

白切鸭配秘制柠檬酱汁，引爆你的味蕾

高州市大井镇大富饭店特色美食令人垂涎

文/图 茂名晚报记者 柯泽彪



白切鸭和清蒸蛋卷。

白切本地青头老鸭，夹一块，蘸上秘制的柠檬酱汁，送进口中，味蕾瞬间爆炸。那种感觉就只有一个字：爽！无需东奔西走，这样的美食，来高州市大井镇大富饭店就能品尝得到。

大富饭店位于高州市大井镇竹马坡207国道边，有30多年的餐饮从业经验，可谓是老字号了，每天客似云来。能让南来北往的客人驻足，大富饭店在饮食上自然有其独到之处。用饭店负责人梁老板的说法是：秘诀全在于一个“鲜”字。

首先是食材“鲜”。大富饭店对食材的要求非常严格，务求地道、新鲜。所采购的鸡只，全是山头放养的正宗走地鸡，吃起来嫩滑可口，鸡味十足。而对招牌菜白切鸭的用料要求则近乎于“严苛”，所采用的鸭全是青头老鸭。鸭先由农家喂养一段时间，采购回来后再由饭店用饭米喂养至足够老水。用这样的青头老鸭做成的白切鸭，是真正的原汁原味，让人垂涎欲滴。

其次是吃法“鲜”。白切鸭在保留鸭的原汁原味的同时，吃法也是很讲究的，其中蘸料就是关

键。梁老板经反复尝试，配制出蘸鸭的“独门”蘸料——柠檬酱汁。夹一块鸭肉，蘸上柠檬酱汁，吃进嘴里，那自然是鲜味十足，酸酸爽爽，让人胃口大开。

最后是菜式“鲜”。做餐饮的，除了将招牌菜做大做强，在其他菜式上更要推陈出新，以适应人们不断变化的饮食口味。梁老板深谙这个道理，为此，他在菜式上也是不断尝试。清蒸蛋卷和鱼古就是其中的两道拿手好菜。清蒸蛋卷采用的是有名的大井鲜鸡蛋，配以二皮青猪肉，再经巧手烹制，新鲜出炉的清蒸蛋卷是皮薄酥软，馅料十足，香脆可口。而鱼古则是在秉承祖传的手艺的基础上，对做法进行了改良，采用新鲜的鱼，经手工精心敲打成鱼胶，调、炸出来的鱼古极其嫩滑，可炊、打煲和打汤，让食客赞不绝口。一锅鱼古，往往还没出炉便被预定完毕，十分抢手。

颇具特色的美食，优质的服务，大富饭店热情恭候您的光临！

大富饭店地址：高州市大井镇竹马坡207国道边（导航：高州市大井镇大富饭店）

联系电话：0668-6285999

完善交通路网 平山修建乡村振兴“快车道”



扫一扫，看视频 平山村乡村公路建设施工。茂名日报社全媒体记者黄信涛摄

茂名晚报记者何康源 郭瑞祥 昨日上午，茂名晚报记者在高州市平山镇看到，一条由平山中心小学至平山卫生院的“乡村振兴”道路真在紧张地施工。据了解，这条道路将在春节前的建成，将大大缓解平山圩节假日交通拥挤的状况，促进乡村振兴。

茂名晚报记者在现场看到，这条正在建设中的硬底化道路长400多米，避开平山镇的主要街道，由平山中心小学路段通往平山卫生院。平山镇平山村的一名老村民说，这条路在解放前是“跑马路”，是当时平山圩最重要的道路之一，后来随着圩镇的建设，这条路慢慢荒废，不少村民就在道路两旁种上了各种果树。近年来，

平山圩主要的过境公路S280线车流量逐渐增多，特别是逢年过节，堵车更是常事，修建一条公路绕过圩镇迫在眉睫。为此，当地在乡村振兴建设过程中，决定在原来的“跑马路”的基础上进行扩大和硬底化建设。村民知道要建公路后也非常高兴，大家自发将自家的果树杂物等进行清理，确保工程顺利动工。其中，最多的一户人砍了10多棵龙眼树。

“这条公路预计在春节前建成，建成后出了圩街的居民，直接受益的有四个村委会的群众，另外古丁、马贵、大坡等地过路的群众也会受益，这是一条乡村振兴的‘快车道’，一名村干部高兴地说。

我市举行严重精神障碍患者长效针剂推广使用宣传教育暨综治网格员业务培训班 提升严重精神障碍患者服务管理水平

茂名晚报记者刘锋兰 为贯彻落实市委、市政府和市平安办关于严重精神障碍患者管理及精神分裂症患者长效针剂推广使用工作部署要求，深化网格化服务管理工作，加快平安茂名建设，我市昨天举行2022年茂名市严重精神障碍患者长效针剂推广使用宣传教育暨综治网格员业务培训班。

日前，市委政法委、市卫健局联合印发了《茂名市2022年严重精神障碍患者长效针剂推广使用宣传教育暨综治网格员业务培训工作方案》。根据方案要求，昨天下午在市青少年活动中心举行了培训班。培训活动由市委政法委、市卫健局和茂南区委政法委、茂南区卫健局主办，由市第三人民医院（市精神卫生中心）、市健康教育所、茂南区疾病预防控制中心承办。长效针剂推广使用宣传业务培训，主要针对《精神分裂症患者长效针剂推广使用》政策进行解读，讲解长效针剂适用人群、知情同意、工作流程、疗效、禁忌等知识，并对长效针剂推广使用宣传教育工作进行部署。综治网格员业务培训则分两方面，一是“好心网格”系统使用培训，包括对“居民上报”“巡查上报”“网格员在

职/离职继承、网格乐享”等内容进行全面、系统的讲解；二是推广应用“粤平安”社会治理云平台应用培训，包括群众信访诉求矛盾纠纷化解综合服务应用、风险防控区特殊人群困难群体网格化服务保障信息平台、综合态势展示分析应用等，以及面向基层工作人员提供相应的账号开通、使用指引、数据采集上报规范和考核要求等培训。

市委政法委领导表示，举行此次培训班目的在于加快推广精神分裂症患者长效针剂的使用，降低病情复发及肇事肇祸风险，加强全市严重精神障碍患者服务管理水平；同时，深化网格化服务管理工作，依托网格化开展社会矛盾纠纷排查化解，做好重点人员服务管理，强化重点场所巡查监管，切实维护社会安全稳定。

市委政法委、市卫健局分管领导和业务科室负责人，市第三人民医院（市精神卫生中心）、市健康教育所和茂南区疾控中心相关领导及工作人员，各区、县级市委政法委、卫健局分管领导和业务科室负责人，茂南区各社区卫生服务中心/卫生院精防人员及精神科“转岗”培训医生代表，茂南区各镇街“精神卫生综合管理小组”相关负责人员参加了培训班。