



### 茂名六味餐饮

# 甘姜乳鸽火锅 你吃过吗?



鲜甜的甘姜乳鸽汤底。

茂名晚报讯 记者陈琴 寒冷的冬天,与亲朋好友围坐一起吃一顿热乎乎的火锅,美食与情谊相互碰撞,充满暖意与温情。近日,茂名六味餐饮推出甘姜乳鸽火锅,用甘草、干姜、绿茶等熬煮的汤底,食材新鲜,美味可口,满足人们食欲的同时,更为人们的健康助力。

甘姜乳鸽火锅,汤底用甘草、干姜、绿茶及十余种名贵中药材经三个多小时熬煮而成。汤底端上桌,便可闻到一股浓郁的姜的香味,只闻见这个味道,

食欲就被勾起来了。汤底煮沸后,可先舀一碗汤饮下,入口带有一丝丝姜的辛辣口感,顿时让人觉得浑身暖意融融。再加入乳鸽及板栗,炖煮30分钟左右,乳鸽的口感此时到达最佳,皮脆肉嫩,细嚼几下一股鲜甜的味道溢满口腔。期间加入猪腰,煮熟即可食用,满满的肉香让人欲罢不能。

煮完鸽子,可再饮一碗汤,此时的汤已经融入了鸽子、猪腰及板栗的鲜甜,与此前那碗汤相比似乎更胜一筹。锅中的汤已经剩下不多,再加入清汤,烫煮山药、杂菇、生菜、面条等。山药粉糯,杂菇清甜,生菜解腻,面条吸满美味的汤汁……每一种都别有风味。吃完还可以另外打包一份汤底回家,六味餐饮总厨黄宗言说:此份汤底第二天早上

用来煮鸡蛋当作早餐,对于女士来说是十分简单且美味又健康。

黄宗言从事餐饮行业已经三十多年,一直潜心研究各类健康养生美食。他告诉记者,甘草、干姜等都有很好的保健养生作用,在广东省发布的新冠肺炎中医药防治方案及茂名市人民医院开出的防疫中药方中,也都含有甘草、干姜等药材。当前,茂名六味餐饮推出该火锅,既可提升人们的精气神,又可增强人们身体的免疫力,希望为人们的健康助力。

美味的火锅,价格却十分实惠亲民。汤底仅需10元/煲,乳鸽为29.8元/只,素菜均为9.8元/碟,每样菜品都份量十足。除了可到店品尝外,甘姜乳鸽火锅也可送餐上门,凡市区内预

订已做好的火锅餐在200元以上也可免费送餐上门(若仅提供食材则100元以上即可),需提前2小时预定。

茂名六味餐饮位于茂名官渡桥旁,离市区较近,是闹市中的一处静土,茂名六味餐饮掩映在风景秀丽的丰泽生态园中。丰泽生态园占地面积70多亩,停车十分方便,其中有大厅、中厅、会议室、10多个房间,小东江江边烧烤场,可满足家庭亲友聚会、大小宴请以及公司年会、就餐。大厅最多可以满足430人同时用餐,此外还有中厅可容纳约220人,大房约30人,江边烧烤场约300人。

地址:茂名市区官渡桥旁丰泽生态园六味餐饮  
电话:15363107608 13922059017



甘姜乳鸽火锅。茂名晚报记者张富 摄

## 市总工会2022年度“高凉菜师傅”培训班开班

茂名晚报讯 记者梁奈 为深入贯彻落实省委、省政府关于实施“粤菜师傅”工程的决策部署,进一步挖掘和培育茂名饮食文化,提升高凉菜高质量、可持续发展效能和服务茂名经济社会发展的能力,12月19日,市总工会2022年度“高凉菜师傅”培训班正式开班。

此次培训班由茂名市总工会主办,茂名市食品行业协会、茂名市海龙阁餐饮有限公司承办。培训内容丰富,除了安排了理论课,也安排了实操课,旨在让学员在短期内迅速提高工作技能,通过培训促进就业,推动经济稳步向好发展。

茂名晚报记者了解到,市委、市政府和全市有关部门高度重视“粤菜师傅”工程的落地实施。2020年7月,市总工会就联合茂名市饭店协会举办了“好心茂名·最美厨师”评选活动暨“乡林凤杯”2020年“粤菜师傅”职工职业技能大赛茂名选拔赛,评选出了12位“好心茂名·最美厨师”。2021年12月以来,我市先后成立

了茂名高凉菜系研究院和茂南、电白、信宜、高州、化州分院。今年8月,茂名市高凉菜系研究院联盟揭牌成立暨首届“高凉菜大师”和“10道必点高凉菜”评选活动。经过2个多月的角逐,选出了十大“高凉菜师傅”,评选出了“十大必点高凉菜”。目前,包括市总工会在内的高凉菜系品牌建设领导小组成员单位主办的茂名市首届寻找“高凉厨娘”活动也正在如火如荼地进行。此次举办的“高凉菜师傅”培训班也是市总工会贯彻落实市委、市政府关于“粤菜师傅”工程决策部署的具体举措。

开班仪式上,市总工会领导提出,要继续推动“高凉菜师傅”培训,以培训带动就业,以就业带动消费。各级工会要继续发挥作用,推动“高凉菜”系列品牌和乡村振兴工作有机结合,互为促进,推动经济社会发展。同时,勉励学员要珍惜学习机会,学有所得,学有所成,努力掌握高凉菜知识技能,成为真正的“高凉菜师傅”。

## 以“儿”之名骗取培训费 工行员工慧眼识破骗局

茂名晚报讯 通讯员朱荷 近日,一位老奶奶手持一面印着“反诈尖兵 一心为民”的锦旗,走进工商银行茂名银电支行,激动地说一定要找到该支行客服经理小林,当面感谢她为她儿子成功拦截了一起电信诈骗。老奶奶说,这五万多元钱是她工作大半辈子辛辛苦苦攒下来的养老钱,在得知孙子为完成学业需要用钱,自己顾不得那么多,就把自己几乎所有养老钱交给儿子拿去缴费。幸亏这位小伙子识破诈骗漏洞,不然这日子真的没法过下去了……

事情起因是这样的。几天前,老奶奶的儿子车先生行色匆匆来到工商银行茂名银电支行,要求马上为其办理汇款业务。该行大堂经理小林见其神色不对,当即进一步向其了解汇款缘由。车先生说,昨天儿子在QQ上与自己联系,称其手机因进水正在维修中,电话暂时打不通,只能使用QQ联系,还称其成功当选上了知名学校交换生,机会难得,但需要缴纳培训费54000元。接着,车先生收到儿子在QQ上推荐的一个号称是学校“教导处主任”的QQ号,要与该名主任联系并商讨缴费的具体

事项。事关儿子的前途发展,而且与自己联系的也是儿子日常使用的QQ号,所以车先生深信不疑。

前车之鉴,学习了解过各种骗局的网点大堂经理小林立即警惕起来,察觉到车先生可能遭遇了电信诈骗,并向车先生解释以往工作中遇见的类似事件。车先生听完后有点迟疑,便把与“教导处主任”的聊天记录给小林看。小林仔细浏览聊天内容后,发现收款账户是个人账户,而非学校对公账户。为了证实事件的真实性,小林提醒车先生拨打儿子电话号码,并证实了儿子手机并未损坏且未曾在QQ上联系过他。这时,车先生才恍然大悟,自己真的遭遇到了诈骗,并报了警。

近年来,电信诈骗种类繁多,诈骗分子常常抓住父母对子女们的望子成龙、望女成凤的期许心理,编造谎言,蒙骗家长转账汇款。工商银行茂名分行提醒广大市民,在转账汇款前一定要多方核实,不要轻易相信QQ、短信、微信等社交渠道发送的文字信息,尽量与家人、朋友面对面核实情况再作决定,做到“不轻信、不贪早、多核实”。

## 化州南盛志愿者慰问百岁孤寡老人

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员谭艺权 莫颖华 为进一步弘扬中华民族尊老爱老的传统美德,营造全社会尊老、敬老的浓厚氛围,让老人真正老有所依、老有所养、老有所乐,近日上午,化州市义工联合南盛街道志愿者协会,组织了30多名志愿者,来到南盛街道乐扩老村,探望、慰问村中一位百岁孤寡老人。

老人名叫李品寿,男,今年已经104岁,独居。志愿者们详细询问老人近期的身体状况和日常生活

情况,提醒老人要保重身体,注意饮食卫生,叮嘱老人一定要注意用火用电安全等,并为老人送上大米、花生油、面条、洗发水、沐浴露、洗洁精、纸巾等生活必需品,还为老人打扫屋内屋外环境卫生。

对志愿者的慰问及帮助,老人感到非常开心,不停地向志愿者们致谢:“有你们的惦念和关心,我一点都不感到孤单,谢谢你们!”志愿者连忙表示不客气,并向老人承诺以后仍会多来看望,令老人十分感动。