

高考结束 安全莫放松

八大提醒要注意

茂名晚报综合报道 高考结束后大多数考生开始放松心情,有些安全事项,一定要注意!

防疫安全

高考结束后,可以适当放松心情,但是进出公共场所、人员密集场所要戴口罩,勤洗手;居家的时候要保持空气质量优良,勤通风,定期消毒;无论在饭店还是在家用餐,提倡“餐具专用、合理分餐、使用公筷”等。

预防溺水

家长一定要提醒孩子,如果游泳,要到正规的游泳馆,不要去荒郊野外野泳,也不要到非正规游泳场所游泳。

在游泳池或在海边游泳时,要弄清楚深水的位置,若不是游泳高手,要佩戴救生圈加以保护。

发现有人落水施救时,首先要确保自身安全,不能盲目下水救援,要量力而行、科学施救。

交通安全

家长应提醒孩子,出行要当心,骑车时要遵守交通规则,切莫酒后驾车。

坐出租车时,要乘坐正规出租车,在上车前要记住车牌号码,乘车时要系好安全带,切莫贪图便宜搭黑车。

身心安全

考试全部结束后,建议家长要适当留给孩子自由的空间。家长要合理询问考生的考试情况,适时鼓励和开导孩子。没了高考的束缚,许多考生通宵上网,不分昼夜地疯玩,家长和老师要提醒考生考后保持良好的精神状态,不要过多沉迷网络,不要过度放纵自己。

打工安全

高考结束,有考生选择找寻兼职、实习等工作充实自我、积累经验。家长一定要引导孩子正确看待暑期工,要告诉孩子正确看待自己现阶段的工作能力,打工还是应该以接触社会、积攒经验、提升社交能力、锻炼工作能力为主要目的。

个人信息安全

高考结束后,考生们将会经历很多值得纪念的时刻,不少人喜欢拍照晒到朋友圈,与大家分享喜悦。但准考证、身份证、考生号和密码、成绩单或成绩查询页面、高

考志愿报纸质表、录取通知书等不要晒。

运动安全

做运动千万别逞强,累了就停下来歇歇。很多准大学生如果平时没有运动习惯,在接触剧烈运动时,一定要考虑身体承受能力,如有不适,就立即停止,千万别硬撑着。

高考招生安全

谨防各种虚假招生骗局,还有不法分子采取伪造军校招生公文、公章等手段蒙骗考生或家长,同时声称军校为特殊院校,不经过统一的招录途径录取考生。请谨记,高考招录程序都是合法、公开、透明的,千万不要存在侥幸心理。

祝愿所有考生快乐、平安、健康地度过即将到来的暑假生活。(新华)

构建高效课堂 打造特色教育

省教师校本研修共同体到电白开展研修活动

茂名晚报讯 近日,佛山市南海区大沥实验小学组织省教师校本研修示范学校共同体成员单位在茂名市电白区第一小学开展“构建高效课堂,打造特色教育”专题研讨会。

大沥实验小学的谢竞开老师与电白一小的吴素香老师先后分享了一年级推进课《童歌谣韵,趣味赏读》与五年级导读课《童年》。谢竞开老师的课堂,充满童趣,不仅关注到了学生的情感体验,同时还注重对孩子的个性评价,整节课以激励为主,激励学生积极思考,主动探究,以饱满的热情参与到学习活动中。吴素香老师亲切和蔼,循循善诱,处理教材由浅入深,层层推进,注重引导学生朗读与体会。两节生动有深度的课堂,不仅激发了学生的阅读兴趣,也给听课的教师们带来了深深的思索与回味。

大沥实验小学教务主任许倩华、电白一小教导处负责人何翠柳分别对两节课例进行了点评。既对两节课例给予充分的肯定,又指出课外阅读指导课是一种新的课型,主要目的是为了开拓学生文学眼界,激发学生文学兴趣,丰富文学积累,这是一种充分展现“以人为本”的理念教育行为。两位老师的课不仅让孩子们在阅读过程中获



得知识,积累了词语,最主要的是培养了学生读书的兴趣,让学生习得了很好的读书方法。

大沥水头小学校长邱燕芳为大家作了《粤韵悠扬 精彩绽放》的讲座,接着是大沥实验小学校长李佩球作了

《增效提质创未来 气质绽放铸品牌》的讲座,两位校长分别介绍了他们学校的品牌特色及育人理念,不管是粤韵悠扬的大沥水头小学,还是气质绽放的大沥实验小学,都是电白一小的榜样和动力。(徐月琴)

化州市南盛街道中心学校 着力提高学生心理素质

茂名晚报讯 为全面提高学生的心理素质,化州市南盛街道中心学校以“心理健康教育月”活动为契机,通过各种方式,多种渠道进行指导和教育,逐步提高学生的心理素质,纠正不良心理。

认真开设心理健康课。学校严格按照国家课程开设标准开设心理健康教育课。各任课老师在教学的过程中能够根据学生的特点,随机应变,采取恰当的教学手段,使心理健康课更贴近学生,使心理健康课不再成为一门课,而是成为一种轻松愉悦的相互交流。

开展心理知识教育讲座,普及心理健康科学常识。个别学生在心理健康发展方面需要得到特别的教育和帮助。但心理健康教育并非只是个别学生教育的需要,心理健康教育是面向全体学生的重要课题,心理健康教育应成为学校教育的重要任务,防止心理健康教育学科化的倾向。因此,中心学校就在校开展心理知识讲座,使学生掌握一般的心理保健知识,培养良好的心理素质。

个别咨询与辅导。在全校性的心理知识讲座的基础上,各校开设心理咨询室对学生进行个别辅导,使教师和学生在心理辅导室内通过一对一的沟通方式,对学生在学习和生活中出现的问题给予直接的指导,排解心理困扰,并对有关的心理行为问题进行诊断、矫治的有效途径。

心理教育的学科渗透。各校开展的心理健康教育也并不是孤立地进行,而是与其他学科的教学渗透起来,全方位地对学生进行心理健康教育。如在语文学科中进行心理健康教育,在思想品德课中进行心理教育的渗透等,让学生并不是孤立地接受心理健康教育,而是多方位地受到心理健康教育。

各学校利用“红领巾”广播站为教师与学生的沟通搭建平台。学生把自己的困惑和想法通过信箱和老师交流,比较普遍的问题,利用广播站进行解答,实时宣传心理健康知识。

(陈永源 陈新格)

茂名十六中 省科技竞赛荣获三等奖

Solve for Tomorrow 探知未来 第八届全国青年科普创新实验暨作品大赛 广东赛区复赛

主办单位:中国科学技术协会
承办单位:中国科技馆、中国科协青少年中心
独家公益支持:中国三星
公益合作组织:中国科技馆发展基金会
赛区主办单位:广东省科学技术协会、广东省科协
赛区承办单位:广东省科学技术协会事业发展中心



茂名晚报讯 近日,广东省科技馆传来喜讯:在省科协、省教育厅举办的第八届全国青年科普创新实验暨作品大赛广东赛区复赛中,茂名十六中DNS团队荣获三等奖!

据悉,大赛吸引了来自全省1224支队伍,共提交作品800项。经评审委员会严格初评,进入复赛参赛队伍共55支,该校DNS团队是全市高中进入复赛的唯一团队。

作为我市首个获得“广东省青少年科技教育创新团队”命名的学校,该校将继续加强青少年的科技教育,以各类科技竞赛为契机,培养出更多更优秀的科技人才,在科技兴邦、创新强国的赛道上跑出教育加速度。

(刘洲 赵伟博)