

专家提醒:

重复、超剂量、超次数用药或致肝衰竭

专家提醒,新冠病毒阳性感染者居家期间,千万别“病急乱投医”要警惕重复用药、超剂量或超次数使用药物,同时还要避免食物与药物相互作用。



(图片来源于网络)

避免重复用药

专家介绍,对乙酰氨基酚和布洛芬是目前解热镇痛的推荐药物,可用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也可以用于缓解轻、中度的疼痛症状,如头痛、关节痛、肌肉痛等。但使用这些退烧药一定要注意不可以同时使用。对乙酰氨基酚和布洛芬同属于一类解热镇痛药,同时使用可能会导致急性肝衰竭。曾有报道患者同时使用3种感冒退烧药导致肝衰竭死亡。大多数肝脏损伤的案例都与过量使用此类药物有关。

对乙酰氨基酚应尤其注意避免超出规定剂量,因为超剂量使用对乙酰氨基酚有可能导致急性肝衰竭。

除了不要同时使用退烧药外,还需注意退烧药不可与常见的感冒药如泰诺、白加黑等同时使用,也不可部分中药感冒药同时使用。

常用的复方感冒药中,常常含有对乙酰氨基酚成分,例如小儿氨酚黄那敏颗粒、酚麻美敏片、氨酚麻美干混悬剂等,部分中成药如感冒灵颗粒、速感康、强力感冒片等也含有对乙酰氨基酚。

因此服用感冒药前需要仔细查看药品说明书,核对药物成分,避免同时服用含对乙酰氨基酚成分的药品,导致服药过量或蓄积,从而导致药品毒副作用。

避免超剂量使用

部分患者居家治疗期间,希望好得快,可能会超过推荐剂量下吃药,这是绝对不可取的。过量的药物不仅不能缓解症状、加速康复,还会导致更多的毒副作用。例如过量的对乙酰氨基酚可导致急性肝衰竭;治疗干咳的右美沙芬过量情况下可引起精神混乱、兴奋、紧张、烦躁、神志不清等,儿童过量可引起嗜睡、紧张、恶心、呕吐等一系列症状。

避免超次数使用

药物有不同的起效时间和半衰期,应严格根据药物特征按时间间隔服用药物。尤其退烧药,切忌因为高烧不退时反复去多次使用。对乙酰氨基酚和布洛芬一天内不要使用超过4次。使用布洛芬退烧时,应注意每次间隔6小时,一天用药不超过4次。使用对乙酰氨基酚退烧,若持续发热或疼痛,每4-6小时可重复使用1次,一天用药不

超过4次。

避免食物与药物相互作用

酒精可增加右美沙芬的中枢抑制作用,服用对乙酰氨基酚期间饮酒,可损害肝脏,因此服用此类药物期间应避免饮酒或含酒精的饮料。服用布洛芬期间饮酒或吸烟还可能增加发生胃肠道出血的风险,因此应避免饮酒或抽烟。

专家提醒大家还需要注意的是,使用布洛芬可能抑制凝血功能,用药后可能更容易出血,因此应避免受伤,如使用软毛牙刷和电动剃须刀。使用布洛芬或对乙酰氨基酚期间可能诱发或加重高血压,因此应密切监测血压。如出现咳嗽等症状,需要服用镇咳糖浆等,注意服用后半小时内不要喝水。如咳嗽严重需要使用对乙酰半胱氨酸泡腾片,切记要将泡腾片溶解在温水中后服用,千万不要把泡腾片直接吞服,已有直接吞服泡腾片导致死亡的案例。如出现流鼻涕等症状,服用了氯苯那敏、氯雷他定等药物,请不要驾驶汽车或高空作业。

(张翀 常宇)

怎样备药才不怕过期?

“你囤药了吗?”

这是最近街坊见面最常见的问候。

12月7日,国务院联防联控机制综合组发布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》(“新十条”)。这些天,随着全国多地疫情防控措施的优化调整,加上全国多地放开了购药限制,不少民众开始自发囤药。这波线上线下药热,有人响应,有人跟风,但也有些人保持观望:我真的需要囤药吗?

对于这波囤药热潮,防治病毒是首要原因,药品供应也是不少市民担心的一大问题。根据多家媒体报道,随着复工复产进度加快,广东一些大型药企也正全力稳产保供。

也就是说,目前相关药品供应充足,市民无需过度担心药品供应的问题。相关机构提醒,市民可购买少量短期、日常急需备用药物,但没必要长期、大量、非理性囤药。更何况,药物都有保质期,存储也有一定的条件要求,保管不当容易变质,过多药物长期存放也容易造成浪费。

如何备药?“囤型”合适更重要。

当前,大众要履行防控责任,做自己健康第一责任人。“囤”不可取,“备”是必要的,相关专家表示,备药“划重点”:一定要对症备药。

由于秋冬季也是流感高发的季节,流感可注意分阶段进行治疗,适当备药,按需服用。

第一阶段病毒复制期:患者会出现打喷嚏、流鼻涕、咽喉干、干咳不适等症状,需要进行及时抗病毒的治疗,此阶段可选用板蓝根颗粒、奥司他韦等药物。

第二阶段免疫反应期:此时患者会出现恶寒、发热无力、头痛身痛等症状,便需要进行抗病毒和对症治疗,可选用布洛芬、感冒灵颗粒等按需用药。

第三阶段修复期:此时患者可能伴有感染引起的症状,如咳嗽、咽痛、口腔溃疡、鼻炎等,本阶段建议对症治疗,可以选用口炎清颗粒、氯雷他定等药物,按需服用。

(陈泽云)

使用公筷 / 文明用餐 / 健康生活

公

用一双公筷
得一份安心



益 筷

行动

倡导健康、卫生、文明的用餐方式

用一双公筷 得一份安心

倡导健康、卫生、文明的用餐方式

使用公筷,文明用餐,提高公共
卫生水平,让平安健康常相伴。