

记一次小记者才艺争霸赛

茂南区羊角镇石曹小学 六(1)班 熊乐乐

编号:222701 指导老师:黄金印



6月18日,一个阳光明媚的特别日子,我在妈妈的陪同下,怀着兴奋又紧张的心情参加了茂名日报社2021年度十佳才艺小记者及优秀播报小记者评比活动。

上午9点,优秀播报小记者比赛最先开始。小记者们个个胸有成竹,看到他们口齿伶俐、声情并茂的播报时,令我敬佩不已。很快轮到十佳才艺小记者大比拼了,朗诵、绘画、唱歌、书法、古筝……现场可谓是八仙过海,各显神通,同时充满了“火药味”。

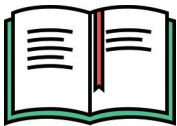
最引人注目的是23号选手,她参赛的才艺是古筝演奏,她的一袭红衣在一曲气势磅礴的《战台风》映衬下更显英姿飒爽,指尖在琴弦上舞动,观众们都陶醉在她的行云流水之中,久久不能自拔……我暗自庆幸,幸亏自己没有选

古筝才艺表演,否则还没有上台就给筛下去了。看到实力如此强大的竞争对手,我心里砰砰乱跳,不禁紧张起来,腿开始有点颤抖起来,旁边的妈妈看到我苗头不对,便悄悄地说:“别紧张,相信自己,你能行。来,咱们出去外面放松放松,顺便压压腿,做做准备。”

我随着妈妈来到演播厅外面的会议室,这里没有人,妈妈教我深呼吸,放松,然后压腿,再放松。当我们再次回到比赛现场时,我心里已经没那么紧张了。很快,轮到上场了,随着音乐《如意》的缓缓响起,我从容地踩着熟悉的音乐,轻轻舞动起来,时而旋转着轻盈的身子,时而抬腕低眉……直到台下一阵热烈的掌声才惊醒仍然沉浸在舞曲中的我,微笑着向评委和观众鞠躬致谢后,我才快步走下台去。

紧张激烈的才艺比赛终于在群雄角逐中结束了,当主持人宣布选手比赛得分时,我的心再次蹦到了嗓子眼上,“熊乐乐,93分!”嘿,还好,比赛得分进入了前十名。

这次才艺比赛,是我参加过的最有意义的一次活动,我明白了“山外有山,人外有人”的道理,我一定要策马扬鞭,继续努力去追逐自己的梦想。



看高考作文题有感

方兴小学 六(1)班 甘紫榆 编号:221703



2022年6月7日,是高考开始的日子。在中午12时,教育部发出了全国各地高考语文作文题目。我迫不及待地打开手机查看,看了一道又一道。终于,我划动的手停住了,那是全国新高考I卷的作文题。我饶有兴趣地查看,那一刻,我文思泉涌,拿起手中的笔,记下当时的感受。

我认为,题目所说的“妙手”是建立在“本手”的基础上的,只有在打好基础的前提下,才能下出所说的“妙手”。而“俗手”应该是指新生急于求成并急于模仿的另一种“妙手”。虽然在新生眼中,“俗手”成了他们所谓的“妙手”。但却是一步从整个局势来看有损害的棋。

记得曾有一个刚学钢琴不久的小男孩问莫扎特如何谱写曲子,莫扎特说:“你还小,不用这么快写曲子。”小男孩不服气地问:“你在这么小

时候早就开始写曲子了,为什么我不行?”莫扎特微微一笑,说:“到你真正可以谱写曲子时,是自然而然地流露出来,根本不需要问这种问题。”是啊!莫扎特那时虽小,却学琴十年有余,早已打下了“本手”,再加以运用自己的感情,弹出自己的“妙手”。

还记得春秋时期,伯牙随成连先生学古琴,他掌握了弹琴的所有技巧,但少了点神韵,成连先生便找了一个借口,把伯牙留在了一个东海的岛上,伯牙在大自然的影响下,蓄势待发的“妙手”早已形成,他便谱写了千古流传的《高山流水》。

不知各位有没有发现,前面两位人物都造诣极高。莫扎特学琴十年有余,伯牙掌握了所有弹琴技巧。由此可见,妙手是建立在本手之上的。而“俗手”是一个常见的现象,它不只是在围棋界出现,在其他地方也处处可见。“俗手”在围棋界说的是一些初学者热衷于追求妙手而下的棋,它貌似合理,却对全局受损。棋力不但没提高,还使全局受损,终无功而返。

不要轻视本手,打好基础可不容易,只有多巩固,一步步慢慢走的人才能打好基础,这是为后面下出“妙手”而铺下的路。如果大家都把“本手”重视起来,一步一个脚印通向“妙手”,抛弃不必要的“俗手”。那么,不只是“妙手”,成功也会在不远处向你招手!

传承

茂名市体育运动学校 初二(1)班 赖梓淇 编号:220729 指导老师:陈东晓



出旗。同学们面向队旗,右手举过头顶,献上充满敬意的最后一个队礼。“我们是共产主义接班人……”同学们再次唱着高亢的《少年先锋队队歌》,嘹亮的歌声在校园里回荡。同学们右手握拳,重温了庄严的队宣誓。队旗下的宣誓,是一种承诺,也是一种责任,同时激励着我们,为祖国的未来而奋斗。退旗仪式完成后,同学们带着不舍,摘下了相伴着我们成长的红领巾,小心翼翼地折叠放进口袋。摘下红领巾那一刻,意味着我们正式退队,我们将告别金色童年,迎接人生新的旅程。学校郑副校长也向同学们表达美好的祝愿和寄语,希望我们做到退队不退志,退队不退步。我们要时刻准备肩负新的历史重任,迎接未来的新挑战。早日向共青团靠拢,听党话,跟党走。

成为出旗手,是我成长中宝贵的财富,是我人生中难忘的经历。想起我担任少先队大队长第一次的出旗礼,想起了为了步伐的整齐、动作的标准进行一次次排练,磨炼了我的意志,增强了我的责任感。今天,队旗将交到新的出旗手的手中,相信他们会担负起责任,展现他们飒爽英姿,把这份神圣而光荣的使命传承下去。

你们感动了茂名

文东街小学 四(2)班 王淇艺

编号:220223 指导老师:许露雅



6月20日晚上,我们小记者来到市青少年活动中心,参加了感动茂名2021年度人物颁奖典礼。

活动开始了!两位主持人走上灯光灿烂的大舞台,宣布本次活动正式开始,台下掌声四起。大屏幕上显示出了被评为感动茂名2021年度人物的名单,有九十几岁的老爷爷,也有二十几岁的年轻消防员。其中最让我印象深刻的是谢文显老师和李华松哥哥。

谢文显老师响应号召,怀揣奉献初心,奔赴林芝广东实验学校支教。高寒缺氧,语言障碍这些一系列难以想象的困难,而谢文显经过他的努力,出色地完成了援藏支教任务。他那坚强的意志和顽强的作风,是无私的奉献精神,是骄人的支教业绩。在他不断的努力下,他不仅是茂名市高级教师,更是广东首批组团式教师,他带领的队伍,还获得了全国大奖。这美好的一切,当然都是用汗水换来的。

这让我感受到了只要不断地努力,不断地坚持,便可以达到自己想要的成果。

李华松是第十三届中国青年志愿者优秀个人,广东省学雷锋志愿服务先进典型,茂名志愿者明心服务队职工。2017年,他走出家门,走上赛道,加入茂名盲人跑团,义务担任教练员、陪跑员,从此开启了服务市长跑者的爱心之旅。李华松帮助视障跑者在黑暗中无畏奔跑,在奔跑中感受到了光和世界。李华松帮助他人,让视障跑者不再因为眼睛而自卑,真让我感动。

颁奖晚会后,我采访了李华松陪跑的一位阿姨。我激动地向阿姨道贺,并向她提问:“请问您现在的心情如何呢?”阿姨笑了笑,回答道:“我的心情十分高兴,也对我自己十分满意。”我继续追问:“那您为了这一次,您经历了什么困难呢?”阿姨认真的说:“大家都知道盲人是很难跑步的。后来教练陪我们进行了训练。最后我也成功了。”我点了点头,心想:真的好不容易呀。这让我明白了想要有好的收获,还需要付出汗水和无怨无悔的努力。

感动茂名2021年度人物虽然站在不同的岗位上,但他们也为茂名出了一份力。我们作为小记者,小学生,应该汲取好心文化,传播正能量,让正能量为茂名开出一朵朵美丽的花。

追求身心健康 做合格中学生

茂名市崇文学校 初一(2)班 钟嘉蔚 编号:223908 指导老师:潘康莉



中学阶段是学生身心发展的重要阶段,所谓身心发展,是指拥有健康的体魄、健康的心理和健康的文化。我和健康如同亲密的朋友,她伴随着我度过了十四个春秋,使我从中获得了感悟。

自我懂事之日起,家里的长辈就常常教导我,良好的饮食搭配和合理的饮食习惯是保证身体健康的基础。因此,不贪食、不偏食、不吃垃圾食品,一日三餐荤素搭配,多吃水果多喝水,就成为我日常生活的习惯。生命在于运动,多运动是身体健康的保证。我喜欢溜旱冰、游泳、跳绳、骑自行车等健康运动。我运动,我健

康,我快乐!

老师经常教育我们:“心理健康和身体健康同样重要。”否则,健壮的身体毁于一念之差是瞬间的事。相反,身体残缺,内心完美,却可以活出美丽的人生。以张海迪为代表的一个个身残志坚的英模人物事迹,给我这个四肢健全人的成长道路点亮了一盏永不熄灭的明灯:拥有健康向上的心理才能克服各种困难挫折,实现人生价值,塑造美丽的人生。中学生正处在一个建立世界观、人生观和价值观的黄金时期,此时的影响将会根深蒂固。

我们不仅要拥有健康的身体和健康的心理,还要注重文化的健康。作为一名刚步入初中的小学生,在学习文化知识时,不但要认真学习教科书的内容,还要大量阅读课外读物。我喜欢读唐诗宋词、四大名著,以及老师推荐的国内外名著经典。在阅读的时候,需要吮吸精华,合理地吸收。

梁启超先生说得好:“少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强。”身体的健康,心理的健康和文化的健康,始终陪伴着我成长,不断让我在成功的道路上奋勇前进。