

# 感染后咳嗽是否会变成肺炎？ 该怎么治疗？ 如何选用中药？

——国务院联防联控机制组织专家解答防疫热点问题

新华社记者李恒、田晓航

新冠病毒感染者在康复过程中会出现咳嗽症状，这种反复持续的咳嗽是否会变成肺炎？该怎么治疗？如何选用中药？中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升3日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示，咳嗽主要是来清理呼吸道异物和分泌物，是机体的一种保护性反射，其本身不会引起肺炎。

“从中医角度看，新冠病毒感染在后期主要是余邪未尽、正气受伤这两个方面的因素。”齐文升说，比如痰热未清，肺阴受伤，肺的宣发肃降功能失调等遗留咳嗽，往往有痰少、色白、质粘或者伴有咽痒症状。临床治疗上一方面是扶正，即养阴润肺；另一方面是祛邪，即清热化痰。像急支糖

浆、养阴清肺丸、杏仁止咳颗粒这些中成药在治疗方面都有不错的疗效。

针对咳嗽持续时间久或者咳嗽加重是否会引发肺炎问题，齐文升说，咳嗽本身不会引起肺炎，如果是肺炎咳嗽，一定会有持续发热、喘促，大量的黄粘痰及食欲严重下降。如果出现肺炎咳嗽症状，应及时到医院就诊，以免延误病情。

“如果家里有老人、小孩出现咳嗽，要观察他们的精神状态。比如老年人精神萎靡、食欲下降，小孩呼吸急促甚至口唇紫绀，要及时送医。”齐文升说。

对于一些患者出现的“刀片喉”症状，首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说，“刀片

喉”症状是全身热毒症状减轻后，热毒聚集到咽喉的一种症状表现。如果早期规范治疗，通过微微发汗、透热，把热毒透出去了，这种症状就会很少。如果用药不是特别规律和科学，比如用退烧药发汗了，烧是退了，但热毒并没有清除，此时整个咽喉部的水肿就会加重，疼痛就会很明显。

“在新冠病毒感染早期中医治疗过程中，要在服用解表药的同时加一些清热解利咽的药物，大部分中成药都具有这样的功效。”刘清泉说，如果已经出现“刀片喉”，用利咽止痛、解毒利咽的药物也能够缩短病程、减轻病状。

新华社北京1月3日电

## 山东荣成： 海上“冬耕”忙

1月3日，渔民驾驶渔船在海洋牧场养殖区开展生产作业(无人机照片)。

当日，在山东省荣成市寻山街道爱伦湾海洋牧场，渔民驾驶渔船在海上忙碌着，呈现一幅“海上冬耕”的画面。

新华社发(李信君摄)



## 河北保定 5000多支家庭巡诊小分队送医送药守护百姓健康

新华社记者高博、杜一方

太行山深处，第一道黎明的曙光尚未越过山脊，河北省保定市易县南台村村医张雪峰忙碌的一天开始了。

近期随着我国疫情防控政策不断优化调整，疫情防控工作重心也从防控感染转到医疗救治。为了让群众安心居家治疗，这段时间张雪峰几乎是起早贪黑为老百姓送医送药。

“生病难受的时候不方便去卫生室拿药，张医生总是自己跑腿送上门，有他在我们都很安心。”86岁的村民张海说。每次上门送医送药后，张雪峰说得最多的就是“多喝水、多排痰、随时电话”，反复叮嘱村民各种注意事项。

2022年12月初以来，张雪峰一直奔波于南台村等周边6个村庄。最忙的一天，张雪峰给50多名患者送医送药。截至目前，他已为上千名村民提供了上门诊疗服务。

保定市卫健委基层卫生健康处处长廖吉海表示，疫情防控进入新阶段以来，保定突出发挥好基层医疗第一道防线作用，依托乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心，组建了5534支家庭巡诊小分队，共17966人，成员包括乡镇包联干部、村(社区)干部、基层医务人员。

据介绍，这些家庭巡诊小分队一方面为居家群众提供上门送医送药、研判病情、协助转诊等医疗服务保障，同时还为辖区65岁以上重点人群建档立卡，及早发现重症。目前保定已对全市老年人、有基础病患者等重点人群逐一建档立卡，摸清底数，总计精准调查134.7万人。

这段时间，每天一大早，保定市曲阳县朱家峪村卫生室负责人杨鹏程就开始熬制中药汤剂，做成中药包为村里老百姓免费发放。

“我们村里有基础病的老年人多，不少高龄老人不

便出门，还有老人担心这段时间出门看病被感染。”杨鹏程告诉记者，2022年12月以来，他和村里其他11名村医，组成家庭巡诊小分队，一方面对村里65岁以上重点人群摸底，另一方面24小时值守，对有需要的居民送医上门。

“用了杨医生开的退烧药和发的中药包，我现在身体状况好了很多。”70岁的朱家峪村村民杨二好说。由于杨二好年龄偏大，杨鹏程近来每天电话询问他的健康状况、嘱咐用药，并定时上门走访，为老人做健康监测，送去退热、止咳药品。

正是这些基层村医的辛勤守护，筑起了广袤农村的第一道“健康屏障”。“我们发挥‘家庭医生’的作用，将医疗资源下沉至农村、社区，把轻症留在基层，实现分级诊疗，避免医疗挤兑。”廖吉海说。

新华社石家庄1月3日电