



跳水世界杯:

中国队添三金一银 陈芋汐创个人最高分夺冠

新华社柏林 10 月 22 日电 (记者刘旻)2022 年国际泳联跳水世界杯 22 日在德国柏林进行了三项决赛,中国队包揽金牌。两届世锦赛冠军陈芋汐以 449.85 分的个人最好成绩力压全红婵,摘得女子单人 10 米台金牌。

21 日在女子双人 10 米台决赛中携手摘得冠军的全红婵和陈芋汐,22 日从搭档变对手,竞争女子单人 10 米台金牌。陈芋汐是过去两届世锦赛该项目冠军,而全红婵则在东京奥运会该项目上折桂。两人的较量中,全红婵前两跳结束后领先陈芋汐,其中第一跳 107B,7 名裁判中有 5 人给她打出满分。

陈芋汐在第三跳难度系数 3.3 的 626C 上得到全场单跳最高的 97.35 分,实现总分反超。尽管全红婵在她苦练的第四跳 207C 上得到不俗的 94.05 分,但仍未能扳回局面。最终陈芋汐创造个人职业生涯得分新高,以 449.85 分夺冠。全红婵以 430.45 分获得银牌,领先第三名美国选手阿贡比亚德 131.75 分之多。

陈芋汐今年在世锦赛上曾以 0.3 分的微弱优势力压全红婵夺冠,而此次对决领先达 19.40 分。陈芋汐赛后表示,对自己 407C 和 626C 的表现非常满意,赛前没想到能够刷新

个人最高分。

“竞技体育有输就有赢,输的时候想如何提升自己,赢的时候想如何稳住心态。自己已经有段时间没有这么好的状态了。希望我俩可以共同进步,都能登上最高领奖台。”陈芋汐说。

21 日在男子单人 3 米板决赛中分获冠、亚军的王宗源和曹缘从对手变搭档,在双人 3 米板决赛中携手夺冠。两人虽然在第三跳出现失误,最终仍以 442.68 分夺冠,领先第二名美国组合唐斯/邓肯 88.68 分。澳大利亚组合克罗宁/李世鑫摘得铜牌。

女子双人 3 米板决赛有 5 组选手参加。今年世锦赛该项目冠军陈艺文/昌雅妮稳定发挥,以 330.03 分摘金。东道主德国组合厄廷豪斯/罗特利以 272.94 分收获亚军,美国组合海登/舒尔茨名列第三。

当天在同一场馆进行的短池游泳世界杯比赛中,东京奥运会两枚银牌得主、中国香港名将何诗蓓以 1 分 51 秒 36 夺得女子 200 米自由泳冠军。

跳水世界杯 23 日将进行女子单人 3 米板、男子单人 10 米台以及混合团体三项决赛。

10月22日,陈芋汐在比赛中。新华社记者 任鹏飞 摄



青春护航 健康成长

茂名市2022年青少年心理健康 家庭教育指导公益宣讲活动

活动时间: 2022年10月-11月

活动地点: 茂名日报社四楼全媒体演播厅

主办单位: 茂名市红十字会 茂名市卫生健康局 茂名市教育局 茂名市总工会 茂名日报社

承办单位: 茂名市红十字心理救援队 茂名市健康教育所 茂名日报社传媒中心 茂名日报社经济新闻中心

总冠名单位: 茂名天源健康产业投资有限公司

公益讲座安排

序号	时间	主题	主讲
第一讲	10月29日9:00-11:30	与青少年开展积极对话	杨静静(硕士)
第二讲	10月29日15:00-17:00	青少年的常见的心理障碍识别和应对	杨源(博士)
第三讲	10月30日9:00-11:00	如何与青春期的孩子设置规则	王曼(博士)
第四讲	11月5日15:00-17:00	说了听,听了做——家庭教育中的高效能沟通智慧	田一禾(硕士)
第五讲	11月6日15:00-17:00	高情商养育——家庭教育中的实用情绪管理	田一禾(硕士)