

运动健身过假期 畅享体育迎新年

——2023新年全民健身观察

新华社记者 吴俊宽、苏斌、高萌

新年的第一天,40岁的卓玛带着侄子和侄女来到位于拉萨市夺底街道的卡多登山步道,用登高健身的方式迎接新年。

同一天,来自江苏常州的雪友顾森在吉林市万科松花湖度假区感受到了东北冬季大自然的独特魅力。

伴随着2023年第一缕阳光沐浴大地,健身锻炼、运动休闲成为很多人丰富元旦假期生活的新选择、新载体。



1月1日,在浙江江山,健身爱好者参与登高活动。

国际足联将要求会员协会 以贝利的名字命名体育场

新华社巴西桑托斯1月2日电(记者陈昊佳)国际足联主席因凡蒂诺2日在巴西城市桑托斯出席“球王”贝利告别仪式时表示,国际足联将要求所有会员协会以贝利的名字命名一座体育场。

“全世界人民都认识贝利,他令很多人爱上了足球,‘球王’是永恒的。”因凡蒂诺说。

因凡蒂诺认为,球场是最能纪念贝利的地方。他说:“当一个孩子在贝利球场上看到

球时,他肯定会问,贝利是谁?”

贝利于2022年12月29日在巴西圣保罗因结肠癌造成的多器官功能衰竭而逝世,享年82岁。在贝利逝世后,国际足联将总部的所有旗帜降半旗,向贝利致哀。

贝利棺柩于1月2日到达桑托斯维拉贝尔米罗体育场,这里也是他曾效力多年的桑托斯足球俱乐部的主场。棺柩将在体育场停留一天,接受球迷们的悼念,之后将运往墓地下葬。

1 登高健身 喜迎新年

登高是一项历史悠久的民俗健身活动,新年登高承载了人们追求身体健康、生活幸福的美好愿望。新年登高活动是每年首项全国性全民健身主题示范活动,自1996年以来已持续举办28届。

2023年全国新年登高健身大会1月1日在浙江江山和湖南张家界两地举办主会场活动,两个分会场的登高活动分别在江山的江郎山风景区和张家界武陵源风景区进行。优美的自然环境中,登山爱好者上至耄耋老人,下到垂髫孩童,或奋力攀登、或徐步缓行,悠然自得,其乐融融。

短道速滑冬奥冠军武大靖、登山运动员次落以及举重奥运冠军龙清泉、花样滑冰冬奥冠军韩聪、攀岩世界冠军钟齐鑫

等优秀运动员也分别现身两个主会场,发挥榜样的力量,激发群众的健身热情。此外,两个会场均设有多种运动项目和民俗表演的展示体验区,让人们在登山健身之余能够领略不同运动项目的风采。

据不完全统计,除两个主会场活动外,全国各地在元旦前后陆续举办260余场新年登高活动,并结合活动开展科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质监测、体育科普等活动。从海南保亭到黑龙江伊春,从新疆阿勒泰到上海浦东,各地的新年登高活动呈四方呼应之势,在登高远眺祈福新年的喜庆氛围中,传达运动促健康的生活理念。

2 冰雪热情 持续升温

北京冬奥会、冬残奥会的成功举办,促进了冰雪运动的跨越式发展,实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的宏伟目标,更为全民健身事业发展注入了新的动力与活力。这个冬天是北京冬奥会后的首个雪季,无论是北国的冰天雪地,还是南方的室内冰场,大众参与冰雪运动的热情在持续升温,元旦假期更成为人们乐享冰雪的绝佳机会。

元旦假期期间,各地滑雪场客流明显增加,不少滑雪场也适时推出各类配套赛事活动,提升雪友们的滑雪体验。在吉林市万科松花湖度假区,一场别开生面的“冬季山地节”跨年举办,设置雪地徒步、无痕山林、冬雪求生等多项活动。在湖北恩施的巴东绿葱坡滑雪场,雪友们不仅能体验9条雪道,游览冰雪主题乐园,还可以欣赏跨年烟花秀。

借助北京冬奥会的“东风”,人们在这个雪季畅玩冰雪,快乐升级。而一些冬奥

会场馆的开放无疑是这次“升级”的核心助力。在北京,位于延庆的国家高山滑雪中心“雪飞燕”开放部分雪道供公众体验;“冰立方”冰上运动中心2022年12月30日正式恢复营业;见证了苏翊鸣、谷爱凌勇夺冬奥金牌的首钢滑雪大跳台也在元旦当天推出包含12种游乐项目的“首钢园·冰雪汇2.0”系列体验活动,大众可以在冬奥赛场体验“雪圈冲浪”以及雪地平衡车等趣味冰雪项目。

在张家口崇礼的云顶滑雪公园,U型场地、障碍追逐、雪上技巧等5条冬奥“同款”赛道开放,让滑雪爱好者可以亲身感受冬奥赛道的魅力。

此外,2022年12月24日,第九届全国大众冰雪季在黑龙江哈尔滨启动,多地设立分会场。此次全国大众冰雪季相关活动将持续到2023年4月,全国各地计划开展各级各类群众冰雪赛事活动1499项。

3 贴近群众 服务群众

近年来,在国家体育总局的积极推动和倡导下,线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖的社区运动会在全国各地如火如荼地开展。元旦假期前后,社区运动会也在各地持续进行。在江西赣州崇义县,网球社区运动会系列活动以“我参与 我健康”为主题,设置击球入筐、喂球打点、25米拍球折返跑和表演赛四项内容。在新疆,昌吉州社区冰雪运动会、玛纳斯县第三届冰雪风情旅游季活动从元旦假期前开始,将持续到2023年2月。

此外,为更好地满足群众健身需求,解决假期“健身去哪儿”的问题,元旦假期期间全国多地体育场馆实行低收费或免费开放。据国家体育总局群体司提供的资料显示,2021年底国家体育总局印发了《公共体育场馆基本公共服务规范》,加强对公共体育场馆开放使用的评估督导,进一步强调体育场馆“免费、低收费开放”,并对场馆开放时间、服务内容等提出一系列细化、量化要求。2022年1月,财政部和

国家体育总局印发了《公共体育场馆向社会免费或低收费开放补助资金管理办法》,补助范围进一步扩大,享受补助的场馆数量从之前的约1400个增加到2023年的近2500个。2022年11月,财政部已提前下达2023年公共体育场馆向社会免费或低收费开放补助资金预算10.8亿元。

百姓参与健身锻炼,离不开赛事活动和场地设施。把赛事活动办到百姓身边,为群众就近健身锻炼提供场地便利,是构建更高水平全民健身公共服务体系的重要内容。

2022年全国体育局长会议上,国家体育总局局长高志丹提出在2023年“推动全民健身再上新台阶”的目标。新年伊始,这一目标从拾级而上的登高健身开始,从持续升温的冰雪热情开始,从贴近群众的赛事活动和服务群众的惠民政策开始,稳步出发,笃行致远。

(参与记者:颜麟蕴、卢美婷、杨帆、王君宝、张骁、张汝锋、刘洲鹏、周荻潇)

新华社北京1月3日电