

环湖赛第七赛段:

# 李宁之星洲际队牛益逵获个人第二个赛段冠军



新华社西宁8月2日电(记者李琳海)第二十一届环青海湖国际公路自行车赛2日进行了第七赛段——都兰至巴隆的比赛,身披“冲刺王”绿衫的李宁之星洲际队牛益逵夺得赛段冠军,甘肃体彩队车手彭鑫、强树华分获赛段亚军和季军。牛益逵继本届环湖赛第一赛段夺冠后,获得个人第二个赛段冠军。

总成绩榜上,来自平潭国际旅游岛洲际队的刘建坤牢牢守住了象征个人总成绩第一的黄色领骑衫;青海天佑德洲际队袁占辉提前锁定本届环湖赛“爬坡王”圆点衫;云南队李玉恒依旧保有象征最佳青年车手的白色领骑衫。

第七赛段比赛全程117公里,共有两个爬坡点和一个冲刺点,冲刺点位于赛道77.3公里处。由于当天是本届环湖赛最后设有爬坡点的赛段,因此赛后提前揭晓了本届赛

事圆点衫的归属。

经过前六个赛段高强度、高海拔比拼后,场上各车队和车手们对当天的进攻都显得有些疲软,整场比赛只有几次不奏效的个人突围。

比赛最后20公里,大团前方集结了一支由13名车手组成的突围小分队。河南巴迪瑞洲际队车手李博安效仿队友在以前比赛中的突袭战术,在终点前5公里突围,想要单飞的他一直将领先优势带入最后1公里。但李博安并没有成功,后方加速追击的车手们在李宁之星洲际队、青海天佑德洲际队和甘肃体彩队带领下,在终点前大约500米处将李博安“吞没”,比赛进入大团冲刺。最终,牛益逵一马当先,成功拿下个人第二个赛段冠军。

3日,本届环湖赛将迎来收官之战——格尔木绕圈赛。

8月2日,第21届环青海湖国际公路自行车赛进行第七赛段都兰至巴隆的角逐。

新华社记者张龙摄

## 大连: 体育作业 护航学生假期

新华社大连8月2日电 新华社记者蔡拥军 假期归来,有的“小胖墩”又胖了一圈,有的“小眼镜”近视又加深了……针对这种状况,大连市中小学今年暑假再次推出体育作业,希望引导学生和家长养成自律习惯,用体育锤炼体魄,以更好的状态迎接新的挑战。

大连市第二十三中学高一十班的董哲语,每天完成学校的体育作业之余,每周还要加练两次5公里跑。他说:“跑完之后大汗淋漓,身体很累,但感觉很放松。上了高中学习任务很重,身体健康显得更重要了,我体质不是太好,准备趁着暑假做个自我突破。”

“暑假不是彻底放松,更不能放纵……假期正是同学们加强自我管理、进行自我教育的良机。”大连市第二十三中学发给学生的暑期记录本上,不但写了这样的话,还有体质健康监测栏目,要求学生监测自己的身高、体重、胸围和视力在假期开始和结束时的变化,给出变化的原因;有“宅”出精气神、“动”出好体能栏目,向学生推荐颈部拉伸、肩部拉伸、小臂拉伸、背部拉伸、腹部拉伸、大腿后侧拉伸、大腿前侧拉伸等动作要领,以及运动记录表;在职业了解(生涯规划)栏目,还要求学生了解和记录与自己性格特点、兴趣爱好、职业倾向相匹配的本科专业及其对身体健康的要求。

大连市沙河口区中心小学为学生制定了假期锻炼指南,指导学生科学运动,通过家长每天的鼓励评语、学生每天锻炼的自我感受来了解学生的锻炼效果,并计划在8月举行“云上”体育展示,在开学后通过体质健康测试检验学生的假期锻炼成果。校长孙晓燕说,体育锻炼不但能提高学生的身体素质,更重要的是通过塑造学生的意志品质和坚持不懈的精神,促进学生的身心健康。

“在学校,有体育课、课间操,大连的学校都是上、下午各30分钟的大课间,没有体育课的时候安排1次体育活动课,学生能够保证体育活动一小时;放假就不见得了,有必要加以督促,让学生们养成好的锻炼习惯。”大连市教育局局长鞠振伟说,大连市安排中小学布置假期体育作业已有多年,就是希望学生能够巩固学校体育锻炼和阳光体育活动一小时的成果,体育锻炼不但能够解决体质问题,对学生的心理健康也很有好处。

“假期和有疫情的时间,是最容易拉开差距的时间。”大连市教育局安体卫处的高明宝说,“体育作业效果肯定是有,不过还要看学生、家长、学校的执行程度。越能自律的学生,体育作业的效果会越好,所以家长、老师和学校都要加强对自律的引导。”

新华社北京8月2日电(记者张骁、夏子麟)北京冬奥会和冬残奥会部分物资正分批在北京产权交易所公开拍卖。第4批、第5批冬奥物资2日在“北交互联”平台进行了拍卖,增值率超过20%。

第4批冬奥物资为手机和平板电脑,第5批冬奥物资主要为电视、投影仪等电器和配套设备,以及闪存盘等办公用品,主要来自赛时媒体中心和场馆媒体工作间。部分电子屏等曾服务于北京冬奥会和冬残奥会运行指挥部调度中心“冬奥大脑”,完成保障任务后仍处于最佳使用期。

北京产权交易所相关负责人表示,冬奥物资处置工作正在进行中。此前,1万多条雪地轮胎已经分3批完成拍卖,增值率超过120%。后续,“冰墩墩”“雪容融”景观吉祥物、人偶服、行李车等也将上线竞拍。

据悉,2008年北京奥运会后,包括开幕式表演道具“奥运缶”在内的约70万件夏奥物资也曾在北京产权交易所公开拍卖,总体增值率达202.67%,处置收益逾1.9亿元。随着北京冬奥会和冬残奥会落幕,冬奥物资处置工作也提上日程,寻求可持续利用。

## 北京冬奥部分物资正分批公开拍卖



2022年1月10日,在北京冬奥会和冬残奥会主媒体中心内拍摄的媒体工作间。

新华社记者徐子鉴摄