

年过半百 他们打气排球庆新年

新华社记者 李典

新年假期的最后一天,长春市中海社区全民健身中心内一片欢声笑语,郭荣梅正在和球友们一起打气排球,手掌击打球的响声,队友们的呐喊声,得分时的欢呼声,让这里的气氛变得格外热烈。

“没想到有一天能参加全运会”

身高不高、步伐轻盈的郭荣梅在场上跑动积极、防守面积大,经常能防起对面的扣球。今年55岁的她是一名初中体育教师,2019年第一次接触气排球就被这项运动深深吸引。“拦网得分感觉很兴奋,特别有成就感。”郭荣梅说。

郭荣梅虽然只有1米63,但经常能贡献拦网得分。“我这个身高打排球根本拦不到网,但在气排球场上,我也可以通过拦网为球队做贡献。”她说。

2021年,郭荣梅和队友一起代表吉林省参加了第十四届全国运动会(群众项目)气排球比赛。“从没想过还能参加全国比赛,是气排球给了我一个舞台。”从对气排球的一无所知到参加全国比赛,郭荣梅不仅收获了一项运动技能,还结识了朋友,心态更积极了。

“双手交替单手托球100次、对墙传球100次、搓打扣球100次……”在郭荣梅为自己量身定制的训练计划中,清晰地写着每项动作要领、练习方式和次数等。

与此同时,郭荣梅也将气排球适当引入教学中。在她看来,气排球是一项团队运动,能够提升学生们的团队协作能力。

从“看不上”到“放不下”

“注意接发球,别用垫球,容易飞

……”刘彤在场上提醒着队友,身材高大的她不但进攻游刃有余,而且团队协作意识也很强。刘彤年轻时曾是吉林省排球队的专业运动员,谈到从排球转到气排球,她表示,观念转变很重要。

“最初有些看不上气排球,觉得自己打排球这么多年,气排球一定没问题。”然而,信心满满的她第一次上场就遇到了麻烦。相比排球,气排球体积更大、质量更轻、材质更软,因此不易控制。“传球和击打时的节奏和感觉与排球完全不一样,最初接球经常接飞,传球和扣球时还会挫到手指。”经过多次参加各类比赛,刘彤找到了差距,获得了经验,也取得了进步。

和刘彤有相似经历的还有长春市民刘向东。52岁的刘向东是一名排球爱好者,平时经常和朋友们组队打排球。刘向东最初对气排球有点轻视,然而,他第一次上场就遭遇了下马威。当时信心满满的他和几位身高1米90左右的队友组队,意外输给了身高力量都不如本方的五个女生。

“当时觉得特别没面子,下决心一定要学技术。”刘向东回忆说。如今,刘向东经常组织气排球比赛,带动身边的人一起参与。“最初身边打气排球的都是六七十岁的老年人,现在参与的人越来越多,年龄跨度也越来越大了。”刘向东说。

“气排球成为退休生活重要组成部分”

今年66岁的谭世文退休前是吉林体育学院排球教授,2015年开始接触气排球,并赴上海、浙江学习。2020年,在吉林省体育局的邀请下,谭世文前往省



郭荣梅(左二)参加第十四届全国运动会气排球比赛。

内多地进气排球运动推广和普及。

吉林省气排球起步较晚,基层普及程度有限,谭世文在多地推介时“跑断了腿,磨破了嘴”,还要组织团队亲自上阵打表演赛。由于经费有限,谭世文有时还要自掏腰包。

2020年12月,在吉林省体育局和多方共同努力下,吉林省气排球协会成立,谭世文受邀担任常务副主席,兼任总教练。

如今,气排球成为谭世文退休生活的重要组成部分,他定期前往省内各地气排球协会和俱乐部进行教练员、裁判

员培训。“最初自己打气排球时,这项运动几乎无人问津,现在每天都能接到很多想加入俱乐部的电话,退休生活忙得很。”谭世文说。

据吉林省体育局群体处负责人张晓东介绍,自吉林省气排球协会成立以来,短短两年多时间里,该项运动在省内迅速发展。截至目前,吉林省共有33个市、县、区成立气排球协会和俱乐部,全省已有近10万人参与气排球活动。吉林省气排球专业场地达200余片。

新华社长春1月2日电

NBA综合

约基奇再取“三双” 东西头名碰撞掘金胜凯尔特人



1月1日,奇才队球员库兹马(中)在比赛中传球。
新华社发(乔尔·莱纳 摄)

新华社华盛顿1月1日电 新年第一天,2022-2023赛季美职篮(NBA)常规赛上演东西部头名对决,西部榜首丹佛掘金队在主场以123:111战胜东部头名波士顿凯尔特人队。约基奇为掘金贡献了30分、12个篮板和12次助攻的“三双”数据以及零失误的上佳表现。

西部榜首位置近来几度易

主,一直稳坐东部头把交椅的凯尔特人12月7日刚刚与当时的西部头名菲尼克斯太阳碰过面。时隔一个月不到,他们在又一次的东西部头名大战中迎来了掘金。与上一次横扫太阳不同,此番凯尔特人被掘金占尽上风。首节掘金便37:28领先,此后一直保持优势,第四节一度领先了18分之多。

这场比赛是约基奇连续第二场、本赛季第九次拿到“三双”。他出场32分钟,运动战中13投10中。其队友布鲁斯·布朗贡献了全队第二高的21分,他此番代替因膝伤缺阵的主力得分后卫穆雷出战。

本场比赛也被外界看作约基奇与另一位本赛季最有价值球员热门人选——凯尔特人的塔图姆之间的对话。此役塔图姆交出了25分、7个篮板、6次助攻的成绩,但首节仅拿一分也被指有些慢热。

两队在比赛中都上演了精彩的扣篮。掘金队戈登在上半场接近结束时接约基奇传球完成背对篮筐的空中接力扣篮,引爆主场观众。而凯尔特人的罗伯特·威廉姆斯在末节上演一记势大力沉的空接扣篮后,比赛甚至不得不中断,因为篮筐被威廉姆斯扣歪了。工作人员用了半个多小时才将篮筐复位。

本场比赛后,掘金队在过去12场比赛中已取得10场胜利,而凯尔特人的四连胜则被终结。

当天另外两场比赛中,华盛顿奇才118:95击败密尔沃基雄鹿取得五连胜,孟菲斯灰熊末节发威118:108战胜萨克拉门托国王。

英超综合

热刺落败 切尔西战平

新华社伦敦1月1日电(记者 张薇)1日出战英超第18轮比赛的伦敦两强热刺和切尔西都未能取胜。切尔西客场1:1战平诺丁汉森林,热刺主场0:2不敌阿斯顿维拉。

切尔西当日面对处于降级区的“升班马”率先破门,由英格兰射手斯特林在第16分钟时近距离破门。不过,控球明显处于劣势的诺丁汉森林在进攻端更具威胁,迫使切尔西门将凯帕多次门前救险。

易边再战,切尔西没有一脚射门击中门框范围内,孜孜不倦发动反击的主队则终于在第63分钟有所斩获,由奥里耶利用角球机会在门前混战中小角度抽射得手。

赛过16场的切尔西目前以25分位列第八,已落后第四名曼联7分。他们下一轮将主场迎战卫冕冠军曼城。曼城前一日主场被埃弗顿1:1逼平,目前积36分,与“领头羊”阿森纳的积分差距已拉大到7分。

热刺当日的表现更加不尽如人意,全场只有6次射门,其中2次射正。门将洛里的失误让热刺遭遇重击,第50分钟,这位法国国门扑救路易斯的远射脱手,被维拉在禁区内组织起二次进攻,随后由布恩迪亚一击命中。第73分钟,维拉中场断球后由路易斯破门,比分定格在2:0。

热刺近7场英超比赛已四度失利,排名跌出前四,在多赛一场的情况下还落后曼联2分。不过,热刺主帅孔蒂坚称球队当日表现其实并不差。“如果你问我,那我只能说足球就是这么奇怪。上半场我们掌控着比赛,虽然并没有创造什么得分机会,但那是因为对方是一支11名球员都在全力防守的球队。下半场我们开局也是一样,只不过很不幸地丢了一个球。那个丢球改变了局面以及球员的心态。”

热刺下一轮将客场对阵水晶宫。