

# 今天入伏

## 未来一周温高炎热,偶有雷阵雨

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 今天(16日)入伏!自此今年长达40天的三伏天开启,一年中最热的时候到了。据市气象台预计,今天起至未来一周我市维持炎热天气,间中有分散雷阵雨,白天会有35℃的最高气温,需注意防暑防晒,雷雨时注意防御局地雷电及雷雨大风引发的灾害。

### 大热背景迎来三伏天

连日来,我市阳光大面积上线,气温“蹭蹭蹭”往上升。14日08时至15日08时,我市出现(雷)阵雨局部中雨,全市平均雨量0.9毫米,最大为信宜大成镇大田顶16毫米。白天最高气温33℃~36℃,茂名市区34.3℃;早晨最低气温26℃~28℃,茂名市区27.4℃。

据分析,导致高温天气持续的罪魁祸首就是副热带高压。16日至21日,副热带高压虽有所摆动,但环流继续控制我省,分散雷雨不时出没,但这些阵性雷雨并不利于消暑降温,温高炎热天气会持续。在这样的大背景下,我们迎来了三伏天。

### 今起入伏

“热在三伏,冷在三九”,三伏天是一年中温度最高且潮湿、闷热的日子,这段时间全国多地将会进入持续高温模式,通常被人们称之为“酷夏”。但也不

必惧怕,做好相关防暑措施就能安然度夏。夏至后的第三个庚日就是入伏(初伏)的时间起点,而夏至后的第四个庚日是中伏的起始时间,立秋后的第一个庚日就是末伏的开始时间。每年夏至后“第一个庚日”出现的时间都不一样,因此每年入伏的时间几乎都不相同。

2022年三伏时间:初伏:2022年7月16日~2022年7月25日,共10天;中伏:2022年7月26日~2022年8月14日,共20天;末伏:2022年8月15日~2022年8月24日,共10天。

### 注意防暑防晒

预计,16日,多云,有分散(雷)阵雨,26℃~35℃;17日到19日,多云,局部有短时(雷)阵雨,26℃~35℃。展望20日到21日,多云,间中有(雷)阵雨。

气象部门提醒,天气炎热,需注意防暑防晒。①注意补充身体水分。②午后高温时段尽量避免户外活动,尽量将时间安排在早晨或傍晚,并尽量多在背阴处。③天气炎热应当尽量选择轻薄、宽松及浅色的服装,佩戴宽檐遮阳帽及太阳镜。④天气炎热,午后容易出现分散雷雨,注意防局地强对流。⑤外出带晴雨伞,方便遮阳挡雨。高温和雷雨天气对疫情防控有不利影响,相关部门需关注天气变化,及时做好应对措施。

## 江合基 用行动诠释退役军人本色

茂名晚报记者吴捷 通讯员邱永全

7月13日,市退役军人事务局在工作群发出疫情防控紧急任务通知,需求一名到集中隔离点高风险区域后勤服务保障志愿者,职责是负责隔离点人员送餐配送、物资配送,垃圾收集等后勤保障服务,进入高风险区域要等该隔离点所有人员隔离期满才能离开,估计需要5天。工作群顿时传递了响亮的回应:“江合基报名”。局党组书记、局长、二级巡视员麦俊苗连连称赞:“好样的!”

### 戎装虽脱,使命未忘

江合基2008年12月进入部队服役,曾立集体三等功1次,个人三等功1次和嘉奖7次、优秀共产党员、优秀代理排长、优秀士兵和优秀网络查勤员等荣誉。2022年1月退役安置到茂名市军休所工作,角色虽变,但初心不变,经过军营的洗礼,他的社会责任感更加强烈。

### 闻令而动,向战而行

面对突如其来“0708疫情”,疫情就是命令,防控就是责任!当党组织发出组建疫情防控党员突击队的信息后,江合基积极响应号召,成为第一批党员突击队,是“最硬核”的先行者之一,不辞劳苦地从离市区20多公里的家中赶了过来,星夜快速赶赴茂南区石鳌塘党群服务中心核酸采样点,协助做好核酸采样现场的秩序维护、信息填报、问询指引等志愿服务,从凌晨12时开始一直坚守到早上5时,披星戴月为疫情防控筑牢铜墙铁壁。在之后的几批党员志愿服务队伍中,江合基积极参与其中,体现了党员、退役军人冲锋在前、敢于担当的优秀品质,用实际行动践行初心。

### 勇者无惧,责任在肩

“我当过兵,也是党员,退役不褪色,召必回,战必胜。一声到一生到!”这是一名退役老兵的庄严承诺,也是江合基参加抗疫志愿服务的真实写照。在今年3月份疫情防控中,他也是毫不犹豫,最先报名的党员志愿者,辗转高山镇、茂名西站等防“疫”一线。他每次提前到达现场,和同事也是新的“战友”们忙碌起来,搭建帐篷,摆放桌椅,做好前期准备,等待着准时为社区居民提供检测服务。检测开始后,配合核酸检测工作、后勤物资配送、防疫宣传、维护秩序和扶老帮助等。无论是烈日当空或是倾盆大雨,坚定信念,勇住前行,共克时艰,战斗的身影活跃在茂名这座“好心之城”的防控“疫”线。为守护人民生命健康筑起了一道坚固长城,用忠诚和担当做到了“退伍不褪色、退役不移志”。



昨天,在中心城区官山五路,城管园林工人顶着烈日酷暑,抓紧修剪路树过于茂密的粗枝,在台风季节做好未雨绸缪工作,防患于未然。  
茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄



## 茂名市第二职业技术学校 别样的生日 party

茂名晚报讯 通讯员岑琴 7月8日,一场没有硝烟的炮火悄然响起。从7月8日开始至今,茂名市第二职业技术学校全体教师七天七夜连续作战,该校师生为配合茂名市委、市政府的防疫工作,义无反顾奔赴隔离点集中隔离。

这是一个不一般的暑假,这是一场不同凡响的战役。在这防疫的关键时刻,为鼓励师生攻坚克难,7月14日20:00分,该校精心组织了“疫”路有你,云端生日 party”师生线上生日会,为7月份生日的学生和教职员工举办了一场别开生面的线上生日 party。

云端生日 party 一开始,该校校长柯亮首先发言。感谢市委、市政府正确领导及市教育局靠前指挥,感谢各级党委、政府及各部门领导的日夜奋战,感谢志

愿者们的辛苦付出,感谢家长和师生们为学校防疫工作作出的贡献。并要求全体师生在集中隔离期间,严格遵守纪律,听从指挥,不走动不串门。接着,柯亮带头为师生们唱响生日歌。6位声乐老师为学生们带来动听歌曲;9位小寿星登台献艺。

一曲曲动人的旋律奏出二职人抗击疫情的必胜决心,一阵阵激情的歌声唱出师生们的顽强斗志。在线下隔离点,茂南区区委、区政府以共青团茂南区委名义,为在茂南辖区隔离的寿星老师学生们送上精致美味的生日蛋糕。

云端生日 Party,给疫情隔离中的老师和同学们带来温暖和希望,一方小小的屏幕不仅装下了二职人的凝聚力,也传播了爱和正能量。



江合基开展扶老服务。