

# 茂名市首届“高凉菜大师”评选(高州赛区)明日开赛

# 亮出“十八般厨艺” 讲好高州美食故事

茂名晚报讯 为高质量推进高凉菜系品牌建设,茂名市首届“高凉菜大师”评选分赛区的最后一场活动(高州赛区)将于9月16日上午8:30在高州市第一技工学校举行。届时该市的参赛师傅将亮出“十八般厨艺”,现场制作特色菜品,展现高州美食,讲好高州故事。

本场赛事有13名选手参加比赛,将从选手个人风采展示(占比10%)、现场操作(占比20%)、作品呈现(占比70%)三大方面竞出三甲代表高州市参加复赛。

据悉,其中评分占比最高的“作品呈现”要求菜品不止“色香味”俱全,还要体现丰富的地域文化内涵。高州位处热带和亚热带过渡地带,气候温和,阳光充足,得天独厚的自然条件为高州盛产岭南三大名水果

(香蕉、龙眼、荔枝)奠定了基础,因此高州也被誉为全国水果第一市(县级)。受此影响,高州菜具有浓郁的山野气息和鲜明的乡村特色,突出主料,原汁原味,讲求酥软香浓,注重火功。皮软肉嫩、香浓美味还具有温补功能的高州盐焗鸡正是其中颇具代表性的佳肴。除此之外,煎焖东岸豆饼、头菜叶焖腩尾、山姜糠麒麟鱼、曹江深薯干焗鱼腩、玉湖鱼头蒸天麻、高州水库鱼扣、曹江淮山桂圆羹等也都是极具地域特色的高州美食。

值得一提的是,“高凉菜大师”评选(高州赛区)自启动以来,通过线上线下广泛发动,号召全区各镇(街道)、各酒店、餐饮机构、厨艺培训机构推荐优秀选手参赛。通过“高凉菜大师”评选工作的开展与推进,能有

效挖掘高州美食的文化亮点,助推高州餐饮的传承和创新,赋能高州乡村振兴发展。高州市民对本次赛事呼声很高,并积极参与进来,为推广高州特色高凉菜贡献一份力量。

本次活动由茂名市人力资源和社会保障局指导,高州市人民政府主办,茂名日报社、高州市财政局、高州市市场监督管理局、高州市总工会、高州市融媒体中心协办,高州市人力资源和社会保障局、茂名日报社传媒中心、茂名日报经济新闻中心、高州市第一技工学校承办,并得到赛事总冠军单位茂名市嘉豪轩食品有限公司的大力支持。

(茂名日报社全媒体记者 李红莲)

## 市总工会开展2022年度网络安全宣传周系列活动 打造积极健康的网络文化

茂名晚报讯 记者梁奈 通讯员江盈盈 吴春林 为进一步提升广大职工和市民群众网络安全意识和防护技能,营造健康文明的网络环境,共同维护国家网络安全,今年9月5日至11日,市总工会联合市委网信办、市妇联在全市范围内开展“网络安全宣传周”活动。

其间,市总工会领导带领市总工会志愿者到包联社区朝阳社区开展网络安全宣传周“个人信息保护日”宣传志愿服务活动。活动主要通过开展相关讲座,向市民群众普及网络安全知识和个人信息保护注意事项。同时,设置有奖知识问答,教育引导市民群众注意保护个人信息安全;开展垃圾分类和禁毒宣传活动,派发宣传折页和环保帆布袋。现场居民群众反应热烈,积极抢答。他们表示,开展这类活动非常好,可以提高大家对网络安全的认识,

加强对个人信息泄露的防范意识。今后一定会做好个人信息保护,抵制危害网络安全的不良行径。

市总工会领导表示,每一个人都是网络安全的责任主体,网络安全与个人信息安全息息相关,开展网络安全科普宣传要抓在日常、做在日常,进一步提高网络安全意识。希望社区群众能够积极行动起来,为营造健康文明的网络环境,共同维护国家网络安全和信息安全作出努力。

茂名晚报记者了解到,一直以来,市总工会高度重视全市工会系统网络文明建设宣传工作,通过多种方式积极引导网络舆论导向,为职工群众打造积极健康的网络文化。在市委网信办的指导下,结合群团组织工作实际,开展具有工会特色的系列网络公益活动,打造有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的产业工人队伍,确保网络阵地安全可靠。

## 反邪教宣传教育活动进校园 筑牢反邪防线 护航青少年成长

茂名晚报讯 记者陈琴 昨日,茂名市委政法委、茂名滨海新区政法和社会工作局联合电城镇人民政府在电城镇第三小学开展“筑牢反邪防线 共建平安家园”为主题的宣传活动,为青少年上好反邪教课程,筑牢反邪“防护网”,进一步加强青少年的反邪教意识和抵御邪教侵蚀的能力。

讲课老师以PPT形式从“什么是邪教、为什么要反邪教、如何认清邪教及遇到邪教活动该怎么办”向学生们讲解邪教的本质表现、危害以及骗人手法等内容,并通过列举真实案例,让同学们深刻认识到邪教对个人、家庭以及社会的危害性,教育引导学生们要用科学知识武装自己,坚决抵制邪教的诱惑,发现邪教违法活动要及时报告公安机关。

据统计,此次宣传活动派发宣传手册约100份、环保袋约50个、反邪小礼品约100个。下一步,茂名滨海新区将持续加大反邪教宣传力度,进一步提升广大师生识别、防范和抵御邪教的意识和能力,严防邪教组织向学校渗透蔓延,为学生的健康成长创造良好的校园环境。

## 志愿者协助交警维护交通秩序

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员化义协 莫颖华 化州市义工协会积极响应团市委号召,组织志愿者在近日一连多天,每天上午上班、上学,下午下班、放学高峰时段,在该市北京路行人、车辆密集的交通路口,协助交警开展交通秩序维护志愿服务活动。

志愿者们身穿蓝马甲,手拿小红旗,对闯红灯、骑电动车不戴头盔等不文明行为,进行劝导教育,同时教育引导行人注意交通规范。志愿者们耐心劝导市民,用文明精神服务群众安全出行,用实际行动助力创建文明城市,为这座城市带来崭新的精神风貌。

化州市义工协会的志愿者们,通过现场宣传劝导,提醒群众要文明出行、安全出行,号召大家从自身做起,自觉遵守交通安全法规,营造交通安全人人知晓、人人遵守的浓厚社会氛围。

昨日,在市官山七路建设施工现场,施工人员正在进行雨水井混凝土浇筑。据了解,官山七路预计11月30日完成主路面通车,春节前完成整个项目建设。

茂名日报社全媒体记者 陈国汉 摄



## 侨乡信宜抢抓RCEP市场机遇 助推当地经济高质量发展

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员高干《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)于2022年正式生效。自此,世界上人口最多、经贸规模最大、最具发展潜力的自由贸易区正式启航。信宜市是粤西最大的侨乡,信宜市委通过“侨资引进来,用心服务好,落实享红利”的工作方针,紧抓RCEP市场机遇,助推信宜经济高质量发展。

地处粤西的信宜市,与RCEP众多成员国地缘相近、人缘相亲、历史交流源远流长。信宜市侨联组织作为联通海内外侨界人士的桥梁和纽带,在助力侨胞参与RCEP建设、抢抓RCEP机遇方面具有天然的优势和基础。为此,信宜市委指导市委统战部、市侨联发起成立信宜市侨商会,促进政府与侨团务实合作。

根据部署,信宜统战部联合海关等相关单位,积极研究RCEP关税降低及海关程序优化等政策,助力有效降低企业的成本,使信宜产品更便捷地进入RCEP成员国东南亚市场,让信宜市侨资企业的市场更大、发展空间更为广阔。先后为

多家企业,成功办理了出口资质,为产品出口铺平了道路。

在统战部门等多个相关职能单位的助力下,信宜市恒嘉制品有限公司,获得了信宜首份签发RCEP原产地证书,并凭借此份证书,将第一批9.7万元的货物以零关税出口至澳大利亚,成为信宜首家享受RCEP红利的企业。2022年7月,广东翔天汽车智能化有限公司,成功设立了加工贸易手册,这是信宜市近五年来的首份加工贸易手册。2022年9月,信宜市粤信肉类食品有限公司盈丰分公司,在中秋前夕,出口价值5万多元的月饼等应节商品到马来西亚。从此,海外的信宜华侨终于可以同品一口故乡味,共叙一份故乡情。

为更好地服务更多的侨资企业,近日,在信宜市委统战部、市侨联等有关部门的大力推动下,信宜市侨商会隆重召开了第一次会员大会。这标志着信宜侨商聚力共谋发展的平台正式搭建完成。会议审议通过了关于信宜侨商会的一系列决议,并推选出了侨商会各部门负责人。

## 声明

黄丽娟,今年4月以来,我公司多次通知你协助办理法定代表人变更,但你无理不还拿走了法定代表人印章。员工多次当面或打电话要求你交回印章也没交回。现限你在15天内交回印章并协助办理完毕法定代表人变更。否则,因此而产生的后果及一切法律责任由你承担,与我公司无关。

特此声明。

电白区建设物业管理有限公司

2022年9月14日