

# 学习,从未停止

——“学习强国”学习达人系列专访(五)

**学习强国**  
xuexi.cn

“学习强国”学习达人  
林锋:

## “学习强国”对工作和生活都有巨大帮助

茂名日报社全媒体记者 谢力忠

茂名市第一职业技术学校教师林锋,自2019年1月21日下载使用了“学习强国”APP后就被深深吸引,一直坚持至今,成为一名学习达人。他表示,“学习强国”对他的学习、工作和生活都有巨大帮助。学习的过程,也得到了市教育局领导与学校领导的大力支持和肯定,让他充满了动力。

林锋告诉记者,当学校办公室下发相关通知以后,他第一时间下载并开始学习,然后就被里面全面内容、海量信息、个性化设置、多样化素材所吸引。他还问了周围几个同事,他们都觉得这款APP很实用,知识丰富,信息全面。这么好的一款APP,预感肯定可以深入人心,被大家所认可。后来才知道还有积分和排名,这样大大提高了学习积极性。

他说:“因为工作需要,‘学习强国’每天更新的大量动态信息、海量信息都是我特别需要了解的。另外,‘学习强国’上还有大量公文类的文章,例如讲话稿、活动方案、新闻等。每一个材料工作者都需要这些优秀的素材,在工作中得到参考和借鉴。”

至于“学习强国”的分数和排名,林锋认为,首先要坚持,功到自然成。“分数和排名从来都不是一蹴而就的,需要坚持和积累。从2019年1月21日至今,一天不落。为了培养这个习惯,刚开始还调闹钟提醒。为以防万一,晚上睡觉之前再次登陆,检查当天是否完成。”他说。

此外,他表示,要时刻注意得分新选项,例如增加了“挑战答题”“四人赛”等。对于“四人赛”,务必要熟悉题目,培养做题反应能力,并反复多次练习,可以熟能生巧。

他认为多交流有助成为学习达人。一是同事交流,在交流过程中可以获得很多有用的信息;二是加入学习“学习强国”交流群,主动向优秀达人学习,学习先进做法,努力让自己也成为一名优秀的学习达人。



学习达人吕国海



学习达人梁毅



学习达人林锋(受访者供图)

## “学习强国”学习达人吕国海： 学习“充电”不间断 充实生活享乐趣

文/图 茂名日报社全媒体记者 和沛蓉 闵灿

自“学习强国”平台上线以来,在茂名市委组织部的提倡引导下,组工干部积极应用“学习强国”平台深入学习。茂名市委第四巡察组原组长、学习达人吕国海就是其中一员。他坦言,使用“学习强国”早已成为一种习惯和自觉,无论是退休前还是退休后,学习、阅读、答题都成了他每天必做的事情。截至目前,他的成长总积分常常稳居单位榜首。

在单位工作期间,吕国海每天工作繁忙,能够全身心投入“学习强国”的时间并不充足,但并不影响他每天准时在“学习强国”打卡学习,他常常利用工作之余和碎片化时间给自己“充电加油”。每天上班前、下班后,打开“学习强国”平台学习,完成积分项目已悄然成为他的生活习惯。

在吕国海看来,“学习强国”平台上提供的时政、党史、经济、文化等方面的学习资源十分丰富,是可以从中汲取知识的平台。这对个人了解社会动态、加强思想修养、扩大知识面、提高业务水平都会产生积极的作用,可以借助这个平台,不断充实自己的知识。尤其在“学习强国”平台推出答题版块应用后,他可以随时检验学习效果,学习起来更是乐此

不疲。

“‘学习强国’平台不仅充实了我的生活,还能够唤醒和保持我工作时候的拼劲。”2019年10月,吕国海达到法定退休年龄,本应正常退休,但他坚持发挥余热,切实发挥好老同志作用,认真落实好上级安排的巡察工作。期间,他始终不忘在“学习强国”平台看资讯、听新闻、读文章、答题以及完成其他积分项目。

2021年,正式退休后的吕国海把“学习强国”学习作为每天的头等大事。他坚持在上午12点准时学习提升一个小时,老伴常常对他说:“你人老已退休,还这样拼命搏什么?”他便回答道:“我还年轻,还要搏一股精气神。”每天凌晨打开手机做作业时,他感觉自己还像是个年轻人在工作一样,不怕苦不怕累,精力充沛。对他而言,坚持学习丰富了精神生活,增加了知识和乐趣;精气神也足了,身体自然而然也保持着良好的状态。

“经过这三年多坚持不懈地学习,我深深体会到‘学习强国’平台是强国又强家,可为思想充电,可为精神补钙。”吕国海表示,接下来会一如既往地使用“学习强国”平台学习,坚持以学修身,以学益智,做到学到老、用到老。

## “学习强国”学习达人梁毅： 学以致用精湛业务 提升水平服务群众

文/图 茂名日报社全媒体记者 和沛蓉 闵灿

2019年1月,信宜市人民医院肾内科副主任梁毅在单位的组织带领下,正式使用“学习强国”平台。“经过不断地学习,我发现里面的内容很丰富,覆盖范围极广,逐渐对这个平台爱不释手。”梁毅表示,现在,他与“学习强国”平台相伴已有三年多的时间,每天打卡学习成了生活中不可或缺的一部分,截至5月16日,成长总积分达到58498分。

梁毅作为一名肾内科医生,平日里,他要到病房进行例行查房,向住院患者及家属询问身体情况,做好诊疗计划;要到门诊接诊,为门诊患者及时诊断和治疗;还要指导下级医师做好各项医疗工作。从事工作多年来,他积极参加学习业务理论知识和各项技能培训,认真负责做好本职医疗工作,对待工作精益求精,现已成为科室业务骨干。

“要想成为一名好医生,要有好的服务态度,更要有过硬的技术,有为病人服务的本领。”在梁毅看来,只有不断提高知识技能、实践能力和服务质量,才能更好地服务病人。“‘学习强国’平台正是学习工作生活的好帮手。”他说,该平台就像一本百科全书,内容非常丰富,包罗万象。

梁毅谈到,在工作之余,他每天都会参与“学习强国”的各种学习。一方面,

利用该平台更好地学习相关医学知识和健康教育内容。如在健康频道上,他关注更多健康知识,学习运用频道里通俗易懂的内容,向患者进行有针对性的宣教,引导身边的人养成健康的生活方式。如在慕课频道上,他观看许多医学专业知识的视频,进一步提升医学技能和医学人文素养。另一方面,他还在平台上了解最新时事动态,一览祖国美好河山和自然风光,学习和巩固党史知识。对梁毅而言,这些内容都让他受益匪浅,对工作水平的提升也大有裨益。

为了检验和巩固自己的所学所知,梁毅还坚持在每天下班后参加挑战答题、四人赛、双人对战等。为了提升自己的答题能力,他不断摸索答题技巧,提高答题速度,经常归纳错题或不熟悉的题目,进行反复巩固,提升答题速度以顺利通关。在他的不懈努力下,在参与挑战答题赛中,历史最好成绩是1375道题。

“学习贵在坚持。”梁毅感言,通过“学习强国”平台,学到了更多的知识,更好地武装了自己的头脑。他表示,今后还会一如既往每天坚持登录“学习强国”平台学习,把学到的新思想、新知识运用到工作生活中,服务好群众;并与单位其他同志进行学习讨论,分享学习答题经验和技巧,推动大家把学习作为一种常态。