

## 本周我市维持高温炎热天气 需注意防暑防晒和防御局地雷雨

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 我市已出现大范围高于35℃的高温天气,预计,本周高温炎热天气持续,最高气温可达35℃-37℃。全市高温橙色预警信号生效中。昨天12时00分,茂名市重大气象灾害应急指挥部启动气象灾害高温Ⅳ级应急响应,请各有关部门和单位做好相关防御工作。

### 高温橙色预警信号持续生效中

7月24日上午,我市各地升级发布高温橙色预警信号,提醒有关方面注意防暑防晒,并及时补充水分,谨防中暑。

高温橙色预警信号是指天气炎热,24小时内最高气温将升至37℃以上,或者已经达到37℃以上。

当气象部门发布该信号时,有关方面要注意做好防暑降温,高温时段,尽量避免户外活动,暂停户外露天作业;注意防范电线、变压器等电力设备负载过大而引发火灾;注意作息时间,保证睡眠,必要时准备一些常用的防暑防蚊降温药品;有关单位落实防暑降温保障措施,提供防暑降温指导,有条件的地区开放避暑场所等。

据气象部门统计资料显示,上一次茂名市区发布高温橙色预警还是在2019年7月19日。有气象记录以来,茂名地区气温最高值出现在2003年7月,信宜38.9℃(茂名市区37.9℃)。

### 昨天白天最高气温36℃~37℃

我市已出现大范围高于35℃的高温天气。据监测,25日,我市晴间多云,白天最高气温36℃~37℃,茂名市区36.9℃;早晨最低气温26℃~28℃,茂名市区26.7℃。

预计,本周高温炎热天气持续,最高气温可达35℃-37℃。其中,26日到27日,晴间多云,26℃~37℃;28日到29日,晴间多云,局地有短时(雷)阵雨,27℃~36℃。展望30日到31日,多云间晴,偶有(雷)阵雨,温高炎热天气持续。

全市高温橙色预警信号生效中。茂名市重大气象灾害应急指挥部于2022年7月25日12时00分,启动气象灾害高温Ⅳ级应急响应,请各有关部门和单位按照应急预案规定的各自职责做好防御工作。

持续高温对出行、户外作业、供电等有不影响,需做好防暑防晒等相关工作;气象火险等级逐渐升高,需做好森林防火等相关工作;注意防御局地雷电、短时强降雨和短时大风带来的灾害。另外高温天气还需注意用电安全。

## 市总工会夏送清凉 慰问活动启动

茂名晚报讯 记者梁奈 昨日上午,市总工会2022年“劳动创造幸福·工会在你身边”夏送清凉慰问活动走进茂名石化化工分部裂解车间,关心关爱一线职工。

“近来,茂名持续高温天气,给坚守一线的职工带来了严峻‘烤’验,大家要切实增强自我保护意识。”活动中,市总工会领导来到茂名石化化工分部裂解车间,深入了解车间生产、疫情防控以及职工防暑降温等工作情况。同时,向高温期间坚守在一线的职工表示慰问,并送上王老吉、菊花茶、绿豆海带、豆奶、西瓜等清凉物资一批,感谢他们为茂名建设挥洒汗水和心血;叮嘱大家增强自我保护意识,在做好本职工作的同时,要注意防暑降温,确保自身的健康和安全。

此次活动拉开了市总工会2022年夏送清凉慰问活动的序幕。市总工会要求,各级工会要以此次活动为契机,充分发挥“娘家人”作用,深入生产一线,把防暑降温工作和劳动安全保障措施落到实处,督促相关企业保障高温季节特殊行业岗位的各项津贴标准及相关待遇落实。各企业要主动做好职工的防暑降温工作,认真落实各项劳动保护措施;切实关心广大职工的身心健康,合理安排作息时间;认真抓好安全生产教育培训,扎实做好高温天气下的后勤保障工作,为职工营造一个健康、安全、清凉的工作环境。

## 高温天气持续,我市气象部门提醒:

# 高温户外作业 做好个人防护

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 高温炎热天气持续,露天作业或者高温岗位作业的人员就要接受严峻的考验。我市气象部门提醒,持续高温对户外作业等有不影响,建议做好防暑防晒等相关工作。除了作业人员做好个人防护外,用人单位也应建立、健全防暑降温工作制度,采取有效措施,加强高温作业、高温天气作业劳动保护工作,确保劳动者身体健康和生命安全。

### 日最高气温达到或超过35℃时称为高温

据悉,中国气象学上一般把日最高气温达到或超过35℃时称为高温。如果连续几天最高气温都超过35℃时,即可称作“高温热浪”天气。世界气象组织建议高温热浪的标准为日最高气温高于32℃,且持续3天以上。

高温作业可分为三大类:第一类为高温强热辐射作业,这类作业温度高、热辐射强度大。常见于冶金、陶瓷、玻璃、铸造等作业。第二类为高温、高湿作业。这类作业温度高湿度大,热辐射强度一般不大。见于纺织、印染、井下等作业。相对湿度可达80%~90%。第三类为夏季露天作业。主要为从事各种农业劳动、野外考察、露天装卸、建筑、外卖人员、环卫作业和从事军事训练等。除了高气温以外,这类作业常伴有太阳和地面的热辐射,因此暴露的温度会更高。

### 多饮水、轮换作业、减少高温时段室外作业

连日来,茂名出现高温天气,在烈日下不时可见有露天作业人员。“天气真是热啊。”昨天中午11时多,茂名晚报记者看到,在东粤路有4名工人正顶着烈日进行绿化工程作业,脸上早已冒出密密麻麻的汗水。他们说,他们对付高温天气的办法就是戴帽遮阳、多饮水,注意避开高温时段,下午3时再出动作业,做到晚上7时收工。

在高温天气里,要进行必要的户外作业时,如何做好防护措施?气象部门建议,要合理安排工作时间,应轮换作业、适当增加高温工作环境下劳动者的休息时间,减轻劳动强度,放慢速度,减少高温时段室外作业。另外需采取有效防护措施,随身携带防暑药品及含电解质饮料或凉水。当出现头晕、恶心、口干、迷糊、胸闷气短等症状时应高度重视,立即移至阴凉处休息,喝一些凉水降温,病情严重应立即到医院治疗。

高温作业人员工间需适量饮水,少量多次饮用。工间按作业温度和强度适量饮水,也可按出汗量补充,宜选择淡盐水。当出汗量>3L/天时,宜补充电解质-碳水化合物饮品。水或饮品温度10℃左右为佳。推荐少量多次饮用,每次200mL~300mL。同时增加蔬菜、水果的摄入,以补充汗液中的丢失的维生素,增加优质蛋白质食物的摄入以补充高温作业消耗。

而用人单位则应建立、健全防暑降温工作制度,采取有效措施,加强高温作业、高温天气作业劳动保护工作,确保劳动者身体健康和生命安全。应按照相关规定,根据生产特点和具体条件,采取合理安排工作时间、轮换作业、适当增加高温工作环境下劳动者



▲▼气温高企,工人在户外作业。  
茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄



▲中午时分,外卖小哥顶着烈日  
为顾客送餐。  
茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄



扫一扫,看视频

的休息时间和减轻劳动强度、减少高温时段室外作业等措施。

根据地市级以上气象主管部门所属气象台当日发布的预报气温,调整作业时间:(1)日最高气温达到40℃以上,应当停止当日室外露天作业;(2)日最高气温达到37℃以上、40℃以下时,用人单位全天安排劳动者室外露天作业时间累计不得超过6小时,连续作业时间不得超过国家规定,且在气温最高时段3小时内不得安排室外露天作业;(3)日最高气温达到35℃以上、37℃以下时,用人单位应当采取换班轮休等方式,缩短劳动者连续作业时间,且不得安排室外露天作业劳动者加班。同气温连续作业时间可参照《建筑施工企业职业病危害防治技术规范》(WS/T770)。