

重视孩子耳目健康 护航孩子健康成长

市妇幼专家提醒:及早筛查是防聋哑重要手段

本报记者 陈艺平 通讯员 周明月



人工耳蜗植入手术操作中。



获评全国优秀出生缺陷防控-耳聋基因检测实验示范基地。



帮助孩子走出“无声世界”。



家长陪孩子做眼视力矫治。

为茂名听力障碍患儿带来福音

最近,茂名市妇幼保健院耳鼻喉科团队在广州妇女儿童医疗中心耳鼻喉科专家的指导下,为一名2岁11月大的双耳极重度聋的小女孩顺利完成了一侧耳的人工耳蜗植入术。这意味着患儿将在不久即可走出无声世界。市妇幼保健院成功开展人工耳蜗植

入手术,为本地区听力障碍患儿带来了福音。

据有关报道:全球平均每2分钟诞生1名聋儿。2021年《世界听力报告》指出,听力损失目前影响着全球超过15亿人。重度语前聋和语后聋患者群体庞大,为家庭及社会带来重大的经

济负担。

俗语说“十聋九哑”,即是说有听力问题的孩子基本上都没有语言交流能力。但随着现代科学的进步,通过及早筛查和各种科学手段的治疗,可以让孩子拥有有声的人生,例如“人工耳蜗植入助听”。

及早筛查是防聋哑重要手段

儿童是国家的未来、民族的希望,儿童健康是经济社会可持续发展的重要保障。为进一步提高儿童健康水平,国家卫生健康委2021年底发布了《健康儿童行动提升计划(2021-2025年)》,以儿童体格生长监测、营养与喂养指导、心理和行为发育评估、眼保健和口腔保健、听力障碍评估为重点,积极推进国家基本公共卫生服务0-6岁儿童健康管理项目。

先天性听力损失是最常见的出生缺陷之一,其发病率高达1%-3%,位居各项新生儿可筛查疾病之首。新生儿及婴幼儿期的听力损失可影响幼儿的语言认知及情感发育,严重者可导致聋哑。新生儿听力筛查作为出生缺陷防控中的第三级预防措施,是早期发现听力障碍的有效方法。

茂名市妇幼保健院积极贯彻落实国家的计划,优化妇幼健康服

务,强化出生缺陷综合防治,促进儿童健康发展,着力做好新生儿听力筛查及治疗、儿童眼保健等工作。该院于2018年向中国妇幼保健协会申请设立茂名市出生缺陷防控耳聋基因检测实验示范基地,2019年获得全国优秀“出生缺陷防控-耳聋基因检测实验示范基地”的荣誉。3年多来,对全市新生儿进行耳聋基因检测3万多例,阳性近千例,已诊断多例听力轻度障碍,为降低我市新生儿出生缺陷,提高人口出生素质做出了积极贡献。该院于2022年1月又通过广东省卫生健康委员会专家评审,被认定为茂名市新生儿听力筛查和诊治中心。该中心拥有先进的专业测听设备和专业性强的技术,可为广大听力障碍的儿童和成人提供专业的医疗矫治等服务。

除了听力障碍问题之外,先天性耳郭形态畸形是影响孩子容貌

导致心理容易出现异常的因素。以前即使早期发现孩子有先天性耳郭形态畸形也只能观察,等到6、7岁后再作手术解决。现在茂名市妇幼保健院引进的先进耳矫正系统,可以在婴儿出生第7天—21天内进行无创矫正耳郭畸形。

今年被评为茂名好医生的市妇幼保健院耳鼻喉科主任梁文玉郑重提醒各位家长:一定要重视婴幼儿的身体健康问题,特别是新生儿听力问题、幼儿眼保健等问题,做到早筛查、早诊断、早干预治疗,否则会影响孩子的听力视力及(或)外观容貌,这样将给孩子留下终身残疾和遗憾!

梁文玉还特别强调:宝宝有听力问题不可怕,可怕的是家长没在意、不行动。因为即使孩子是有听力问题,只要及早干预(6个月以内),都可以和听力正常的孩子一样听说读写,健康成长。

知识延伸

“启明行动”让孩子重现清晰视线

0-6岁是儿童眼球结构和视觉功能发育的关键时期。这一时期发生的眼部疾病及视力不良,如未及时诊治,可能影响儿童眼球发育,导致儿童视觉发育迟滞,即使戴镜矫治也无法恢复为正常视力,一些严重眼部疾病甚至会导致盲。

茂名市妇幼保健院眼保健门诊经过10多年的发展,拥有一支专业的服务队伍,搭建起了“预防-检查-控制”三位一体的青少年儿童近视综合防控体系,包括健康教育、用眼行为监测等预防干预手段,远视储备检查、屈光系统发育和双眼视功能检查等检查技术,以及弱视矫治等控制方案。不仅能全面检查、科学预测近视、弱视的发生发展,还能提供个性化诊疗矫治,帮助青少年儿童远离近视。

《健康儿童行动提升计划(2021-2025年)》提出要实施儿童眼健康“启明行动”,聚焦新生儿期、婴幼儿期和学龄前期,开展早产儿视网膜病变、先天性白内障等致盲性眼病以及屈光不正、斜视、弱视、上睑下垂等

儿童常见眼病的筛查、诊断和干预。

茂名市妇幼保健院积极贯彻落实国家相关政策,积极推进0-6岁儿童眼保健和视力检查服务,完善服务网络,提高服务质量,推动落实0-6岁儿童眼部疾病和视力不良的早监测、早发现、早预警、早干预。

为了做好0-6岁儿童眼保健和视力检查及防治服务,该院于今年9月份将眼保健门诊搬迁至宽阔安静的场所,并进行了升级改造。升级后的眼保健门诊环境优美、设备先进,专业的团队可进行视力筛查、电脑验光、眼底筛查以及常规视功能检查,对青少年儿童进行眼部健康评估,为每一名就诊儿童建立眼部健康档案、视力发育档案,提供科学、专业的青少年近视防控方案等。

此外,为切实便民利民,眼保健门诊把每天上班时间延长至晚上8点30分,周末照常开诊。据悉,不少孩子在家长的陪同下到眼保健门诊检查规范矫治一段时间后,视力恢复明显,重现清晰视线,消除了视力障碍的烦恼。

听力筛查时间及步骤:初筛,即新生儿出生后3-5天住院期间的听力筛查;复筛,即出生42天内的婴儿初筛没“通过”;或初筛“可疑”;甚至初筛已经“通过”,但属于听力损失高危儿如重症监护病房患儿,需要进行听力复筛。

听力诊断需在三月龄内完成。听力诊断对象:听力复筛未通过的正常产新生儿、听力初筛未通过且有听力损失的高危因素的新生儿、怀疑听力损失的儿童、语言发育迟缓儿童。进入干预康复需在6个月内完成。

导致新生儿听力损失的高危因素有:(1)新生儿重症监护病房(NICU)住院超过5天;(2)儿童期永久性听力障碍家族史;(3)巨细胞病毒、风疹病毒、疱疹病毒、梅毒或毒浆体原虫(弓形体)病毒引起的宫内感染;(4)颅面形态畸形,包括耳廓和耳道畸形等;(5)出生体重低于1500克;(6)高胆红素血症达到换血要求;(7)病毒性或细菌性脑膜炎;(8)新生儿窒息(Apgar评分1分钟0-4分或5分钟0-6分);(9)早产儿呼吸窘迫综合征;(10)机械通气超过48小时;(11)母亲孕期曾使用过耳毒性药物或袪利尿剂、或滥用药物和酒精;(12)临床上存在或怀疑有与听力障碍有关的综合征或遗传病。