

# 识别卒中早一秒 挽救大脑恢复好

# 茂名医疗卫生单位联合举办“世界卒中日”宣传义诊



活动现场。

茂名晚报讯 通讯员梁缘 10月28日,茂名市健康教育所、茂名市人民医院联合举办主题为“识别卒中早一秒,

挽救大脑恢复好”的第17个“世界卒中日”宣传义诊活动。活动旨在落实健康中国行动,让更多人认识卒中、预防

卒中、远离卒中,享受健康生活。

义诊活动现场,市人民医院神经内科、神经外科、康复医学科等相关科室派出的名医专家团队和护理人员坐阵,为前来咨询和问诊的市民群众提供免费测量血压、详细解说病情、查看影像报告等服务,并根据不同情况耐心细致地为他们诊断病情和提出防治建议,宣讲脑卒中的临床表现和预防措施。同时,市健康教育所的工作人员通过免费发放宣传资料等方式,向群众宣传预防脑卒中的健康知识。

活动中,市人民医院院长助理、脑科中心主任杨职介绍:脑卒中在中老年人群较为多发,特别是有高血压,糖尿病,高血脂或者是家族中有卒中史的人群很容易出现中风。假如出现了说话不流利,含含糊糊或者是一边手脚麻木,无力,口角歪斜的时候就要高度警惕卒中了,一旦出现卒中症状,要在第一时间到院就诊。脑卒中最佳治

疗时机是发病后4小时内,不能等待自我好转,以免错过最佳治疗时间。

活动现场医护人员提醒大家,目前临床上脑卒中不再是老年人的专利,其发病越来越趋于年轻化,因此年轻人也要有预防卒中的意识。预防卒中可从以下几方面入手:生活要有规律,不熬夜,戒烟酒。保持良好的心态,情绪稳定,不大喜大悲。注意平衡饮食,忌高脂高盐饮食,多食用水果蔬菜,坚持适当锻炼,天气变化时,及时增减衣物等。前来咨询就诊的群众纷纷表示受益匪浅。

据了解,本次义诊活动共接待现场咨询群众100余人,发放脑卒中防治宣传资料1500余份。通过本次义诊活动,为群众提供了面对面、零距离的医疗服务,能更好地向市民群众科普、宣传预防脑卒中及早期识别、早期救治的基本知识,进一步提高广大群众对脑卒中相关危险因素的防控意识。

## 广东表彰应急救援先进集体和个人 茂名1个单位和3人获荣誉称号

茂名晚报讯 10月27日下午,省应急管理厅以视频会议形式召开广东省应急救援先进集体和先进个人表彰会。茂名设立分会场,茂名市受表彰代表和全市应急管理系统人员进行了收听收看。

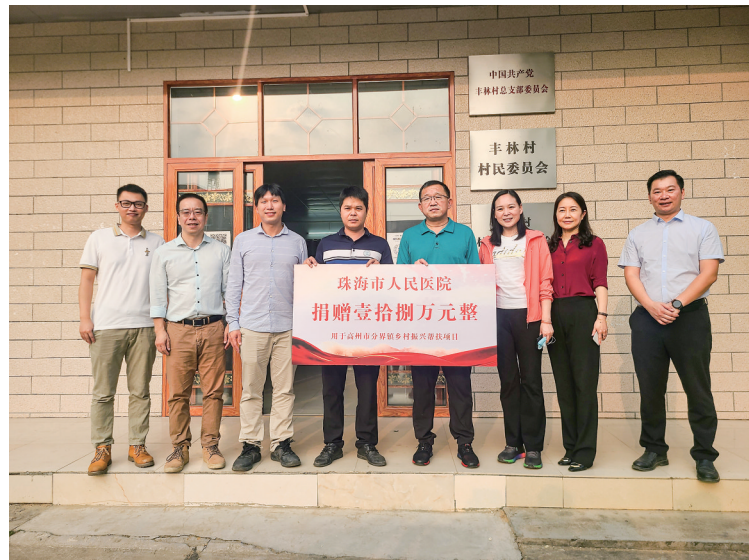
会上,省人力资源社会保障厅副厅长周成宣读了表彰决定,对全省39个先进集体和80个先进个人进行了表彰。据省的表彰决定,我市1个先进集体和3名先进个人获得表彰。分别是茂名市消防救援支队站北六路特勤站荣获“广东省应急救援先进集体”称号;茂名市信宜市应急救援大队副大队长李文锋、茂名市应急管理局应急救援和预案管理科科长田秋华、茂名市恒孚石化工程有限公

司副经理倪行秀荣获“广东省应急救援先进个人”称号。省应急管理厅为获表彰代表颁发证书、奖牌和奖章。

会后,市应急管理局相关领导与我市受到表彰的先进集体和个人合影,向他们表示热烈祝贺,向长期奋战在全市应急战线上的广大干部职工致以崇高敬意,并希望受表彰的集体和个人要珍惜荣誉,再接再厉,再创佳绩。全体应急救援队员要以先进典型为榜样,结合本职工作,尽职尽责,锐意进取,积极作为,扎实有效做好各项工作,为推动茂名跨越发展添砖加瓦。

(茂名日报社全媒体记者 刁爱惠 通讯员 田秋华)

## 珠海市人民医院有关领导赴高州市分界镇 慰问驻镇工作队 调研督导帮扶工作



珠海市人民医院捐赠了18万元用于乡村振兴帮扶项目。

### 农行高州支行

## 持续开展防范电信网络新型违法犯罪宣传

茂名晚报讯 记者谭斯惠 通讯员陈德 为进一步防范电信网络诈骗,提高客户和群众安全支付意识,近日,农行高州支行积极开展“防范电信网络新型违法犯罪和跨境赌博”为主题的宣传活动,把实用金融知识送到群众身边。

据了解,该行充分发挥自身优势,积极开展特色化的宣传。辖内各营业网点利用LED显示屏滚动播放宣传标语,营业厅摆放防范电信网络诈骗宣传折页和宣传海报,工作人员积极向群众宣传各种新型诈骗的手段和危害,以通俗易懂的话语讲解了“网络借贷诈骗”“冒充公检法诈骗”“冒

充银行诈骗”等典型诈骗的套路、手法,向广大群众宣传要保护好个人信息,不向陌生人转账,最大限度提升了广大群众防范意识。同时,该行组织工作人员到市场和商铺等场所开展户外宣传,通过派发宣传折页,向群众宣传防范电信网络诈骗知识,揭露诈骗的手段和危害,不断提高广大群众防范诈骗能力。

此外,活动还为群众提供银行卡、网上银行等金融知识的咨询答疑,有效增加了社会群众和客户的支付结算知识和防范电信诈骗意识,活动受到了群众的普遍欢迎。

## 高州一楼房着火4人围困 宝光消防成功扑救

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员高阳 文辉祥 10月27日14点37分,高州市宝光消防救援站接到报警称:高州市新街二区某楼房层冒烟。高州市宝光消防救援站立即出动3台消防车、16名指战员赶赴现场扑救。

到达现场后,只见浓烟滚滚,经勘查发现,起火物为蓄电池,4名群众被困,若不及时处理,后果不堪设想。根

据现场情况,指挥员立即下达命令:现场安全员利用警戒带,把着火建筑及周边群众隔离;一组消防员利用排烟机对房屋进行排烟;另一组消防员准备呼吸器及面罩进入楼层搜救。

经过10多分钟的奋力降温排烟,火烟得到控制,成功救出4名被困群众,无人员伤亡。随后,消防救援站在确认火灾不会复燃的情况下,收拾器材归队。

茂名晚报讯 10月28日,珠海市人民医院有关领导赴高州市分界镇,调研指导对口帮扶镇的乡村振兴工作,切实把党组织的关怀落到实处。

当日,调研组一行先后实地考察了分界镇卫生院改扩建、飞马村党群活动中心新建、村堂丰园合作社和优源食品生产,关心慰问了驻镇工作队与脱贫户,了解分界镇目前的帮扶工作进展,并与相关负责人进行交流讨论,共同探讨推动帮扶项目落地有效途径。

值得一提的是,在丰林村举行的捐赠“630”资金活动中,珠海市人民医院捐赠了18万元。这笔捐赠资金将按照乡村振兴有关规定全部用于当地的镇域建设、富民产业、惠民举措、助医助教等。此外,调研组一行还走访慰问了丰林村的脱贫户,详细询问他们的家庭

情况、生活状况、收入来源、遇到的困难等,并表示珠海驻茂名驻镇工作队会继续尽全力帮助他们,争取更多的政策支持。

调研组对分界镇驻镇帮扶工作队干部们的实践成效予以肯定,从去年八月驻镇以来,珠海驻茂名驻镇帮扶工作队干部在分界镇扎实工作、勇于实践,成绩斐然。多措并举帮助脱贫户子女上学,发展富民产业,趁机推动镇内百香果、北运菜等特色产业、巧设乡村公益性岗位助推脱贫劳动力稳岗就业等。珠海市人民医院有关领导表示,分界镇驻镇帮扶工作队的许多做法值得推广和交流,希望利用此次调研的契机,进一步加大支持力度,使帮扶工作再上新台阶。

(茂名日报社全媒体记者李红莲)