

双休日多云,气温变化不大 下周有冷空气和降雨

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 这周的天气还算平稳,气温变幅不大,还有阳光出场,下周就有冷空气和降雨了,请注意做好准备。据市气象台预计,今明两天我市多云,早晚有(轻)雾;下周中后期,即22日到25日,受冷空气持续扩散和偏东气流影响,有一次小到中雨的降水过程,天气转清凉。早晚多(轻)雾,能见度较差,需注意交通安全;早晚清凉,需注意适时添减

衣物。据监测,17日08时至18日08时,我市多云间阴天,局地有小雨,早晚有(轻)雾。早晨最低气温20℃至23℃,茂名市区20.8℃;白天最高气温28℃至30℃,茂名市区29.1℃。预计,19日到20日,多云,早晚有(轻)雾,气温21℃至31℃;21日,多云到阴天,气温21℃至30℃。展望22日到25日,有一次小到中雨的降水过

程,天气转清凉。另外,今天茂名附近海域天气为多云,偏东风4至5级阵风6级,能见度8至23公里。市气象部门提醒,早晚有(轻)雾,能见度低,注意交通安全;早晚清凉,昼夜温差大,注意适时添减衣物;大部时段空气干燥,需继续注意森林防火和家居用火安全;后期冷空气影响期间,我市沿海海面风力较大,需注意海上作业和海上交通安全。

学习宣传贯彻党的二十大精神

市老促会

茂名晚报讯 记者 邓晖晖 通讯员 林保 11月16日上午,市老促会召开常务理事会议,认真学习宣传贯彻党的二十大精神,市老促相关领导参加了会议。

通过认真学习党的二十大精神,市老促会全体会员一致表示要切实推动党的二十大精神在老区工作中落地生根、开花结果,为茂名老区振兴发展贡献智慧和力量。

会议强调,学习贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务,全市老促会系统务必紧密结合实际,认真学习好、领悟好、宣传好、贯彻好党的二十大精神。要充分认识到党的二十大精神的重要意义,切实增强学习贯彻党的二十大精神的自觉性和坚定性。要深刻领悟二十大报告的精辟论述,真正做到学深悟透、融会贯通、真信笃行。要认真学习宣传好党的二十大精神,做到学深学透、入脑入心。要落实好二十大精神振兴老区发展,在茂名革命老区科技兴农、智力扶贫、奖学助学、红色资源保护利用、乡村振兴发展等工作中创特色、出成效,确保党的二十大精神在老区建设促进工作中落地见效,为加快茂名革命老区乡村振兴和高质量发展作出新的更大贡献。

云开山保护区

茂名晚报讯 记者刘锋兰 通讯员陈富强 11月16日,广东云开山国家级自然保护区召开全体干部职工专题学习会,以多种形式持续深入学习宣传贯彻党的二十大精神以及中央和省市有关疫情防控的会议精神,努力把党的二十大精神转化为干部职工工作的强大动力,确保推动保护区的各项工作扎实开展。

会上,云开山保护区党支部书记组织干部职工深入学习贯彻习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示精神,就落实好国家第九版疫情防控方案和二十条优化措施进行专题学习,同步还传达学习了习近平总书记在陕西延安和河南安阳考察时的重要讲话精神。同时,通过视频方式观看了党的二十大精神辅导读本,并结合党的二十大精神的具体内容,以集中和自学的形式对党史微课堂进行了专题学习。

会议要求保护区干部职工要把学习宣传贯彻党的二十大精神持续深入开展下去,党员干部要带头示范学习,要做到先学一步,当好表率,把自己摆进去,把岗位职责摆进去,把日常工作摆进去,坚持原原本本、原汁原味学。要将学习党的二十大精神与学习习近平生态文明思想和践行绿水青山就是金山银山的理念贯通起来,充分利用线上线下多形式开展学习宣传,努力营造浓厚的学习氛围。要将学习党的二十大精神与当前保护区的各项工作有机融合起来,主动担当,奋发有为,特别是要结合当前保护区的森林资源管护、森林防火、疫情防控、疫病疫源监测、生物多样性保护等重点工作,不折不扣把党的二十大精神落到实处,把学习宣传贯彻党的二十大精神转化为惠民为民的实际行动,守护好人与自然和谐共生的美丽家园,努力在新时代新征程上展现新的更大作为。

爱护眼睛 科学上网

茂名市“预防未成年人网络沉迷”宣教活动进校园

茂名晚报讯 记者李仁娟 通讯员陈俊霖 “近视,只能防和控制,不能治愈,不可逆转。”“健康使用电子产品,需要遵循20—20—20法则。”“关爱眼睛,预防近视,远离网络沉迷。”……11月16日下午,由茂名市卫生健康局主办,茂名市教育局协办的2022年茂名市“预防未成年人网络沉迷”宣教活动在茂名市桥北小学举行,该校100多名三年级学生集中聆听专题宣讲,认真学习爱护眼睛与科学上网知识。

在宣讲课上,茂名爱瞳眼科医院视光部主任陈嵩辉图文并茂的PPT课件,紧扣学习和生活实际,用通俗易懂的语言为学生们详细讲解了“近视的形成与预防”“沉迷网络的危害”“如何健康地使用电子产品”等知识,并与学生们进行问答互动,让他们更加理解和掌握授课内容。陈嵩辉表示,沉迷网络不仅严重影响学业和家庭关系,而且导致近视、听力与脑力差以及矮小、瘦弱等身体毛病。他特别提醒,使用电子产品上网时要保持正确的坐姿以及注意光线,尤其要循20—20—20法则,即“看近用眼20分钟,头眺望远方20英尺(6米外),至少20秒”,平时生活中还应注意均衡饮食、保持充足睡眠、定期检查视力,呼吁学生们做到“爱护眼睛,科学上网,



宣讲课堂现场。通讯员陈俊霖 摄

保护视力,远离近视”。学生们听得聚精会神,仔细思考领悟,踊跃回答老师提出的问题,现场学习氛围浓郁。课后,学生们纷纷表示,此次宣讲生动精彩,让他们受益匪浅,将把学到的知识与家长分享,做到科学上网、科学护眼,拒绝沉迷网络,坚决不做“低头族”。

信宜：立功喜报送到军属家中

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员 陈永英 文辉祥 一人立功,全家光荣! 11月16日,信宜市人民武装部、退役军人事务局及相关镇街领导组成慰问组,前往玉都街道、大成镇、北界镇,将3份代表着军人荣光的三等功立功喜报,分别送到有关军属家中,并向他们表示热烈祝贺和诚挚慰问。

每到一处,慰问团都将喜报送到军属们手中,并为他们佩戴

象征荣誉的绶带,送上慰问金。慰问团与军属们开展座谈,了解军属的家庭和生生活情况,感谢他们为国家和军队培养了优秀人才,感谢他们一直以来对军人对部队的大力支持和默默付出,并鼓励他们一如既往当好军人服役的后盾,支持部队的工作。

现役军人小何的父亲表示,感谢党和政府的关心! 孩子在部队立了功,作为军属他感到非常自豪。他们一家人也会继续支持

小何在部队服役,希望他在部队更加努力锻炼好本领,为国防建设和人民安全出力。

近年来,信宜市退役军人事务部门,积极落实各项拥军优属政策,坚持为立功受奖官兵家庭送立功喜报上门,让他们切实感受到党和政府的关心关怀,切实增强军人军属的获得感、自豪感、荣誉感,积极营造拥军优属浓厚氛围,鼓舞广大适龄青年参军报国的积极性和自觉性。

朱砂镇：广泛宣传省平安建设条例

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员 周坚强 2022年是《广东省平安建设条例》(以下简称《条例》)施行的第一年,为抓好《条例》的学习、宣传、贯彻和落实工作,营造《条例》广泛学习宣传氛围,信宜市朱砂镇结合疫情防控要求,精心组织,设立集中宣传点,开展《条例》学习宣传活动,并组织各村居、机关单位积极开展活动。该镇工作组于本月朱砂圩日,

在镇临时市场布置活动现场,工作人员通过悬挂条幅,展示宣传展板,发放《条例》手册等方式,向群众普及平安建设知识。对群众关心的群众性活动安全、网络安全、打击治理电信网络诈骗、防范和处置非法集资、医疗纠纷防治等问题,进行深入浅出、耐心细致的讲解,全方位、多角度解读《条例》,积极引导、支持群众参与平安建设工作。通过本次《条例》集中宣传活

动,提高了群众对平安建设的知晓率和参与度,进一步增强了群众依法行政、依法维权、依法合理表达诉求的法治意识。

下一步,该镇将继续推进《条例》学习宣传贯彻落实制度化、常态化,以法治思维、法治方式推动平安广东建设,全方位提升守护群众平安、保障群众权益的层次和水平,推动平安广东建设走在全国前列。