

甲流高峰期市区部分感冒药热销

专家建议少用激素宜用温水降温

茂名晚报讯 记者黄楚凡 近段时间,广东全省进入甲型流感高峰期,尤其儿童患此类型感冒者较多。茂名市区用于治疗儿童甲流的常用特效药热销。

昨日,市区一药店药师对茂名晚报记者表示,现在治甲流的某种西药早几天已断货,药店老板四处张罗进货都没有。莲花清瘟、藿香正气水、抗病毒口服液等药品则供应充足。

记者在市区文明南路、人民北路等药店了解,发现情况也类似。而市中医院、市人民医院、市妇幼保健院的门诊、儿科,来就诊的感冒儿童依然较多。医生说,主要是甲流患者。

疾控专家表示,目前广东进入了夏季流感高峰,这次流行的主要毒株 H3N2,具有流行强度高、感染率高、变异频率

快等特点。

卫健委发布的《流行性感冒诊疗方案(2020年版修订版)》中,西药推荐奥司他韦、扎那米韦和帕拉米韦。中医治疗建议,对于轻症的辨证治疗,常用中成药根据病症不同,推荐莲花清瘟胶囊(颗粒)、小儿豉翘清热颗粒等。

另外,炎热的夏季,如何养生防感冒?市中医院专家建议,市民除了平时饮食宜清淡些外,在用药方面,尽量少补液少用抗生素,更不必贪图好得快用激素,以免引起细菌变异对身体造成不必要的伤害;天气酷热,身体感觉很热时,尽量避免沾冷水,不宜用冷水洗脸、洗澡,不宜立即吃冷饮冷食,不宜立即呆在阴冷潮湿环境,而应用温水洗脸擦身,喝温开水。



医生在诊室问诊。茂名日报社全媒体记者 李颜东 摄

马踏公益事业发展促进会捐资帮扶 华田村困难村民新居落成

茂名晚报讯 通讯员周启昌 日前,在电白区马踏镇领导、华田村干部的关怀下,在马踏公益事业发展促进会的捐资帮助下,马踏镇华田村委会困难村民王业光的新屋终于建成并已完成基本装修,可以入住了。当天,王业光的亲人们齐齐来庆贺,马踏镇委、镇政府领导,马踏公益事业发展促进会领导也到来祝贺,为王业光送上暖心关怀和祝贺红包,并赞扬王业光不畏困难、勇于面对困难、用勤劳解决困难的强者精神,叮嘱王业光要坚强生活,把家带好,把生活过好。

王业光是马踏镇华田村委会旧屋地村在册多年的低保户,身患残疾,是其家庭唯一的劳动力,现依靠政府低保金和其在附近自然村打工、省吃俭用维持其家庭生活,妻子也存在身体障碍,育有三个女儿中最大的7岁,最小的仅3岁,原居住条件很差。

马踏公益事业发展促进会得知王业光一家的实际困难情况后,经过促进会会员的慷慨捐资帮助,今年3月30日,王业光的新屋终于可以动工建设了。到现在新屋落成,促进会共为王业光的新屋建设和基本装修等支付费用17多万元。

据了解,这是马踏公益事业发展促进会自2016年成立以来为困难户捐资建房的第三个困难户。在此之前,促进会已为下河村委会下河村的困难户杨同村民捐资10多万元,建起了110平方米的房屋,为黄羌村委会土地水村的王亚毫村民捐资14多万元,建起120平方米的房屋。

自成立以来,马踏公益事业发展促进会本着“凝聚乡贤、弘扬公益”的宗旨,为马踏镇的公益事业作出了大量的贡献,为马踏镇的文明建设作出了榜样,获得了马踏镇领导和群众的一致好评。

金山文龙义工 慰问困难家庭

茂名晚报讯 记者李光耀 日前,茂名市义工协会高州义工团金山文龙义工慰问当地4户困难家庭,并为他们送上米、面、生活用品和慰问金。

当天,在金山文龙村委会举行茂名市义工协会高州义工团金山文龙义工队揭牌成立仪式。仪式结束后,即开展志愿服务活动,为4户需帮助的家庭送上生活必需品。

谨防溺水 安全有我

根子镇中心幼儿园开展暑期安全教育



活动现场。通讯员 陈华 摄

茂名晚报讯 通讯员陈华 为防范和减少幼儿溺水事故的发生,进一步加强幼儿的安全意识,提高孩子的自我保护意识,高州市根子镇中心幼儿园昨天举行了“谨防溺水,平安有我”的安全教育活动。

活动开始前,幼儿园根据幼儿年龄特点,各班教师利用多媒体课件、图片、故事、儿歌案例等,让幼儿了解易发生溺水事故的危险地带,帮助幼儿分析如何避免溺水,让幼儿认识防溺水的标志,了解溺水救护方法等各类安全知识,通过游戏问答,提高每一位幼儿的安全防范意识。在庄严的升旗仪式下,拉开了活动的序幕。首先是幼儿园邀请过来的游泳协会的罗老师通过列举发生在身边的真实案例,向小朋友们讲述独自游泳的危险性。同时罗老师还讲解示范一些简单的急救方法,让幼儿知道遇见溺水情况发生时应该学会大声呼救,拨打求救电话,不要盲目救人。通过互动问答,让幼儿了解了溺水的危险性,提高了防溺水的警惕性,把安全知识时刻牢记心中。然后,幼儿园的老师和小朋友们进行了安全

儿歌表演。有朗朗上口的《防溺水儿歌》《交通安全儿歌》《我不是闪电侠》《陌生人给我糖》等等儿歌,让小朋友们在轻松愉悦的气氛中牢牢记住了安全知识。接着,幼儿园对本学期以来一直遵守交通规则及能做到防溺水“六不”的“安全小卫士”进行颁奖。然后,所有的小朋友在国旗下进行了庄严的“防溺水”及交通安全宣誓,并在签名墙上留下属于自己的独特记号。最后,小朋友们在老师的带领下再一次来到安全知识宣传栏边温习了安全知识。

与此同时,根子镇中心幼儿园还通过班级微信群向家长宣传安全知识,呼吁家长增强安全意识和监护意识,切实承担起监护责任,加强对幼儿教育和管理,家园配合保安全。

本次活动,使孩子充分认识了安全的重要性,懂得了生命的可贵,牢固树立了“珍爱生命,安全第一”的意识。同时使家长进一步提高了对孩子的监管意识,为幼儿安全健康成长保驾护航。幼儿园表示,接下来,他们将持续开展幼儿安全宣传教育工作,为保障幼儿生命安全构筑坚实防线。

露天矿街道组织爱心企业开展志愿活动 为部分老年人免费治牙

茂名晚报讯 记者刘锋兰 通讯员吕观文 昨天上午,茂南区露天矿街道开展“党建引领‘志愿红’构筑服务同心圆”暨“康齿”爱心企业践行社会责任、帮助社区群众免费医治牙齿活动,现场为需要帮助的老年人检查和治疗牙齿,并给他们上了一堂以“爱齿·护齿·医齿”为主题的口腔知识课,受到了大家的欢迎和称赞。

据了解,该活动由露天矿街道党工委主办、露天矿街道“首善先锋”党员志愿队和茂名市康齿医疗器械有限公司、康齿口腔门诊部承办,旨在通过开展志愿活动,提供免费、优质的服务给有需要的群众,进一步密切党和人民群众的鱼水关系。活动受到了社区居民的欢迎,当天共有23名老年人参

与活动,他们有医牙、补牙、镶牙的需求。康齿口腔的医护人员热情地接待了他们,为他们免费检查和免费医牙、补牙、镶牙等。此外,还组织大家上了一堂口腔知识课,教大家如何爱齿、护齿、医齿。“我的牙齿都掉光了,不知如何是好,听说镶牙很昂贵。今天来这里免费治疗,我感到心里很暖!”一位老婆婆开心地说道。

露天矿街道党工委负责人表示,将继续发挥街道党工委基层党组织战斗堡垒作用,引导、协调、组织好爱心企业践行社会主义核心价值观、服务人民群众,并持续深化和延伸党员、好心人士志愿服务的触角,大力弘扬志愿精神,为茂南区“首善先锋 志愿有我”党员志愿服务品牌贡献力量。