

# 党有号召 我有行动

## 高州党员教师参与防控志愿服务



**茂名晚报讯** 近日,高州市教育系统召开高州市中小学校疫情防控志愿服务培训会,对党员教师开展疫情防控志愿服务进行再部署、深培训,为高州市防疫大局积极贡献教育力量。

会上,来自城乡各级各类学校106支志愿服务队的负责人认真参加了岗前培训,从志愿服务队的组建与管理、志愿服务的内容与要求等方面,详细学习了相关知识和技能,为完善各校志愿服务队建设、提高服务水平打下坚实基础。

会议要求教育系统的党员教师要迅速行动起来,积极发挥先锋模范作用,以“党有号召、我有行动”的担当精神主动投入到防疫志愿服务工作中去,要坚决做到:一是立即行动、一小时内集结到岗。二是严守纪律、暖心服务,协助

社区、村庄做好秩序管理、后勤保障,配合相关部门做好核酸检测系列工作等。三是紧扣要求、强化措施,各志愿队要确保思想到位、培训学习到位、个人防护到位,着力提升志愿服务的水平,保证党员教师志愿服务队伍“上得去、战得胜”。

据悉,该市教育系统志愿服务队一直以来强化社会担当、积极贡献教育力量,在城市双创、乡村振兴等中心工作中始终有行动、有实效。新垌中心学校、云潭中学等学校的党员教师,带动全体教师,热心为群众提供后勤保障、心理疏导等,保证他们的生活生产正常开展。城区部分党员教师早前已跟随各志愿队伍驰援乡镇,开展全方位的志愿服务等,充分展现了党员教师的社会担当。(黄明霞)

# 暖心家访 安全一夏

## 电白观珠大榕小学开展防性侵教育

**茂名晚报讯** 为进一步加强学生暑期的安全工作,了解学生暑期的学习和生活情况,确保学生过一个安全、快乐的暑假,近日,电白观珠大榕小学开展了以“暖心家访 安全一夏”为主题的暑期安全教育进“生”家的家访活动,此次家访尤为突出对高年级女生进行防性侵教育和问题学生的安全教育。

本次家访活动由该校全体教师成立家访小组。老师们顶着烈日,带着对学生的爱出发,深入到学生的家中,用赤诚之心向学生传递教育的温度,用智慧之花向家长传播育人的理念。老师们特别重视对高年级女生进行性侵教育,告诉女生们:要自尊、自爱、自强、自立;生活中遇到困难或骚扰时,要及时向家长、老师反映、求助;公共场合遇到危险时,要向人多的地方走,并向行人、警察求助;一定要保护好自己,珍爱生命,要做一个自尊、自爱、自强和自立的美丽女孩。

一直以来,该校都十分重视问题学生的转化工作。此次家访,该校与学生、家长进行了深入的沟通,就学生的安全提出了合理化的建议,告知家长在暑期要切实履行好对孩子的监管责任。

此外,在家访过程中,教师还特别重点对同学们进行了防溺水安全、交通安全、饮食安全、防诈骗、防欺凌、消防安全、疫情防控等方面的教育,以确保同学们度过一个平安健康的假期。

此次家访活动,该校做到了把安全教育送上门,加强了家校联动,让学生及家长又一次提高了安全防范意识,家校共同为同学们度过一个安全、健康、快乐的暑假保驾护航。(招琦运)



# 青少年沉迷网络,谁之过?

## 第二期

### 四、如何预防青少年沉迷网络?

#### (一)青少年篇

1.充分了解网络。网络是当今社会发展的一个产物,是社会进步和科技发展的标志。对于青少年来说,有助于人际交往;有助于获取更多新的知识;有助于激发自身创造力等。但前提是要使用和控制得当,否则它就会伤害身心健康,且影响多多。

2.制定上网计划。节假日或居家上网课期间,要规划好自己上网的内容和时间限制,且不断告诫自己“我能做到”!如:“我今天玩游戏不能超过多长时间”、“学习以外,我每周上网的时间不能超过多长时间”等。

3.培养兴趣爱好。通过积极参加学校组织的各类体育、文化、劳动、交际和居家做家务等“素质教育”活动,充实和丰富学习生活每一天,充分感受活动过程和体验收获的快乐,培养兴趣爱好不少于2个,避免网络依赖。

4.树立人生目标。要牢固树立“每个人都是自我健康的第一责任人”理念,始终坚持“我要健康成长”“我要争当预防沉迷网络的传播和践行者”“长大后,我更要担当家庭和社会责任”等中远期人生目标并为之奋斗,让自己在追求人生目标的路上获得无限快乐。

5.主动接受监督。在不断深化自制力的同时,要善于聆听同伴和师长的忠告,避免忠言逆耳,装聋作哑,促使自己深陷“网络成瘾”而不可自拔,切记!

#### (二)家长篇

1.以身作则。家长要创造条件多陪伴孩子,共同参与到日常学习和生活中

去,多运动、多学习,勤工作、勤家务,经常性处在忙碌状态,当好孩子人生的第一位导师。切不可整天玩手机,带坏样。

2.善于沟通。正所谓,“沟通”是一把万能的钥匙。良好的沟通,它能创造温馨的家庭环境,促进相互了解,有效拉近亲人之间的情感距离,引导孩子远离网络不良行为;能培养孩子的良好的性格,帮助孩子树立正确的人生观、价值观和世界观等。

3.限制上网时间。配合孩子制定上网计划,明确每天上网的时间和内容。尤其是上网课或用手机做作业时,要尽量陪伴在孩子身边充当监督者,待网课结束后要及时收起手机,尽量减少孩子接触手机的时间。同时,家长要密切关注孩子晚上的作息动态,严格控制孩子睡前玩手机至深夜。

4.合理引导。面对有沉迷网络倾向的孩子,不要粗暴干预。鼓励家长多采取“弯腰”或“蹲下”的方式去聆听孩子的心声,掌握其思想动态,合理引导。但绝不可“低头”或“屈膝”,要始终保持长辈威严,要么就不管,管就管彻底。确实干预无效,可寻求专业人士帮助。

#### (三)学校篇

1.统筹规划。学校要成立管理小组,制定可操作性的工作方案并有效组织实施,强化师资业务培训和监督管理;各班级要相应制定工作计划并有效执行。同时,充分利用学校微信公众号、网站、广播、电子屏、宣传栏、健康教育宣传栏和家长微信群等自媒体或阵地,广泛传播沉迷网络的危害。

2.开展预防沉迷网络教育。结合教育目标,组织开展预防沉迷网络教育,充



分利用健康教育课堂,并通过“主题班会”、“班主任课堂”播放沉迷网络视频、专题警示片等形式,引导学生争做“预防沉迷网络”的传播和践行者。同时,通过组织“家长会”,构建家校统一战线,培养学生合理上网意识,有效引导学生“绿色上网”。

3.组织开展“阳光”活动。结合学生素质教育,充分利用体育课、劳动课、音乐课和第三课堂,组织开展各类“阳光”活动,丰富学生文体生活,放飞心情。鼓励定期组织最佳预防沉迷网络“排行榜”活动等。

4.开展沉迷网络调查。学校要适时开展学生沉迷网络调查,全面掌握学生沉迷网络的基本情况,尤其要掌握有沉迷网络倾向的学生群体,关注特殊个案,

着重沉迷网络行为个性化教育,鼓励通过家长转介专业机构干预等。

#### (四)社会篇

1.加强青少年网络素养宣传教育。培养和提高青少年网络素养,增强青少年科学、文明、安全、合理使用网络的意识和能力。

2.强化青少年健康成长的社会活动和服务。指导、帮助和监督家长(监护人)依法履行监护职责,着重关注暴力、离婚、失婚、失独和留守等特殊家庭环境成长的青少年。

3.强化监督执法。依法惩处从事危害青少年身心健康的网络活动,着重查处杜绝未成年人进入网吧,为青少年提供安全、健康的网络环境,等等。

(茂名市健康教育所)(完)