

# 开出下一个花季

## ——专访中国女网球员袁悦

新华社记者王恒志、李博闻

站在美网中心球场阿瑟·阿什球场的球员通道里，23岁的袁悦一直在笑。她的对手、世界排名前十的美国“一姐”佩古拉不禁好奇地问起原因，袁悦说：“因为第一次啊。”佩古拉也乐了：“我也第一次，进阿瑟·阿什球场打球非常难。”

最终赢下这场比赛的佩古拉或许不会知道，这次美网之旅对袁悦意味着什么。

本届美网，五名中国选手跻身单打32强，创造了中国军团在大满贯赛场的最佳战绩。这其中，有从资格赛一路杀出的袁悦的一份努力。

谈及本次美网之旅，接受新华社记者线上专访的袁悦给自己打了95分。“最后一场还可以做得更好一点。”她说，“之前也没

想到(能进32强)，对我来说最大收获是，美网之前(经历了)很长一段时期的低谷期，是很难熬的一个时期，但每个运动员都是这样进步，它不是持续上升的，是起伏伏的过程。我就希望下次再经历同样低谷的时候能再勇敢一点。”

不了解的人或许很难想象，美网第一轮的胜利，还是袁悦职业生涯第一次在巡回赛正赛上获胜。

去年10月中旬开始，为了打更多比赛，袁悦就孤身在欧洲奔波。“一个人，就需要自己做所有的事情，订酒店、机票车票，各种琐事特别多，有时候甚至觉得打比赛、训练都没有路上这些事情让人头疼。去年在欧洲，每一站比赛都换地方，一开始特别慌，坐欧铁、公交，还要查各个国家之间的旅行限制等等，然后去比赛还总是第一轮输球，对我来说就是一个很困难的事。”

困难能压倒人，也能令人成长。袁悦说：“慢慢我发现，这些让我变得更有耐心，让我发现哪怕路走错了，哪怕路很远很复杂，只要肯慢慢往前走，哪怕慢一点，但一定能到。这对我比赛过程中心态方面锻炼也挺多的，让我没那么着急了，哪怕知道今天这个对手会让你很难受，甚至赢的机会很渺茫，但只需要把自己那部分做好了就可以了，你不能说不允许别人打得比你好。”

“不那么着急”的袁悦终于迎来了收获。从资格赛突围，收获大满贯首胜，职业生涯首胜世界排名前50球员、首次闯进大满贯第三轮(32强)……袁悦创造了一连串“第一次”。

回想面对世界排名前十选手佩古拉的比赛，袁悦坦言自己还有很大差距。“第三盘我本来觉得还能有点机会，想试试看能不能赢，但没想到差距那么大。”两人当时鏖战至第三盘，袁悦0:6完败。她说：“我觉得她那天就是一个很日常的发挥，她可以保持这种状态，甚至可以更好，但对我来说，必须发挥100%的状态才有机会赢她一盘，而我现在能力不足以延续那么长时间这个状态，这就是我们之间的差距。”

未来一段时间袁悦会继续在美国打国际网联(ITF)巡回赛，谈及目标，她笑言自己不是一个有远大志向的人。“就希望我有一天放下网球拍的时候，觉得自己没什么可遗憾的就可以了。目前就是做好当下的每一天，未来的事情没有想特别多。”

其实，袁悦10岁才开始练网球。她直言自己从来不是同年龄中最好的那个，“当年不是，现在也不是”。但凭借对网球的热爱和执着，

2017年她选择成为职业球手。说起这一选择，这位扬州姑娘很感

激自己的教练杨楠和为她解决了一大部分经济压力的山花网球俱乐部：“没有他们的支持，我想我很难坚持到现在。”

因为家庭原因，杨楠没能陪伴袁悦参加本次美网，不过今年年底师徒将再度聚首，继续到世界各地征战。至于未来，这个平时喜欢素描、追剧的女孩子在结束美网之旅后，已默默在朋友圈里写下：“那些痛的记忆，落在春的泥土里，滋养了大地，开出下一个花季。”

新华社北京9月8日电

## 全国体操锦标赛： 四位新科 单项冠军诞生

新华社杭州9月8日电(记者卢羽晨、季嘉东、夏亮)2022年全国体操锦标赛8日进行了五场单项决赛角逐，其中四项迎来新科冠军。

2022年全国体操锦标赛暨世锦赛选拔赛于9月4日至9日在杭州黄龙体育馆举办，其中8日和9日各举行五项单项决赛。

在8日的比赛中，除了新科男子全能冠军张博恒成功卫冕自由体操冠军外，尤浩、陆崇灿、虞琳敏、罗蕊分别夺得个人首枚全锦赛男子吊环、男子鞍马、女子跳马和女子高低杠金牌。

30岁的老将尤浩曾获得过全锦赛双杠冠军，但始终没有捅破吊环冠军这层“窗户纸”。因此能够首次夺得全锦赛吊环金牌，对他而言是新的突破。他表示，相较双杠而言，吊环项目好学不好比。这套吊环动作一周前他才第一次用，这次决赛是第二次呈现。赛前他给自己定的参赛目标，其实仅是顺利完成比赛。

“我的肌肉先天代氧能力比较差，所以如果想拿成绩，只能靠不停地练习。其实拿金牌不是我的动力，而是有了动力，才能够拿金牌。”尤浩说。尽管孩子在上幼儿园无法到场，但尤浩的家人当天到了现场，为他加油助威。

罗蕊三天前曾帮助广东队夺得女团六连冠。在8日的高低杠决赛里，她与广西队名将、世锦赛冠军韦筱圆总分相同，凭借完成分优势，她终于迎来首枚全锦赛个人金牌。

“我从2019年开始跟着姐姐们比赛，如今我也是广东队大姐姐了。全锦赛的个人金牌拿到了，接下来希望我能拿到世锦赛金牌。”罗蕊赛后说。她在去年世锦赛上曾夺得高低杠铜牌。

在女子跳马项目上，虞琳敏第一跳成功挑战了“冢原630”动作，难度分为全场最高的5.2分。她表示，希望接下来继续恢复，完成难度更高的动作。

“第一次拿全锦赛冠军很开心，因为以前拿过全运会冠军，会觉得就差这一个，一定要拿到。现在拿到之后，我的总目标更远了。”虞琳敏赛后笑着说。她表示，特别感谢这十来年里，教练刘涛像亲爸爸一样的培养和关照。

在男子鞍马决赛里，八位选手有五位出现掉槓失误，没有失误掉槓的三名选手——广西队陆崇灿、浙江特美赢杯体操队田昊和湖南队张博恒分获前三名。

9日将进行男子跳马、男子双杠、男子单杠、女子平衡木和女子自由操五项决赛。

▲9月3日，袁悦在比赛中回球。新华社记者刘杰摄

