



化州市第三小学小记者优秀习作选登

防地震演习 ——为生命增强“免疫力”

化州三小 五(4)班 陈家馨 编号:2218088 指导老师:苏宁



地震是世界上最凶恶的“杀手”，它会直接造成建筑物与地面、山体等自然物的破坏。地震发生后，可能会引起其他灾害的发生，所以我们应该学习一些防震、避震的知识，保护好我们的生命财产。

为了防止遭受地震灾害，强化全体师生的地震安全知识，提高自救能力，针对地震中突发事件发生的情况下，如何让师生熟悉逃生路线，确保师生生命安全，我们学校的领导组织全体师生进行了一次地震逃生演习。

星期四的下午三点三十分，地震逃生演习正式开始。第一声警报响起时，同学们在老师的指导下，迅速用书本抱头、闭眼，并躲到各自的课桌下。第二声警报响起时，同学们分楼层、分教室迅速有序地撤离。所有人员按照预先制定的路线从楼道和楼梯逃

离，短短的5分钟后，所有人员都撤离到大操场上，整个过程指挥到位，井然有序。

这次地震逃生演习，让我想到了在学校里对小学生进行类似逃生演习的重要性。有些灾难并不是我们想象的那么遥远，必要的知识宣传和安全演习，能增强学生自我保护的意识，提高自我保护的能力，能在灾难来临之际，减少伤亡。地震逃生演习、火灾逃生演习……我们要经常开展类似的演习工作，并结合学校的实际情况，向学生讲述地震和防、避震知识，在活动中培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高师生在突发公共事件下的应急反应能力和自救互救能力。

我还想到了，学校发生地震时，最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。震前安排好好学生转移、撤离的路线和场地，震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。沉着冷静的指挥和合理得力的措施，能最大限度地减少灾难带来的损失，保护师生的生命安全。

这虽然是一次演练，却是我们成长中的一束阳光，因为我们在本次练习中取得经验，每一次的演练都是为我们的安全“打预防针”，在为我们的生命增强“免疫力”。

珍爱生命 预防溺水

化州三小 六(3)班 王彦尹 编号:223029 指导老师:文汉群



溺水，是一件非常危险的事，就是因为危险，人们才会更加重视。

在我小学四年级的时候，老师给我们上防溺水安全教育课的时候，跟我们讲了一个非常悲惨的故事。

有一次，老师一家和她亲戚一家在中秋节假期一起去海边游泳。海边那里人山人海，有的在游泳，有的在玩水，有的在挖沙子找贝壳，还有的在堆城堡……人声鼎沸。她们直接去游泳，游着游着，老师亲戚的儿子发现了一块小礁石，就产生了一种奇怪想法，就是爬到礁石上滑

下去。他玩得非常高兴，先爬到礁石顶端坐着，然后突然滑下去，快速的冲进海里，海面立马溅起一朵朵水花。玩得是那么的开心，从上往下冲了一遍又一遍，以至忘记了这是什么地方。当他再次冲滑下来时，意外突然出现，左脚抽筋了，痛得站都站不住，啪的一声砸进水里，因为海水已经淹没了他的脑袋，海水从嘴、鼻孔、耳朵汹涌灌进，想大声呼救都没办法。海浪打上来，退回去时又把他拉进了更深的海里。在深水区的人们看到了，以为他只是在潜水，就没有理他。他的父母发现他不见时已为时已晚。后来，许多人去打捞他的尸体，但都没找到。

同学们听了老师讲的故事都耷拉着脑袋，红红的眼睛，泪水夺眶而出，低吟着：“那个小朋友太可怜了，一条鲜活可爱的生命就这样消失了。”同学们，我们一定要珍爱生命，预防溺水，不要在无人监护的情况下下到河里、江里、湖里、海里游泳戏水。

珍爱生命，预防溺水！

一次地震逃生演练

化州三小 五(13)班 钱方圆 编号:223016 指导老师:黄文波



在历史的长河中发生过许许多多的自然灾害，地震就是其中之一，例如震惊中外的唐山大地震、汶川大地震，所造成的惨状，让人们怎能不重视地震呢？而为了提高我们的防震意识，我们学校举行了一场别开生面的防震演练。

“嘀……嘟……嘀……嘟……”，下午第二节课，广播里忽然响起了警报声，听见这声音的同学们觉得如临大敌，个个抱紧头，紧闭双眼，以迅雷不及掩耳之势缩进桌子下。我顿时觉得平时宽敞的桌子竟在“危急”时刻没有我的藏身之处，我紧闭双眼，双手抱

紧头，用力向里面缩，差点没把自己缩成一个肉球。

随着第二声警报响起，老师赶紧喊：“快！快去操场！快！注意安全！”我们随手从书桌上拿了一本课本，急急忙忙冲出教室，在老师的组织下，我们按楼层、有序地向操场疏散。六楼、五楼、四楼……终于到操场了，我气喘吁吁地坐在操场。在短短的几分钟内，我感受到了全体师生都是以一种严阵以待的态度去对待这次演练活动，一个个神情凝重，我们仿佛将自己置身于真正的灾难中，将自己的生命在生与死之间作出抉择。

这虽然仅是一次演练，但在这次练习中取得了宝贵的经验，懂得如何在灾难面前表现得临危不乱，如何让自己有机会生存。还是我们成长中的指南针，我们不把演练当成一种形式，而是把它当成一种保护自己的方式，把它看成一份责任，只有这样，我们才能让安全成为生命的保障。通过这次演习让我明白了生死可能就在一瞬间，更让我懂得了要珍惜生命，努力学习，发挥出自我的人生价值。

预防溺水 警钟长鸣

化州三小 六(7)班 薛智铨 编号:223021 指导老师:梁亚枚



水是生命的源泉，它滋润着万物，也吞噬着人的生命。

随着夏天的到来，火辣辣的太阳挂在天空，许多同学都会产生到水泊、河流等地游泳的想法，殊不知危险正悄然而至。这些地方看似平平无奇，实则暗藏危机。2021年7月7日，山西省永济市蒲州镇6名学生在黄河边失联；7月9日，江西吉安一男子不慎溺水，生命垂危；7月10日，湖南湘潭涓水河柳树湾发生一起学生溺水意外……短短几天，这一桩桩一件件的溺

水事件，无不让人触目惊心！防溺水教育万万不可缺啊！

如果真的发生溺水的惨剧，不仅自己的生命没有了，最痛心的还是你的家人们。一旦发生溺水身亡，家长们就再也看不到孩子的可爱身影，再也听不到孩子的声音，再也感受不到孩子温暖的体温了。而后，父母及家里的人会一辈子都承受着失去孩子的痛楚。

试想一下，一条生命是怎样才能来到这人世间？是母亲十月怀胎才换来一条鲜活的小生命。父母是一把屎一把尿地好不容易的将我们抚养成人，可如果你因溺水发生意外，这可是白发人送黑发人的残酷，是何等的悲惨的事情啊！

生命是宝贵的，它只有一次。让我们远离威胁生命安全的江河湖塘，珍爱生命！预防溺水，从我做起！预防溺水，人人有责！预防溺水，警钟长鸣！



欢迎关注“茂名小记者”
微信公众号

