

为广大市民上一节生动的“急救课”

2022年世界急救日救护知识普及宣讲活动昨举办

茂名晚报讯 记者潘宇丽 “终身学急救,救护伴我行”,今年9月10日是第23个“世界急救日”。为进一步广泛传播救护知识与理念,提高广大市民自救互救能力,昨日上午,由茂名市红十字会、茂南区红十字会和茂南区科学技术协会主办的2022年世界急救日救护知识普及宣讲活动在市文化广场举办。活动详细讲解了心肺复苏急救法、气道异物堵塞急救法等,并演示了各个环节操作要领,为广大市民上了一节生动的“急救课”。

当日上午9时,宣讲活动正式开始,现场摆放了心肺复苏急救法、气道异物堵塞急救法、防溺水安全知识、献血救人等知识展板,供市民观看学习。茂南区红十字会应急救援队培训师现场授课,结合实际案例,以场景模拟、互动教学、市民亲身体验等多样化模式,围绕心肺复苏、异物梗阻等内容进行详细讲解。

“保持我们肩部、肘部和腕部位置在同一水平线上,现在开始往下按压……”“对,就这样,按压三十次,

非常好!”培训师带领志愿者演示一遍心肺复苏急救法后,又手把手指导动手学习的市民,现场热烈的气氛吸引了一波又一波散步的市民驻足观看。“老师,我来得晚,没看到全过程,您能亲自教我一遍吗?”和老伴来文化广场运动的梁阿姨被培训师的专业操作吸引,迫不及待想学习。“按压位置在胸部正中,找一下看看?”“阿姨您的手法错了,双手掌重叠,手指抬起,掌根用力。力度按下去至少5厘米……”梁阿姨跟随培训师的步骤学得十分认真,培训师也会耐心细致地指正学习的市民操作不当的地方,针对每个人操作中出现的不规范动作,逐一纠正、讲解,确保达到动作规范。

“老师,婴儿遇到噎到的情况要怎么处理呢?”有市民看到知识宣传板的急救知识,对气道异物堵塞急救法很感兴趣。“婴儿脸朝下放在前臂上,用另一手掌根部在婴儿背部两肩胛骨之间轻柔拍打5次……”“如果自己不小心噎到,可用手或椅背、桌边顶住在上腹部,快速而猛烈地挤压……”培训师讲解演示完,就有市民上前拿起婴儿人体模型自己实操,一一询问细节。

现场按照培训师讲的操作步骤把每



志愿者讲授心肺复苏急救方法。茂名日报社全媒体记者 陈国汉 摄

种急救方法都认真做了一遍的陈阿姨说,一直想学习心肺复苏急救、海姆立克急救法等救护知识,这次看到有活动便立刻参与了进来,“我家里也有小孩子,遇到噎到这种情况难免手忙脚乱,所以

这次很想跟老师把动作学规范。这种公益活动很有意义,让市民提高救护能力,遇到人需要救援时,我也不会担心自己动作不规范不敢上前,错过‘急救时间黄金4分钟’。”



扫一扫,看视频

化州文楼镇举行庆祝教师节暨表彰大会

茂名晚报讯 记者黄昌明 通讯员宋晓丽 为弘扬优良的教育传统,鼓励先进,树立教师榜样,营造浓厚的争先创优教学氛围,推动文楼教育高质量发展。9月7日上午,化州市文楼镇在第38个教师节来临之际,组织全体领导班子成员、各村(社区)支部书记、机关单位主职、中心学校全体成员、全体公立中小学校校长(园长)、优秀教师代表共100余人召开教师节表彰大会。该镇党委书记张福辉出席会议,党委副书记、镇长凌彬钢主持会议。会上宣读了《给老师的一封信》,

向全镇奋战在教育战线的广大教师和教育工作者致以节日的祝贺和衷心的感谢;宣读了《中共化州市文楼镇委员会 化州市文楼镇人民政府关于表扬文楼镇2022年优秀校长、优秀班主任、优秀教师的决定》,对73名优秀同志进行了表彰;部分教师代表就自身对教育事业的体会发表了深刻感言。

据悉,2022年文楼中考再创新绩,53人考上化州市第一中学,其中提前批13人;教师、学生积极参加化州市、茂名市、省以及全国教育课程相关活动,取得较好的成绩,学校、学生的各

项集体荣誉奖项240人次,教师荣获省级各项荣誉奖有8人次,荣获地区级各项荣誉奖有42人次,荣获化州市级各项荣誉奖有200多人次。

该镇党委书记张福辉充分肯定了广大教师和教育工作者在教育及政府各项工作中所做出的突出贡献,号召广大教职工和镇村干部紧密团结在一起,为文楼的教育事业发展共同努力,再创教育事业的新辉煌:一是要统一思想,高度重视,把教育事业摆上重要议事日程,优先发展创强教育事业;二是要提高质量,全面推进教育事业的

健康快速发展,各村(社区)要为辖区内的学校提供力所能及的帮助,营造尊师重教的浓厚氛围,关注关爱留守儿童,对留守儿童要“摸清底数、分类施策、精准关爱”,全力构建政府主导、家庭尽责、学校配合、社会参与的全方位关爱网络;三是要严格要求,切实加强教师队伍的素质建设,教师要做到为人师表、率先垂范、善于学习、与时俱进,建立起一支政治坚强、业务精良、品德高尚、作风踏实的高素质教师队伍,为文楼教育事业高质量发展贡献自己的力量。

关爱未成年人公益广告
书香环境
为孩子阳光成长护航

爱我茂名 茂名市文明办 宣