

狗爪豆收获季节 寻找信宜乡野美味

茂名晚报讯 记者李光耀 久闻信宜东部山区“狗豆”(俗称,即狗爪豆)有补,且目前又是新鲜狗豆收获季。怀着对美味的向往,记者近日来到信宜东部平塘镇,寻找信宜乡野美味——狗豆。

小饭店“寻味”不遇

当天接近中午时分,记者来到平塘,先后在路边的两个小饭店想点个“狗豆煲”,却被告知不行,他们虽然有一定备货,但没有提前浸泡,短时间内做不出美味。服务员说无论是新鲜摘获的狗豆,还是干狗豆都要提前一天去准备。

据介绍,目前虽是狗豆收获季,但村民们还没有大量摘获上市,饭店还没有常备新鲜狗豆。看来,想在饭店品尝当地狗豆美味没能马上实现。

记者没见过狗豆长成什么样子。从该镇林垌往厚垌方向走时,记者留意路边是否种有狗豆,也不时询问遇到的村民。在厚垌村边,记者遇上了骑摩托车路过的张生,当他知道记者来意后,十分热情地当起了向导,带记者去看一片他认为当地种植面积最大的狗豆田。

在路边一幢小楼的右边,有一个长约有30米、宽约8米、高约一米的竹棚架,上面长满藤叶。这里种的就是狗豆。这块约240平方米的地算是当地最大的“狗豆田”,看来狗豆少种在成块的田地上。弯腰走进竹棚内,只见上面长着一串串狗豆,目前还是较嫩,没长到最大时,偶见一两串是长到饱满粗大的。张先生找到一串可采摘的狗豆,豆荚长约15厘米,豆荚外身颜色为暗淡的草绿色,长满细细的灰色柔毛,弯形如狗爪。据了解,这块狗豆田是一位老爷爷种植打

理的,收成后拿去卖,换点零花钱。

马安村尝新鲜狗豆

一串串狗豆挂在藤上,却没机会品尝。热情的张生拿起电话打了一阵后,高兴地告诉记者,他在马安村的朋友刚好准备有狗豆,可以带记者过去一齐进餐。

在张生朋友家的厨房,记者看到一盘约有3斤多的狗豆泡在水中。据了解,这些狗豆是前一天就采摘下来,已经制作成可以食用的。张生亲自下厨,只见他从盘中捞起狗豆,切成小段。起油镬,加入少量油,下姜丝、紫苏及刚从屋旁摘下的小椒爆香,翻炒一会,香气四溢、美味可口的狗豆大餐就大功告成了。

记者夹一箸狗豆入口,细嚼之下,只觉狗豆鲜嫩可口,味道中有着紫苏、椒味。当天的晚餐很简单,大家却吃得津津有味。

狗豆食法多见于“狗肉煲”

来自丁堡镇的游客梁生是一位多年行走于信宜各镇的生意人,据其介绍,狗豆在信宜山区有广泛种植,其中数合水镇、平塘镇种植得较多。

据介绍,狗豆有鲜食与干吃两种吃法。摘下新鲜的狗豆后,煲滚5分钟,停火焗1小时左右,刚好容易剥皮(过火了,太软易碎烂,不够火,皮剥不开)。剥皮后,只剩下豆壳肉及仁,用流动的山泉水浸泡一夜时间,捞起来,最好用开水飞过,才制成可食用的食材。

干狗豆就是把新鲜狗豆制成可食用的食材晒干,需要吃时也要提前一天拿出来泡水,烹饪方法可以煲或炒,而干货一般人都是用来煲腩肉或炖狗肉煲。在市区的火锅店,常见的就是



骄阳似火的7月,正值狗爪豆开花结果的时节。
茂名日报社全媒体记者 甘杨松 摄



扫一扫,看视频

狗豆炖狗肉,火候恰到好处时,一口口细嚼软硬适中,很受食客欢迎。

据介绍,狗豆是一种非常贱生的藤本植物,不管是房前屋后的沃土,还是贫瘠干旱的山坡,只要播下种子,就会蓬勃生长,无需浇水施肥,不用铲草除虫,且产量还不低。上世纪六、七十年代,在当时的生产力条件下,狗豆干是山区人重要的备用菜。村民都知道狗豆有小毒。尤其豆仁含毒素多,食前需先焯水后用清水浸泡才安全。若有人食后“醉”了,出现身体不适现象,老一辈一般都是用猪油喂食即好。虽说不注意食用会

“醉”,但人们一般认为狗豆是温补的,村民习惯拿干的来煲老母鸡,说补肾功效显著。

随着社会发展,人们的食材日益丰富,狗豆不但没有退出生活的舞台,反而由过去群众餐桌上的粗陋食物变身为人们喜爱的席上珍,焖、炖、炒、煮,任君选择,配以各种食材,并搭出多种风味。梁生认为,狗豆走得更远,这是商业的发展及狗豆的饮食文化发展,让其闻名在外。

据了解,狗豆目前在信宜城区的市场普遍有得卖,干货一般是每斤25元至40元不等。

七迳木等村 村规民约促进乡村和谐发展



茂名晚报讯 记者池榕“热爱祖国、热爱人民,严格遵守五户一组的卫生清洁制度,树立新风尚新观念……”走进高新区七迳镇木等村委会,每条自然村显眼的地方除了张贴上文明标语,还专门竖起了新制定的村规民约以及人居环境整治的“红黑榜”。该村在“约”上做文章,让村民看得懂、做得到,配合积分制、道德评议会等方式,形成移风易俗、邻里和谐、环境整洁的文明乡风。

记者留意到,木等村村规民约一共有四大主要内容,包括“社会治安”“环境整治”“村风文明”“爱护公共财物”等方面。村党支部书记谢水平介绍说,村规民约的修订是经过调研、讨论,最后村民们一致通过同意实施的,讲究务实,结合当地实际情况将大小事都纳入进来,让村民们在日常生活中“易做能守”。

走在木等村委会水秧根村中,每家每户门前都非常干净,角落还放着一条扫帚和垃

圾铲。原来在村规民约“环境整治”部分提到,六个自然村严格遵守每五户一组的卫生清洁制度,认真做好门前三包,还采用分点计分制,每月进行一次卫生评比,一个月没扣分的将获得奖励,垃圾丢地上扣1分,满3分罚款1000元,将在村中分红扣。“奖惩并举”和计分制让村中环境卫生有了极大的改善,村民们一天一小扫,一星期一大扫,家门口自然干干净净。

自然村龙古埔村民谢松梯告诉记者,自从有了新的村规民约,大家互尊互爱互助,遵纪守法,做事前先想想村规民约的规定。尤其是大家自觉维护环境卫生,村中环境变得更美了,幸福指数也高了。

谢水平说,根据新的村规民约,全村604户实行分组管理,村民5户一组执行卫生清洁制度,自觉遵守村中卫生公约条例。接下来,我们村将通过村规民约,落实移风易俗各项工作,树立良好的乡风民风,让乡村和谐健康发展。

木等村的村规民约张贴在村中最显眼的位置。茂名晚报记者池榕 摄