

茂名市首届“高凉菜大师”评选(茂南赛区)明日开赛 滨海绿城 寻味茂南

茂名晚报讯 茂名市首届“高凉菜大师”评选活动第四场(茂南赛区)将于明日在茂名市高级技工学校举行。届时茂南区的参赛师傅将各展厨艺,现场制作菜品,展现茂南特色美食文化。

本场赛事有15名选手参加比赛,将从选手个人风采展示(占比10%)、现场操作(占比20%)、作品呈现(占比70%)三大方面,选拔出前5名“高凉菜大师”代表茂南区参加复赛。

据主办方透露,其中评分占比最高的“作品呈现”要求菜品不止“色香味”俱全,还要体现丰富的地域文化内涵。作为“中国罗非鱼之都”的茂名,当然少

不了罗非鱼的特色菜,富含蛋白质的糖醋罗非鱼,外表酥香入味,里面鲜嫩多汁;相比罗非鱼的美名远播,还有入口细腻富有弹性,软滑而不黏牙簸箕炊;不得不提还有皮脆肉嫩、入口香滑、油而不膩的白切鸡;除此之外,还有极具茂名乡村特色的粿,种类繁多,有煮汤粿、菜包粿、寿桃粿、糖板粿、灰水粿等等。

据悉,“高凉菜大师”评选(茂南赛区)自启动以来,通过线上线下广泛发动,号召全区各镇(街道)、各酒店、餐饮机构、厨艺培训机构推荐优秀厨师参赛。通过“高凉菜大师”评选的开展与推

广,挖掘乡村特色高凉菜,创新高凉菜品,传承茂名饮食文化,大力培养茂名高凉菜师傅,为推进乡村振兴增添新的助力与活力。同时,广大群众对厨师职业的观念也逐渐转变,现在越来越多的年轻人加入到餐饮行业,为推广特色高凉菜添砖加瓦。

本次活动由茂名市人力资源和社会保障局指导,茂名市茂南区人民政府主办,茂名日报社、茂名市茂南区人力资源和社会保障局、茂南区市场监督管理局、茂南区科工商务局、茂南区农业农村局、茂南区退役军人事务局、茂南区总工会、共青团茂南区委员会、茂南

区妇女联合会、茂南区工商业联合会、茂南区新闻中心协办,茂名日报社传媒中心、茂名日报社经济新闻中心承办,并得到赛事总冠名单位茂名市嘉豪轩食品有限公司、贵州茅台集团健康产业有限公司广东省茅鹿源销售有限公司、茂名东信至尊大酒楼有限公司、广东忠成农业发展有限公司、广东伟业罗非鱼良种有限公司、茂名市茂南三高渔业发展有限公司、茂名市茂南区亿丰吉富水产品有限公司、广东爽鲷水产有限公司等大力支持。

(茂名日报社全媒体见习记者 彭文彦)

强国复兴有我 匠心筑梦未来 劳模工匠进校园宣讲

茂名晚报讯 记者梁奈 为弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,培育劳动精神,昨日,市总工会联合市教育局在市愉园小学举行“强国复兴有我·匠心筑梦未来”2022年茂名市劳模工匠精神宣讲教育活动。

昨日,主办方邀请全省消防救援队伍第一届中级专业技术任职资格评委专家库成员、茂名市消防救援支队指挥中心主任刘亚东作宣讲。刘亚东先后因灭火救援战斗和专业技术工作出色获省、市级表彰十多次。2022年荣获广东省五一劳动奖章。宣讲中,刘亚东分别从“为什么而读书”“学习工作经历”“幸福

都是奋斗出来的”“弘扬劳动精神”等四方面内容,分享了他“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”的感人故事。其间,刘亚东还与学生互动交流,现场气氛十分活跃。宣讲结束后,还进行了消防车发射水炮表演,让学生们体验消防救援工作,提高他们的安全意识。

市总工会领导表示,举办劳模工匠精神宣讲教育活动,通过劳模工匠与学生们面对面交流的方式,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,践行社会主义核心价值观,帮助在校的中小学生学习正确的世界观、人生观和价值观,培育劳动精神,助力他们德智体美劳全面发展。



昨日,在市区双山八路与茂名大道交汇处路段,施工人员正在进行路基土方开挖施工。据施工方介绍,双山八路预计11月30日完成半路面通车。
茂名日报社全媒体记者 陈国汉 摄

信宜警察给学生送“安全”

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员陆波 李家雄 日前,信宜市禁毒办与公安机关相关警种,联合车企到该市第三小学,开展2022年综合普法宣传暨“一盔一带”安全头盔赠送活动。

这次活动旨在深入实施青少年毒品预防教育“6·27”工程,加强校园交通安全教育,全面开展网络安全宣传周的公益宣传,不断提高安全法治宣传教育的针对性和实效性,积极营造平安校园建设氛围。

活动中,信宜市公安局城东派出所民警就《防溺水、反欺凌、反诈骗、校园安保》作主题宣传,交警大队作道路交通安全宣传教育演讲。该市禁毒办、公安局禁毒大队作《禁毒防毒、提升“两度一率”,携手平安建设高质量发展》主题演讲。此外,活动就交通安全、禁毒、反诈、网络安全等有关知识进行有奖问答活动,现场气氛热烈。最后大家进行了《禁毒宣誓》。

关爱未成年人公益广告
让道德阳光
普照每棵幼苗

爱我茂名 茂名市文明办 宣