

寻味茂名

有一种味道叫大学饭堂

广茂幼师

有没有击中你的味蕾?

文/茂名晚报记者陈琴 李君平
图/茂名日报社全媒体记者 岑稳

厨师在厨房准备饭菜。



满满的餐盘。



琳琅满目的菜品,满足师生不同的口味需求。



诱人的美食让人味蕾大开。

扫一扫
看视频

◀可口的饭菜让学生们吃得开心。

有一种味道叫做大学饭堂,还记得吗?大学食堂里面的各种美食,还有那位手最不“抖”的那位阿姨。毕竟,要想抓住你的人,首先抓住你的胃。那么,茂名又有什么“好吃”的学校呢?

近日,跟着吃货的脚步,茂名晚报记者走进了广东茂名幼儿师范专科学校(茂名校区)(以下称“广茂幼师”),一探该校食堂美食。从校门沿着校道一直走数百米,便可见到白色外观的食堂。在绿树掩映下,显得格外清新安静,吃饭也成了一件美事。

提起食堂,广茂幼师的学生纷纷表示好吃、便宜,可以待上一整天。目前,食堂共三层楼,一楼除了粤菜,还有关东煮、粥类、肠粉、米线等,好吃管饱。二楼分教师、学生食堂两个区域,学生食堂以省外美食为主,有川菜、清真菜,是外省学生的“宠儿”。三楼是商铺楼层,一应俱全,11家特色小店应有尽有,琳琅满目,满足师生不同的口味需求。

食堂每天早上6点开门,菜的种类一周下来每天都不重样。一名来

自电白的学生说,她最喜欢吃皮蛋瘦肉粥了,阿姨给的分量超级足,7元满满一大碗。作为地道的广东人,她又对粤菜情有独钟,食堂一楼是她的“美食天堂”。一楼的粤菜菜式丰富多样,香菇滑鸡、炸鸡腿、莴笋炒肉片、蒜蓉娃娃菜、芹菜爆炒腰花肠等,每一样都让人垂涎,而且价格在2至5元之间,7、8元就能吃上一顿美美的饭菜。食堂阿姨介绍,芹菜爆炒腰花肠是同学们的最爱,清脆芹菜和鲜嫩香肠相互交融,让人吃了还想吃。

受学生欢迎的还有沙煲粉、关东煮,现点现煮,咕嘟咕嘟的,看着就很开胃,所以这两个窗口总是排满了人。隔着窗口,学生用手指了指自己想吃菜,阿姨毫不吝啬地抓起一大把扔进翻滚的锅中。2分钟,一碗满满的菜就到手了,关键是才3元。

吃腻了一楼,学生们便会“转战”二楼、三楼。在这里,可以看到拿着大鸡腿狂啃、不顾形象的小哥哥,也可以看到拿着小风扇,边吃边吹凉的精致小姐姐,他们都在以自

己最舒服的方式,享受着美食,感受着美食带来的快乐。来自重庆的张同学说,食堂承载了他4年的酸甜苦辣,也改变了他的口味,“粤菜、肠粉、沙煲粉都是我的最爱,几乎每天早餐都要吃两份肠粉。”

三楼是整个食堂环境最优美的,是一间意境十足的餐厅。据说,这也是学生最喜欢的一层,因为这里有快餐、西餐、汉堡、冷饮、馄饨、饺子、煎饼……包罗万象,能一网打尽各种美食。而且,三楼装修简约,还有大圆桌,适合全宿舍或者约上三五好友,边分享自己盘中美食边谈天说地。当然,还可点上一杯冷饮,休闲度过整个下午,再畅快不过了。饮料店的老板十分用心,用的全是新鲜水果,1000毫升的杂果杯、豆腐花奶茶、柠檬茶、鲜榨果汁都是店里的人气产品。

食堂这么多好吃好喝的,“月光族”怎么办?黄梦琪同学分享了她的小妙招。她说,早餐和午餐的分界时间是9点至10点左右,只需要花1至1.5元买一个面包,食堂阿姨就会免费赠送一杯豆浆。中午只需点一份米饭、一个青菜,再让阿姨淋上一勺不要钱的肉汁,就可以美美吃一顿“盖浇饭”了。晚饭可以重复中午的吃饭,也可奖励自己一份荤素搭配只要6元的米线,一天三顿只要10元左右。

面对如此多的美食,还有同学表示,一不小心就会被食堂阿姨喂胖几斤,必须每天坚持锻炼,才能保持良好的身材。



各式包点十分丰富。



学生就餐环境干净舒适。