》《护理工作制度》《临床护理应急预案》等。带领全院护理人员按三甲评审标准实施细则落实各项管理工作。市妇幼保健院2021年1月顺利通过三级妇幼保健院三甲评审。护理专家对该院护理质控、优质护理、一站式服务等作为医院亮点给予充分肯定。

她担任护理职业安全管理委员会主任，积极推进项目小组及专科小组的活动，运用项目管理的方法，持续改进护理质量；她担任茂名市产后康复专业委员会主任委员，主动带队到四市两区进行产后康复指导工作，坚持每年对基层技术人员进行技术指导和培训。此外，她还积极参与社会公益活动，主持开展公益义诊活动30多场次，送衣送物及捐款支援贫困户12户。

她用饱满的热情、温暖的语言、真挚的眼神、娴熟过硬的护理技术、科学的护理管理，纯洁善良的心为患者排忧解难，诠释了新时期“白衣天使”的美好形象，成就了茂名市妇幼保健院良好的护理品牌。

(陈艺平 周明月)

5·12 护士节 致敬白衣天使

茂名市妇幼保健院获得省级殊荣的优秀护理人员风采展示