

# 26日火星迎来第37个新年

新华社南京12月25日电(记者王珏玢、邱冰清)26日火星迎来春分,这一天也标志火星进入新的一年。中科院紫金山天文台科普专家介绍,自火星春分日起,火星的北半球进入春季,南半球进入秋季,蔓延火星全球的沙尘暴季节也宣告结束。

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍,火星春分时,太阳直射火星赤道,在春分日当天,火星全球基本昼夜均分。火星的春分日被定义为火星新年的第一天。火星纪年开始于地球上的1955年,2022年12月26日开启了火星第37个新年。

像地球一样,火星既会“倾斜着身子”自转,也围绕太阳公转。火星的自转周期为24小时37分22.7秒,自转轴倾角为25.19度,都与地球非常接近。因此和地球一样,火星也存在昼夜交替和四季变化。

但由于火星距太阳较远,轨道周期长,火星年的长度比地球年长得多。王科超说,火星的公转周期约为687个地球日,也就是说,每过1个火星年相当于过了约1.9个地球年。

火星围绕太阳运行的轨道是一个偏心率为0.093的椭圆,比地球公转轨道扁得多,所以火星上的四季长

度更不均匀。天文学家计算发现,火星北半球的春夏季比秋冬季长三分之一左右。

“总体来说,火星上的温度很低。”王科超说,火星年平均气温约为零下60摄氏度,最高温度仅10摄氏度左右,最低温度甚至可以降到零下100多摄氏度。“要想成为‘火星’人,必须能抗冻才行。”

王科超说,自火星春分日开始的一段时间,火星南北半球接收到的阳光相对均匀,温差较小,火星大气环流也相对减弱,火星的沙尘暴季节宣告结束。

## 哪些人应该打“第四针”疫苗? 如何打?

### ——国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

近日,国务院联防联控机制综合组印发方案,部署开展第二剂次加强免疫接种。哪些人应该打“第四针”疫苗?“第四针”打什么疫苗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

#### 1.问:哪些人应该进行第二剂次加强接种?

答:现阶段老年人等高风险人群持续面临被感染的风险,疫苗接种是疫情防控的重要措施和手段。

为了更好地保障人民群众身体健康和生命安全,根据疫苗研发以及紧急使用的批准情况,感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群,在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后,可进行第二剂次加强免疫接种。

#### 2.问:现在进行加强免疫接种有什么用?

答:新冠病毒疫苗接种之后产生保护作用主要包括:产生抗体、产生细胞免疫、产生免疫记忆等。

接种疫苗之后,随着时间的推移,抗体水平会下降。此外,随着病毒变异,免疫逃逸也在增强,使得抗体的作用在削弱。不过,细胞免疫在预防重症和死亡方面起到的作用比较持久。

研究表明,接种加强针可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。只要符合接种条件,没有完成加强免疫的人应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

#### 3.问:第二剂次加强接种可以接种哪些疫苗?

答:目前所有批准附条件上市的或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂次加强免疫。优先推荐序贯加强免疫,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗。

序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。前期如果接种了三剂次灭活疫苗,在第二剂次加强免疫时,可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种,这也是国家列举推荐的接种组合。

#### 4.问:疫苗接种的安全性如何?

答:中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良不良反应发生率还略低于年轻人。

对于老年人来说,《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》明确了4种接种禁忌。糖尿病、高血压等慢性疾病如果处于稳定期,可以接种新冠病毒疫苗。

#### 5.问:“阳”过还能进行第二剂次加强接种吗?

答:按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间间隔6个月以上。

目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强。如果符合接种疫苗的时间间隔,建议进行第二剂次加强免疫接种。

新华社北京12月25日电

一线直击:

## 上海,“阳康”医护已返岗

“

“阳康”后第一时间返回工作岗位;只要还没“阳”就守在诊室或仪器前;在发热哨点的临时诊疗间做居民健康“守护人”……随着感染人数不断攀升,上海各级医疗机构正全力以赴,保障群众就医顺畅。

▶▶ 马雄正在接诊中。(受访者供图)



### “阳康”的医护已经返岗

早上7点查房,对病人及时进行医嘱处理;去发热门诊了解每日情况;上午回门诊室,接诊新的病人;下午3点开展危重病人多学科会诊(MDT),一直忙到晚上7点回家……

这是上海交通大学医学院附属仁济医院感染科主任马雄“阳康”返岗后的一天。

马雄记得,自己是在12月12日密接了阳性感染者,随后确诊。15日出现多种症状,服药后有所缓解。16日至18日三天连续抗原或核酸检测阴性,19日一早返岗。

连日来,仁济医院发热门诊量一直居于高位。截至12月22日,仅东院发热门诊一天最高接诊745人次。

“这些病人中,大多是阳性感染者,病情有轻有重,一些阳性感染者同时合并多种基础疾病的老年患者会被收进感染科病房。针对不同患者要结合既往合并慢性基础疾病的情况进行个体化评估、个体化救治,所以我们每天下午都会组织MDT讨论病例。”马雄说。

随着医院就诊量急速上升,不少医护人员陆续确诊阳性,很多医院各科室都出现人手紧张的情况。为保障各科室正常运转,一批“阳”过的医护人员已经在康复后第一时间返岗,投入到一线工作中。

### 家庭医生全力奋战在社区抗疫一线

“只要还没‘阳’,就守在诊室里或者仪器前”,家庭医生们正全力奋战在社区抗疫一线,当好居民健康的“守门人”。

12月21日7点50分,闵行区浦锦社区卫生服务中心浦锦的家庭医生龙永术正在全科诊室接诊,前来问诊、配药的居民接连不断。10点刚过,龙永术接到电话,发热诊室的患者较多,让他前去增援。龙永术穿戴好防护衣物和装备,赶往发热门诊。

12月19日,上海启用各类社区卫生服务机构的发热诊间共2594间,进一步方便广大居民发热就诊需求。浦锦是上海第一家设置发热哨点诊室的社区卫生服务中心,一天就接诊了80多人次,12月20日的接诊量超过200人次。

发热室来了一位身着保安制服的50多岁的大叔,他自述前一天夜里开始发烧、咳嗽,在登记处抗

原检测为阳性,体温38摄氏度。龙永术又询问了他的一些具体病史,开具了解热和止咳的药物处方,并叮嘱道:多喝水,休息好,才能尽快康复!

下午1点半,由于外科的同事感染了新冠病毒,正在居家隔离,龙永术继续接替,坐诊外科门诊。

龙永术签约了1100多位居民,其中不少老年居民有慢性病。他一天要接十几个电话,对于居民的问询,他都一一细心回复。“大家信任我,我就尽力而为,保护和帮助他们,家庭医生就是干这个的。”龙永术说。

当前,各级诊疗机构压力骤增,基层也在想方设法,为百姓尽可能提供更多家门口的服务,一些核酸检测亭、党群服务中心变身“发热门诊便民点”,分流诊治普通发热患者,有效缓解了大医院发热门诊就诊压力。

### 保障120生命热线畅通无阻

作为连接患者与各大医院之间的桥梁,上海市青浦区医疗急救中心承载着较往日更为繁重的转运压力。

截至12月24日,中心一线急救人员已减员46%;但每日来电呼入300余次,较平日增幅50%以上。一增一减之下,更显人手捉襟见肘。

根据患者来电进行分流,120车辆集中力量救治急危重症者,补充属地街镇的专班转运非急救患者;压缩轮休时间;培训后勤人员及志愿者充实调度队伍……确保重度减员下能顺利开展各项工作。

朱莉是中心信息调度科科长,已连续加班半个月,很快她也出现了感染新冠病毒症状。考虑到单位具备一定隔离条件,她选择将自己隔离在科室,继续坚守。

每次电话铃声响起,朱莉神经就开始紧绷,她要迅速记录并完整发出清晰指令,还要时刻跟踪急救车行驶的轨迹,直到患者正常上车为止。“最难熬的是出现症状后嗓子疼。”朱莉说,对于调度工作而言,24小时的电话不断,一天说话量往往是普通人一个月的总量。“尽可能多坚持一段时间,和其他同事‘接力’完成工作。”

感染康复后第一时间返岗;压缩轮休时间;将发热门诊前置……此刻医疗系统正承受前所未有的压力,也希望大家能对医护人员多一点宽容和关爱。(记者周琳、袁全、刘颖)