

我们的节日·重阳

情暖金秋 爱在重阳

离退休老干部聚首共话初心

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员何飞勇 为弘扬“尊老、敬老、爱老、助老”的优良传统,把党委、政府对老同志的关怀祝福传达到位,近日,茂名市民政局举办2022年“民政夕阳红 喜迎二十大”座谈会,市政协副主席、市民政局局长冯波与离退休老干部齐聚一堂,话家常、谋发展,共庆国庆重阳佳节。

座谈会上,冯波向老同志致以节日的问候和祝福,并汇报了茂名民政近年来在党建引领、社会救助、儿童福利、养老服务、慈善事业、社会治理等方面的完

成情况和下一步工作思路。离退休老干部畅所欲言,认为民政工作的涌现出很多新发展、新气象,并积极建言献策,为民政事业发展出谋划策。

在听取老同志代表的发言后,冯波向一直心系民政事业的老干部们致以诚挚的敬意。接下来,该局领导班子将认真梳理离退休老干部提出的意见建议,努力为群众办实事、做好事、解难事,用实际行动迎接党的二十大胜利召开。

市卫健局举行重阳节老年人心理健康知识讲堂



志愿者向老年人发放宣传资料。

通讯员 刘春雨 陈俊霖 摄

茂名晚报讯 记者李君平 通讯员 刘春雨 陈俊霖 为关爱老年人的身体健康,提高老年人的健康意识和自我保健能力,10月1日上午,由茂名市卫生健康局、中国人寿保险股份有限公司茂名分公司主办,茂名市职业病防治院承办的2022年茂名市重阳节老年人心理健康知识讲堂在茂南区红旗街道红旗南社区举行。

本次活动以“健康晚年 温暖重阳”为主题。茂名市职业病防治院内科、老年医学科主任李文建以《老年人心理健康知识》为题,结合PPT课件,用通俗易懂的语言为大家详细讲解了“老人心理健康的五原则”

“心理健康与身体健康”“老年人五大心理特点”“长寿老人的六大心理特征”“老年人心理健康的十条标准”等知识,并呼吁在场老年人做到合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡,不断提高自身保健意识和疾病预防能力。在场的老年人认真聆听,仔细领悟。

此外,现场志愿者还向老年人免费发放慢性病健康知识读本、健康素养66条读本等健康知识宣传资料。讲座结束后,老年人纷纷表示,讲师授课内容丰富,贴近实际、实用性强,让他们受益良多,并表示将会把学到的健康知识应用到日常生活中去,与其他老年朋友分享,共同提高健康素养和健康水平。

高州市组织离退休老干部重阳登高



老同志们开心爬山。通讯员 吴迪 摄

茂名晚报讯 记者李君平 通讯员吴迪 近日上午,高州市组织离退休老干部和副科级以上退休干部到笔架山开展重阳登高活动。

一大早,老干部们就兴致勃勃地来到了笔架山广场上集中。在登山前,高州市老干部局领导向离退休老干部致以节日的问候和祝福,对他们一直以来为经济社会发展所作出的贡献表示衷心的感谢,并勉励老干部们继续发挥余热,一如既往地关心支持高州市经济社会的发展,为建设和谐幸福高州再立新功。

此次活动旨在让老同志们强身健体的同时,还可以和曾经一起工作过的老战友、老同事一起联络感情,欣赏日新月异的城市美景,深刻感受时代不断前进的步伐和气息。大家表示,这次活动非常好,能让他们有机会与各位老同志见面和交流,大家都非常开心,同时通过爬山增强身体体质,提高健康水平。

近年来,高州市经常组织离退休老干部开展形式多样的活动,让他们老有所养、老有所学、老有所乐、老有所为。

茂南新阶联 慰问25户困难家庭

茂名晚报讯 记者吴宗泽 通讯员黄希怡 10月4日,茂南区新阶联携手会员单位开展走访慰问活动,向羊角镇潭段村的高龄老人送上重阳节的节日问候和诚挚的祝福,并给生活较困难的25户家庭送上一共5000斤优质水稻。

活动现场,茂南区新阶联会长与会员们向老人们致以节日的问候与祝福,并进行了亲切的交谈,叮嘱他们秋冬季节来临要注意防寒保暖,保重身体。一句问候,两句细语,都深深温暖着长者们的心,整个现场显得格外温馨有爱。羊角镇潭段村村委主任表示,非常感谢茂南区新阶联对潭段村老人的关爱,此次活动为老人们带来了深厚的关怀,让老人们感受到关爱与温暖,体现了新的社会阶层人士的爱心与担当。

茂南区新阶联会长表示,重阳节是我国的传统节日,尊老、敬老、爱老是中华民族的传统美德,关爱老年人的晚年生活是社会的共同心愿。希望社会各界关心关爱老年人群体,让他们老有所依、老有所乐,进一步形成养老、敬老、尊老、孝老、爱老的良好社会风气。

信宜市委老干部局 举办离休干部“喜迎国庆·欢度重阳”茶话会

茂名晚报讯 记者李君平 通讯员张婷婷 为牢记离休老干部所做出的历史贡献,弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,近日,信宜市委老干部局举办离休干部茶话会,离休干部们欢聚一堂,共叙情怀、共庆佳节。

茶话会上,信宜市委老干部局的领导班子与离休干部们拉家常、问冷暖,畅谈革命历史、介绍信宜发展状况,并为老干部们发放了建国73周年文化衫和慰问品,现场欢声笑语,气氛温馨。

离休干部们由衷感谢党委、政府的关心关怀,纷纷表示要珍惜现在的幸福生活,继续讲好革命故事,把革命精神和艰苦奋斗精神一代一代传下去。

云潭镇龙屋村 乡贤捐资12.6万元孝敬老人

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员谢伟燕 10月4日,高州市云潭镇新农龙屋村举办了一场重阳节敬老活动,龙屋村60岁以上老人都被邀请到龙屋村文化中心广场齐聚欢庆节日。

活动开始前,新农村的新时代文明实践志愿者们和老人们闲聊家常,并递上热茶,还细心地给有需要的老人们修剪指甲。“七叔,你的指甲很长了,我帮你修剪一下吧。”志愿者利燕暖心地对前来参加活动的七叔说。“好好好,多谢你哈,我眼睛不好,自己剪不了,麻烦你啦!”七叔感激地说。

这次活动,共有98名乡贤、老板慷慨解囊,捐资12.64万元,其中,龙桂权老板捐资33300元,是本次活动捐款最多的。活动中,龙桂权、龙江洪作为捐资代表,为老人们派发红包,表示敬意。除了丰富的菜式外,理事会还特意为老人们准备了有营养的炖汤。老人们聊得开心、吃得满意。“多谢村委会和理事会组织了这次活动,多谢老板们热心捐资!我感觉到好幸福!”80多岁的龙六婶激动地说。

据了解,这是新农龙屋村首届重阳节敬老活动,在新农村委会和龙屋村理事会的策划下,取得了圆满的成功。“我们会将这个尊老敬老的优良传统继续传承下去,每年都会举办一次重阳节敬老活动。”新农村党总支书记、村委会主任龙成有表示。