

# 年纪轻轻就“糊涂”了?

## 阿尔茨海默症可不是老年人“专利”

年纪轻轻就患“老年痴呆症”，真的假的？没错，诸如影视作品《脑海中的橡皮擦》《大恋爱》中描写青年人患阿尔茨海默症的剧情，并非虚构。这个病从来就不是老年人的“专利”，且它在青年人中的表现也不一定就是丢三落四这么简单，往往更容易被忽视。今天，向大家介绍一下关于“青年型阿尔茨海默症”的初期识别以及应对方法。



(图片来源于网络)

### 很容易被误诊

青年型阿尔茨海默症并非是一个独立的疾病，而是将阿尔茨海默症以发病年龄划分时的一个称谓。阿尔茨海默症分为早发性阿尔茨海默症(又称为青年型阿尔茨海默症)和晚发性阿尔茨海默症。早发性阿尔茨海默症是指18至64岁成人中发生的阿尔茨海默症(年龄小于35岁被称为超早期型阿尔茨海默症)。

青年型阿尔茨海默症发病时，本人及配偶往往处在事业高峰期，发病不仅会影响工作，还会造成经济方面的困境。据美国1999-2010年度的死亡报告报道，40-64岁发病的青年型阿尔茨海默症死亡率高达24.2%。

与老年人患阿尔茨海默症相比，青年人患此病时并不易被发现。由于很多人认为阿尔茨海默症是老年人的病症，根本就不会去怀疑是阿尔茨海默症，所以很容易延误确诊。

### 有这些症状要警惕

青年型阿尔茨海默症的患者，常会被认为是抑郁症或焦虑症。这是因为该病的症状除了健忘等核心症状外，还有精神行为异常等情况。

记忆减退。患者常出现记忆减退，以近记忆力减退为著，无法记住最近发生的事情、忘记重要的约定和承诺等“健忘”的表现非常明显。

时间、空间、人物定向能力减退。在时间、空间、人物方面的定向能力上出现障碍。不知道今天的日期、自己身在何处、不能叫出老熟人的名字。

理解力、判断力下降。不能理解周围发生的事情，一些日常生活能力也会下降，比如不知道如何做家务、如何穿衣服，无法进行买菜时简单的计算等。

妄想或幻觉。常常出现幻觉和妄想，其中以“被盗妄想”最为常见，表现为找不到自己的重要物品时，就会认为被偷了，认定身边熟悉的人是小偷。

焦虑和抑郁情绪。常出现焦虑和抑郁情绪，面对自己丧失记忆、频繁地忘记事物，会感到非常不安，烦躁易怒，或是情绪低落、消沉。由于患者常有悲伤的表情、精神状态差、食欲不振、失眠等症状，青年型阿尔茨海默症在初期往往被误诊为抑郁症。

### 规避脑血管病风险有助预防痴呆

及早发现、及早治疗，是有可能延缓症状发展、改善生活质量的。所以患者应该尽早去可以诊断和治疗阿尔茨海默症的医院及时就诊。

值得注意的是，阿尔茨海默症是可以预防的。总体来说脑血管病的危险因素大部分是阿尔茨海默症的危险因素，控制这些因素可以降低阿尔茨海默症的发病率和患病率。

另外，充足的睡眠、合理的饮食、锻炼身体、良好的心境、脑力活动和亲友间的交往，都有助于防止阿尔茨海默症的发生。(秦琪 梁军华)

## 坚持科学全程管理 抚平患儿皮肤瘙痒

婴幼儿和学龄前儿童好发皮肤瘙痒，让很多家庭为之忧心忡忡。婴幼儿通常表现为“奶癣”，用不停哭闹来表达自己的不适，有的宝宝搔抓后手臂上留下浅浅的血印。大多数学龄前儿童能够主动诉说“痒得停不下来”，以致无法安睡，注意力不集中，不愿意和同龄小伙伴一起玩耍。皮肤反复瘙痒是儿童特应性皮炎最显著的表现。特应性皮炎是一种慢性、复发性、炎症性皮肤病，婴幼儿及少年儿童是易感人群之一。

### 遗传是主要内因

数据显示，每3个婴儿就有1个患有特应性皮炎。复旦大学附属华东医院皮肤科副主任医师介绍，特应性皮炎的主要内因是遗传因素，也就是说父亲或母亲患有特应性皮炎，孩子得病的几率约50%。除此以外，免疫紊乱以及皮肤屏障功能异常也是特应性皮炎主要的发病原因。如果孩子出现瘙痒，以慢性或反复发作为特点，以及典型的形态和部位(屈侧皮炎)或不典型的形态和部位同时伴发干皮症，就需要引起重视，到医院皮肤科就诊，明确诊断。

### 分期治疗，用药各异

不同于其他常见的皮肤疾病，特应性皮炎属于终身性疾病，病情缓解与复发，经常反复交替出现，有的患儿随着年龄增长，皮炎还可能进展为哮喘或过敏性鼻炎等其他过敏性疾病。因此，在治疗上不仅要缓解炎症，更需要长期有效的全程管理。(凌溯)

使用公筷 / 文明用餐 / 健康生活

# 公

用一双公筷  
得一份安心



# 益 筷

## 行动

倡导健康、卫生、文明的用餐方式

# 用一双公筷 得一份安心

倡导健康、卫生、文明的用餐方式

使用公筷，文明用餐，提高公共卫生水平，让平安健康常相伴。