

茂名，有许多避暑好去处

茂名晚报记者 郭瑞祥



茂名地处中国大陆最南端,是属于热带与亚热带交替的地方,夏天阳光猛烈,气温非常高。特别是今年属于气候非同寻常的一年,这段时间以来,茂名的气温白天一般都超过35℃,可以说是热得人喘不过气来,热辣辣的夏天,炎热的天气,人们自然会想到避暑。国内最出名的避暑胜地,如河北承德的避暑山庄,江西的庐山,还有贵州六盘水的凉都等等,让人在这酷热夏天心驰神往。可惜,这些地方离我们茂名太遥远,而且这个夏天,由于疫情防控的原因,许多人都不敢出远门旅游,大部分人都只能静静地呆在茂名度过这个炎热的夏天。那么,在我们茂名有没有避暑的地方呢?答案是肯定的:有!茂名不仅有大海、盆地、平原,还有众多的高山和广东的第二高峰大田顶。其实茂名有许多的避暑胜地,那就是众多海拔超过一千米的高山峡谷,如高州仙人洞、信宜的大田顶、天马山等,还有许许多多不知名的海拔高的小山村,都是避暑的好地方。

小山谷的清凉令人意想不到

7月30日,记者和朋友来到了高州马贵与信宜合水交界的一个茶园,这里其实是属于合水镇的一个小山村,海拔大约有800多米,据说这里还是罗定河的源头。我们计划在这里露营,但是下午四点多到达这个小山村所在的峡谷的时候,刚刚下完大雨。

我们一行人走下车,这时候,细雨中,我们竟冷得发抖!真的没想到,在这个距离茂名市区120公里的地方,我们在茂名出发的时候,市区的温度超过36℃度,是在户外行走不到十分钟就全身湿透的那种温度。但来到这里,却有一种寒意入侵的感觉,这真是百里不同天呐。因为我们穿着和带着的都是夏天的衣服,到了晚上九点多十点时,坐在露天聊天的我们,更是忍受不了这里的冷,都拿起睡袋披在身上。

第二天早上起来,天气正常,阳光很猛烈,但是这里的气温很适中,估计是大概是27度左右,非常的舒适,真是一个避暑露营度假的好地方。

市民有很多避暑好选择

相对来说,茂名比较成熟的避暑景区就是高州仙人洞。仙人洞地处云开山脉腹地,最高海拔为1380米,冬暖夏凉,是远近闻名的空调村。而且,这里的自然生态保存得非常好,有葱郁的森林竹海,植被茂密,负离子含量高,是一个天然的大氧巴。仙人洞已建有景区、酒店、民宿,还有配套设施比较完善的露营地。

在仙人洞,即使是炎炎的夏日,气温也是在摄氏20℃至25℃左右,晚上睡觉的时候还要盖被子。而且,仙人洞周边还有很多清澈的河流、小溪和瀑布,溪水冰凉,夏天可以尽情在这里玩水嬉戏。这个暑假期间,来仙人洞避暑的游客众多,特别是周末,露营地到处是帐篷,人们悠闲地聚在一起聊天、烧烤、分享美食,周围是虫鸣鸟叫,群山缥缈,天上是繁星闪闪,舒适的气温,静谧的环境,让人沉醉和留恋忘返。

海拔1704米的大田顶是粤西最高峰,也是广东第二高峰,因其经常云雾弥漫而闻名遐迩。它也是茂名避暑的好地方。大田顶是云雾山脉的主峰,它周围海拔1500米以上的山峰有29座。

去大田顶,现在可以直接开车到山顶附近,因为海拔高,这里的夏天温度非常舒适。在大田顶俯瞰,全是绵绵群山和郁郁葱葱的原始森林。大田顶脚下还有一个被称为“天池”的水库,池水清澈,如一面碧绿的镜子掩映林海中。来大田顶可以登山、看云海、避暑,可以休闲疗养乃至森林浴,但是目前大田顶的接待能力有限,只有一个小旅店,但上山的路路上已建有民宿。当然,在天池边露营是一个不错的选择。

茂名拥有得天独厚的旅游资源,境内超过一千米的山峰数不胜数。学过地理的人都知道,海拔每升高一千米,气温就会降低6℃。所以说,茂名的深山峻岭中有许许多多的避暑胜地,如电白罗坑的鹅凰小镇、信宜天马山等也是已经开发的避暑景区。暑假期间,适逢炎炎夏日,市民就有了丰富的选择,可以走进茂名的大山中避暑。走吧,带着你的家人和朋友,远离城市,走进大山中,来一个短途的旅行,与大自然来个零距离的接触,狠狠地吸一回大自然的清新空气,让每一个毛孔都在呼吸,让自己来一个脱胎换骨,荡涤心尘,洗脱尘嚣。

市卫生健康局“一把手” 接听12345热线 接种新冠疫苗可为 老年人提供有效保护

茂名晚报讯 记者陈琴 实习生唐艺玲 8月2日上午,市政协副主席,市卫生健康局党组书记、局长黄立红上线12345政务服务便民热线平台,接受市民的咨询、投诉和建议。

在接听现场,有群众来电咨询如何预约四价HPV疫苗,也有群众来电反映自家小孩经医生推拿导致尿血的症状等。对于当场能回应解决的,黄立红给予解决,需要进一步核实处理的,形成工单,表示将在限期内答复来电群众。

据了解,目前有不少群众通过12345热线咨询老年人接种新冠病毒疫苗的问题。对此,黄立红介绍,对于新冠肺炎,老年人是易感人群,而接种疫苗可以为老年人提供有效的保护。今年以来,香港等地的疫情数据显示,相对30岁以下人群,60岁以上人群感染新冠病毒后出现死亡的风险增加65至340倍,感染新冠病毒造成重症、死亡的90%以上为60岁以上老年人,其中90%未全程接种新冠病毒疫苗。

她还表示,虽然老年人活动范围较小,但是晨运、广场舞、买菜、喝早茶、玩棋牌、就医等活动接触的人员较多,也会接触到外出活动较频繁的家人,因此老年人感染新冠病毒的风险不比年轻人低。鉴于多重原因,各级政府不计成本、千方百计推进老年人接种,在老年人群中形成有效的免疫屏障,是国家调整新冠肺炎防控策略的重要前提。

向野泳说“不”! 高州深镇镇全面筑牢防溺水安全网

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员吴柱韬 “此处地处偏僻,水深不见底,万一遇险,将难以施救,危险性高,预防溺水……”傍晚时分,高州市深镇镇党员志愿服务队队员驾着宣传车,在重点水域周边开展“防溺水”宣传工作。

连日来,炎炎酷暑,高温持续,山间河道野泳、垂钓等涉水安全隐患行为增多,对此,该镇党员干部坚决说“不!”。

为最大限度预防溺水事故发生,深镇镇紧盯关键环节,通过镇村同步、部门联动等一系列措施,认真落实上级关于防溺水有关工作部署,多措并举“防溺水”,全面筑牢“安全网”。

统一思想,镇村同频共振

7月26日,该镇党委、政府再次召开全镇防溺水工作加温会,将防溺水工作再部署再研判再落实。来自该镇各部门、单位、中小学、村(社区)等110多名与会人员纷纷表示,要落实各级关于防溺水工作指示和要求,将溺水风险隐患降到最低。

暑期,未成年人是防溺水的“重点人员”。会上,该镇更针对未成年人、学生这块重点人员,作了更详细的部署和要求。近段时间以来,该镇防溺水工作未曾放松,积极“以案说法”,举一反三,不断强化。

全面排查,紧盯关键环节

为防范于未然,该镇积极组织开展涉水风险隐患大排查,对重点水域登记造册,同时联合中小学、村(社

区)等制作防溺水告示牌48块,已配备救生圈、救生绳、救生竹竿等应急物资一批,设置了低洼处、水漫桥隔离带、铁链等应急设施79处。

据了解,深镇镇是山区镇,山坑密布,也是远近闻名的“避暑胜地”,民宿、露营地众多,存有野泳风险,该镇也把“旅游”方面防溺水工作作为重中之重来抓。

该镇相关负责人表示,水下生物未知,安全性差,希望广大群众和游客勿贪图一时凉快,不到山坑里野泳,安全诚可贵,生命价更高,马虎不得。对于屡劝不改的,将严肃追究责任。

强化宣传,积极深入引导

为防止溺水事故的发生,该镇坚持强化宣传,未雨绸缪,积极作为,多管齐下,明确分工,努力提升全民安全意识。

在镇村方面,充分利用新媒体、“村村通”广播等途径,对禁野泳、防溺水进行全方位宣传,发放传单2000份,传达精神到家家户户;镇妇联联合高州市妇联等单位举办宣传进村活动;镇中学、中心学校组织落实防溺水安全教育,落实到学生和家,防止出现监管真空;镇团委组织志愿者转发防溺水有关推文,开展巡河劝导;镇纪委要求党员干部要树立好榜样……

珍爱生命,远离野泳!接下来,该镇将进一步加强防溺水工作,联合有关部门、各村(社区)加强日常巡防,充分发挥社会监督作用,不断开展防溺水宣传教育,最大限度预防溺水事故的发生,确保人民群众生命财产安全。