

专访张伟丽:我的对手,只有自己

新华社北京6月22日电(记者卢羽晨、董意行、王沁鸥)一记漂亮的转身鞭拳,张伟丽以全方位碾压的姿态,终结了属于乔安娜的时代,同时也宣告了自己的归来。

现在的她,又回到炎热潮闷的泰国拳馆,继续用汗水砸实脚下的路,一步步走向更加强大的自己。

胜利源于渴望

过去四年,张伟丽的经历大起大落。她仅仅用了一年,就戴上了“亚洲首位终极格斗冠军赛(UFC)世界冠军”的王冠。她享受着这座王冠的荣耀,但又时刻承受着它的重量;直到两年后,被罗斯在八角笼里TKO(技术性击倒)。昔日女王挣扎奋起、剃发明志,争取到再战的机会,却又一次铩羽而归,打满了五回合却败在点数分歧。

这一次,当她再次踏入八角笼,她不再考虑头发长短,不再考虑对手是谁,不再考虑外界关注。

她的眼里,只有对手——对手只有自己;

她的心里,只有渴望——对胜利百分之百的渴望。

“顶级选手过招,其实就是看谁对胜利更渴望,看谁更自信。”张伟丽在赛后接受新华社专访时说。

“我的目标始终是:全方面地展示自己的能力,碾压对手,终结比赛。”

“然后告诉大家,我回来了。”

痛苦总会过去

重归王座,绝非易事;能力获取,亦非朝夕。

一番战败给罗斯,她日日如箭在弦,胸口憋着一口恶气,“就想上去捶她”;二番战再败,犹如啪地挑断了那根弦,张伟丽反而放松、安静了下来,训练也能更专注、更乐在其中了。

“对我来说(二番战败)其实是起点,是重新翻过障碍的起点,让我可以走得更高一些。”

体能、柔术、摔跤、武术……张伟丽试图快速吸收综合格斗的每一种技术,再通过日复一日的训练,煅烧浇筑成为身体的本能。

在泰国接受赛前强化训练的日子里,每天单算饮水量就有五六公斤,但体重还是往下掉。

“每周日我都会冲体能。第一次冲的时候,我都不知道我是谁、我在哪了,完全迷离状态。”

在她的社交账号上,有一条视频是在她刚刚结束一堂课时拍摄的。那时的张伟丽累瘫在黑色地垫上,两名教练在旁或跪或站帮她放松,但无论是谁,看起来都像刚从水池里爬出来的。黑色地垫积了一大片水,也分不清楚到底是谁的汗。

“其实包括赛前降体重,那个时候特别难受。我就告诉自己,什么东西都是一个过程,不管再累再痛苦,都会过去。”

珍惜一切现在

在八角笼里,乔安娜发丝凌乱、双目微红,哽咽着宣布了退役。她说自己打了将近二十年实在太累了,现在想做个妻子、母亲。随后她将自己的手套留在八角笼的地上,离开赛场。

那个背影,让张伟丽心生感慨:一个时代,告别了。

“现在就是一个新人的时代,以后我的时代也会结束,未来还会有传承。没有人会是一直在八角笼里面。”

“不管是训练也好,还是生活也好,我们都要珍惜当下做的事情,然后把它做好。”

在八角笼里,张伟丽直接向现任冠军、美国选手卡拉·埃斯帕扎下了战书,而后的回应却言语含糊,因此两人的对决能否上演尚未可知。这也是张伟丽选择留在泰国的原因之一。

张伟丽并不介意等待,毕竟对手是现任冠军,再多等一下,双方可以准备得更充分,“没准还能打出来一场年度最佳(比赛)”。

而未来这一战,张伟丽把期待放在了“把地面和摔跤提高一个档次”上。

“跟不一样的对手打比赛,备战也不一样,自己的进步是最重要的。”

至于金腰带?

“我觉得只要努力了,金腰带都是随之而来的。”

“一进篮球场就非常自信”

——澳大利亚女篮传奇
杰克逊重返国家队



2012年8月1日,劳伦·杰克逊(右)在伦敦奥运会女篮小组赛中上篮。新华社记者孟永民摄

新华社堪培拉6月22日电(记者岳东兴、白旭)今年已复出的澳大利亚女篮前国手劳伦·杰克逊21日晚宣布,她将重返国家队,争取参加2022年女篮世界杯。

杰克逊当地时间21日晚向澳媒宣布,她将重返国际赛事舞台,接受国家队征召,希望能参加今年9月在悉尼举行的世界杯。

今年41岁的杰克逊年初复出,在澳大利亚女篮联赛中代表一支家乡球队参赛,表现出众,打动了国家队教练组。据澳媒介绍,她下周将加入国家队训练营,在堪培拉参加世界杯前的一期集训。

“我从没想过会走到这里……在我职业生涯结束后再次获得机会。”杰克逊对澳媒说。

“以我的身高和经验,我认为在领导力方面,我能为球队带来宝贵的东西

……一旦我站在篮球场上,我就会非常自信,这一切都是自然而然的……我可以给姑娘们带来信心,我能帮助她们。”

杰克逊职业生涯始于堪培拉,16岁时她获得奖学金前往澳大利亚体育学院学习,并率领体育学院队获得澳联赛冠军。身高1米96的杰克逊此前是澳女篮的灵魂人物,司职中锋、大前锋。她在巅峰时期是世界上最优秀的篮球运动员之一。

杰克逊曾参加美国女子职业篮球联赛,三次获得最有价值球员称号,七次入选全明星阵容。她还曾加盟中国女篮职业联赛,效力过西班牙等国的俱乐部。在国际大赛层面,杰克逊16岁就入选国家队,帮助澳女篮连夺三届奥运会亚军(悉尼、雅典、北京)。2016年里约奥运会前,杰克逊宣布退役。

三人篮球世界杯开幕

中国女队首日一胜一负

新华社安特卫普6月21日电(记者肖亚卓、潘革平)21日,2022国际篮联三人篮球世界杯在比利时港口城市安特卫普拉开帷幕,在首个比赛日登场的中国女队一胜一负,目前排名小组第三。

以卫冕冠军身份出战的中国女队由王丽丽、万济圆、张芷婷、曹君伟四名球员组成,其中王丽丽、万济圆和张芷婷均参加了去年的东京奥运会并赢得铜牌。

本届赛事,中国队与德国队、罗马尼亚队、立陶宛队、日本队同组,其中德国队为现世界排名第一,是本组头号种子。

中国队首场比赛面对罗马尼亚队形成全场压制,常规时间内先拿到21分,以21:12赢得“开门红”。张芷婷和万济圆分别贡献8分。

大约两个半小时后,中国队迎来了第二场比赛,对手是日本队。开局阶段,中国队受犯规困扰一直落后,日本队全场获得10次罚球机会,并借此拿到6分,而中国队没有一次罚球。

比赛还剩1分多钟时,中国队一度将比分追至14平,但关键时刻再次

犯规,给了对手两罚一掷的机会,最终以14:17落败。

“今天是第一天比赛,可能还是会有些紧。”万济圆接受新华社记者采访时表示,“很长时间没有跟国外的对手比赛,这些对抗可能还是有点不适应。”

同组的立陶宛队当天以21:14、18:16分别击败了日本队和德国队,两战全胜暂列小组首位。罗马尼亚则在输给中国队后又以14:16输给德国队,两战皆墨小组垫底。日本队、中国队、德国队均是一胜一负,按小分差距分列二到四位。

根据赛制,本届世界杯男、女各有20支队伍,分成四个小组。小组头名直接晋级八强,第二、三名的球队将进行附加赛,争夺另外四个八强席位。每支球队在小组赛阶段都是一日双赛,中国女队剩余两场小组赛将在23日进行。

男子方面,由颜鹏、郭瀚宇、李浩南、朱渊博组成的中国队与拉脱维亚队、荷兰队、波兰队、日本队分在“死亡之组”。中国队将在22日中午迎战首个对手荷兰队。

成都世乒赛团体赛迎来倒计时100天

新华社北京6月22日电 据国际乒联消息,22日,成都世乒赛团体赛迎来倒计时100天。国际乒联执行副主席、中国乒协主席刘国梁表示,期待球员们能在成都展现乒乓球的风采。

成都世乒赛团体赛将于9月30日至10月9日举行,由于2020年釜山世乒赛团体赛被取消,上次举办团体世乒赛距今已经过去四年。2018年,中国队在瑞典哈尔姆斯塔德举行的比赛中夺得男子和女子团体冠军。今年,主场作战的中国队仍然将是冠军的有力争夺者。

国际乒联主席佩特拉·索林表示:“距离成都世乒赛团体赛还有100天,所有的目光都聚焦在成都,我们热切期盼着这一激动人心的赛事。赛事相关的准备工作将加速进行,非常感谢

东道主,他们采取了一切必要措施,以确保这一标志性赛事的成功举办。”

当日,国际乒联还公布了成都世乒赛团体赛参赛名单,男子方面,东道主中国队将力争十连冠,上届亚军德国队等强队也将悉数参赛。女子方面,日本队等女子乒坛传统劲旅将对卫冕冠军中国队发起挑战。

刘国梁说:“成都是一座美丽、时尚、充满活力的城市,这里曾经成功举办国际乒联男子世界杯、女子世界杯以及国际乒联世界巡回赛等高级别赛事,这次世乒赛又将为成都创造新的历史。作为东道主,我们期待球员们能在成都展现乒乓球的风采,同时也希望球迷们能在金秋十月享受一场乒乓球盛宴。”