

打出精气神 争进总决赛

——中国女排主教练蔡斌谈世界女排联赛备战

新华社记者王镜宇、卢星吉、牛梦彤

2022年世界女排联赛将于5月31日开战,这将是新一届中国女排在国际赛场上的首次亮相。中国女排主教练蔡斌日前接受新华社记者独家专访时表示,中国队的目标是打出精气神,争取进入总决赛。

备战顺利 状态良好

4月中旬,新一届中国女排在福建漳州集结,至今已进行了为期1个月的训练。蔡斌表示,在前一段的训练中,大家都很努力,自我要求很高,希望展现自己的风采。目前,队员们各方面的状态良好。

在去年的东京奥运会上,中国队战绩欠佳。蔡斌认为,重要的是向前看。他说,竞技体育的规律就是这样,一个比赛接着一个比赛。打过的比赛是一种经验,值得总结,最主要的是向前看。

据蔡斌介绍,在教练组的几位成员中,袁志基本上是第一助理教练的角色。另外,几位教练员负责不同位置小组的训练,袁志负责接应组,张晨负责主攻组,蔡斌本人负责二传组,于飞和袁灵犀负责自由人组,李岩龙负责副攻组,而整体的组合由蔡斌来完成。

此前,国际排联公布了中国女排参加世界女排联赛的24人大名单。根据规则,每站比赛可以报名14人,中间可以换人。蔡斌透露,这次出国参赛1个多月,时间比较长。因为疫情防控等原因,分站赛之间回国不太方便。因此,出征的人员会比14人多,每个位置的队员会带足替换的人选,但也不可能带太多。由于巴黎奥运会参赛席位分配方式的改变,今年的世界女排联赛的分量比以往更重,战绩及相应积分与巴黎奥运会资格挂钩。因此,世界女排联赛在适当锻炼队伍的同时还得考虑成绩。与此同时,新一届中国女排是新的人员组合,也需要时间来磨合相对稳定的阵容。

中国女排将参加在土耳其、菲律宾和保加利亚举行的3站分站赛。蔡斌透露,队伍计划于5月26日从漳州出征。

袁心玥是合适的队长人选

在此前国际排联公布中国队大名单的时候,袁心玥作为中国队队长的新身份也随之曝光。蔡斌说:“从年龄、球场的经验、在队里的资历以及训练的拼劲来看,她当(队长)比较合适。她自己觉得有点压力,我也跟她说,不要把队长当成包袱,敢打敢拼和精气神是最主要的,当了队长并不意味着在球场上不能犯错,还是要大胆、放开。”

在目前这支中国女排中,袁心玥、丁霞和龚翔宇是为数不多的经验比较丰富的老队员,蔡斌很看重她们“传、帮、

带”的作用。

“她们相对国际比赛经验多一些,技术的把控能力相对强一些。我们会按照备战巴黎周期的需要和不同场次的需要让她们出场。”

此前,网上曾经出现球迷根据中国女排的训练照片猜测的主力阵容。蔡斌表示,网上的猜测不一定准确。中国队的总体思路还是会兼顾锻炼队伍和取得较好的名次,不同分站赛可能会换一些人来打,但很难做到让每个人全方位的锻炼。从某种程度上说,这次比赛也是对这批队员在国际赛场上的一次考验。

打出精气神 争进总决赛

总共有16支队伍参加今年的世界女排联赛,分站赛总成绩排在前八名的队伍将入围总决赛。蔡斌说,中国女排首先要争取打进总决赛。

“争取打进总决赛,一步一步来。除了袁心玥、丁霞、龚翔宇之外,很多队员以前在国际大赛中首发的机会不多,我也希望她们先打出女排的精气神。要打好每一个球,然后去取得胜利,不要有太多包袱。”

蔡斌告诉记者,在前一段的训练中,中国队战术体系的框架已经基本成型,下一步要通过比赛去进一步丰富。

“我们今年会这样安排:以赛代练,以练促赛。这次出去,不光是打比赛,在几个分站赛之间的间隔还要抓紧时间训练。我们会在全面上下功夫,包括攻防的全面、技术的全面等。”

蔡斌此次出任中国女排主教练之后曾表示,他的执教思路是在全面的基础上体现快速。而要实现快速多变的打法,一传是基础。蔡斌认为,一传不仅要靠训练,还有赖于队员心理素质的提升。

“一传我们在练,一传环节还有胆量的问题,跟心理素质有密切关系。技术到了之后,希望她们能把训练的东西发挥出来,她们还有很大的上升空间。一传的提升也不是一两天,需要积累。”

在世界女排联赛分站赛中,中国队要打12场比赛,对手包括美国、巴西、土耳其、意大利等实力不俗的队伍。蔡斌坦言,球队对于可能出现的困难局面做好了准备和预案。在采访的最后,他再次强调最重要的是要打出精气神。

“无论对强队还是弱队,都要打出精气神,要展现拼劲和不服输的精神,把士气打出来。面对强队要有勇气去挑战,遇到困难的时候要能顶住压力往前走,遇到水平差不多的队伍要敢于亮剑。我们会在拼搏中磨合好队伍。”新华社北京5月18日电



中国女排主教练蔡斌。
新华社记者 杨植森 摄

英超单场：利物浦胜南安 夺冠悬念留至末轮

新华社伦敦5月17日电(记者张薇)利物浦17日在先丢一球的情况下2:1逆转战胜南安普敦,继续以1分之差紧咬“领头羊”曼城,将本赛季的英超夺冠悬念保留到最后一轮。

与上周末足总杯夺冠时的首发名单相比,利物浦的阵容出现了多达9处变化。19岁的小将埃利奥特、曾被租借至南安的日本球员南野拓实等都获得首发机会。

趁着利物浦“崭新”的阵容还未找到感觉,主场作战的南安先下一城。第13分钟,雷德蒙德沿左路快速突进杀入禁区,摆脱后卫后起脚射门命中。不

过,南野拓实第27分钟接若塔传球劲射破门,将两队拉回同一起跑线。

若利物浦本场落败,曼城将提前一轮卫冕。而即便“红军”战平,较大的净胜球劣势也会意味着他们夺冠仅剩理论上的可能。不过,克洛普的球队没有让这样的局面发生。第67分钟,马蒂普利用角球机会头球破门,利物浦2:1全取3分,继续对曼城施压。

22日的最后一轮大战中,利物浦将主场对阵排名第八、已无缘欧战的狼队。曼城将主场迎战前“红军”队长杰拉德执教的阿斯顿维拉。



5月17日,利物浦队球员埃利奥特(左)在比赛中射门。
新华社发

东部决赛：热火逆转凯尔特人系列赛1:0领先

新华社华盛顿5月17日电 2021-2022赛季美职篮(NBA)东部决赛17日先赛一场,迈阿密热火在主场以118:107逆转战胜波士顿凯尔特人,在7场4胜的系列赛中1:0领先。

凯尔特人队开场率先进入状态,塔图姆带领球队取得7:0领先,随后热火队手感有所回暖,首节比赛结束凯尔特人28:25领先。

次节,凯尔特人打出13:5的小高潮,热火队塔克在一次防守中受伤离场,希罗一度帮助热火队将分差追至6分。随后塔图姆、怀特连续得分,凯尔特人在半场结束时以62:54领先。

易边再战,凯尔特人突然“断电”,热火队巴特勒率领球队趁势打出22:2的小高潮。三节战罢,热火以93:76反超比分。末节比赛,希罗投篮造成犯规,三次罚球命中后,热火队将分差扩大至20分。此后,凯尔特人打出10:0的“冲击波”,将分差追至10分。关键时刻,巴特勒强势发挥,顶住凯尔特人的攻势,率领球队以118:107取胜。

此役,热火队巴特勒砍下全场最高的41分和9个篮板,希罗得到18分,文森特贡献17分。凯尔特人方面,塔图姆得到29分、8个篮板和6次助攻,布朗贡献24分、10个篮板的“两双”,威廉姆斯三世、普里查德各自拿下18分。