

# 亚洲杯心态得到提升 世界杯要打出特点

## ——专访中国女足队长王珊珊

新华社记者 赵建通 肖世尧 王浩明



2月7日,中国女足球员王珊珊(前左)在训练中。新华社记者 邓华 摄

“说没有压力肯定是骗人的,今年三项大赛对我们来说确实挺困难。”尽管去年刚拿到亚洲杯冠军,并在不久前入选亚足联年度最佳阵容,中国女足队长王珊珊在展望新一年密集且艰

巨的比赛任务时,显得格外冷静。

农历新年刚过,女足姑娘们已经进入紧锣密鼓的备赛期。1月26日在广州集结进行冬季体能储备,2月10日启程前往西班牙打四场热身赛,这是王珊珊以及其他队员假期之后的行程。

在西班牙的这几场热身赛中,中国女足2:1战胜皇家贝蒂斯女足,1:4负于瑞典女足,4:0击败韦尔瓦体育女足。22日,中国女足还将对阵爱尔兰女足。

出发去西班牙前,王珊珊在广州接受新华社记者专访,她说自己与队友们在经历亚洲杯后心态得到了很大的提升,对即将到来的世界杯,她认为即使面临压力与困难,依然要有信心,要打出中国女足的特点。

“我觉得现在大家都处于一种积极向上的状态,而且我们目标也很明确,都在努力、艰苦训练,积极准备后续比赛。”王珊珊说。

谈到在西班牙的几场比赛,王珊珊说:“这对我们来说是一种锻炼。我们想通过这几场比赛,去模拟踢英格兰和丹麦这样的对手,从中找到我们的问题,看有哪些需要去改进,哪些去需要加强的。”

王珊珊认为现在欧洲的球队进步非常大,而且踢法更偏向男子化。“她们的打法比较直接,进攻速度、攻防节

奏也越来越快,对我们来说确实是一种挑战。我们通过观看视频分析,去了解对手的打法,再做一些针对性的准备。”

即将面对强敌,王珊珊说中国队要发挥出自己的特点。她说,欧美女足绝对速度快,但中国女足也有转身速度快、敏捷性高的优势,要坚持“小快灵”打法,同时要在传球球上下功夫。

2023年是女足的国际大赛之年,世界杯、亚运会、巴黎奥运会资格赛这三项重要赛事将在下半年接连进行。

王珊珊坦言,今年自己与队友将面临体能与心理上的双重压力。“体能上(压力)可能会更多一点,毕竟三个比赛离得很近,所以说前期的(体能)储备对我们来说还是很重要的。”

在心理层面,王珊珊说,亚洲杯经历多次先落后再反超的场面,队伍的心态得到了很好的提升。

“其实水导(中国女足主教练水庆霞)来了之后她就一直强调让我们要自信,要相互团结,要抱团。去年的亚洲杯,我觉得很好地体现了我们的凝聚力,在落后的情况下,我们都能拧成一股绳,然后一起去拼、一起去抢。”

但客观来讲,女足世界杯的关注度、比赛难度会比亚洲杯更高,与此同时,队伍中又有新人加入,所以这位

“久经沙场”的33岁女足老将,如何利用自己丰富的大赛经验与极强的意志力,带动队友适应比赛,调节在连续硬仗中的心理压力,这将对王珊珊进一步帮助队伍的考验。

作为队长,王珊珊在积极帮助新的年轻队员融入集体。

“现在确实是一个新老交替的阶段。有更多的年轻队员上来,我觉得这是一件好事,让队伍充满了活力。也希望年轻队员上来之后不要害怕、不要紧张,只要大家把平时的训练练好,打好比赛,就够了。私下我会跟她们讲训练中出现的状况。如果她们有遇到什么状况,也会开导她们。”她说。

此前王珊珊对媒体表示自己会继续留在国内的俱乐部踢球,但她认为目前女足运动员的留洋潮是一件好事。

“大家都出去了,都去看看,把别的地方的东西学过来,大家再一结合,我觉得对个人和队伍技战术也是一种提高。”

当记者问到在刚过去的卡塔尔世界杯上有没有关注的球队或者球员时,王珊珊表示自己很喜欢梅西。

“我觉得梅西的领袖作用很强大,也是值得自己去学习的。他35岁了,能踢满全场,带领队伍前进,也让阿根廷队更有凝聚力,我觉得这是很重要的。”

新华社北京2月21日电

## 谷爱凌入选劳伦斯世界体育奖候选人名单



谷爱凌在北京冬奥会上展示获得的奖牌。新华社记者 薛玉斌 摄

新华社日内瓦2月20日电(记者单磊)劳伦斯世界体育奖20日公布今年各奖项的候选人名单,谷爱凌入围年度最佳极限运动员奖,是唯一一名入选2023年劳伦斯世界体育奖候选人名单的中国运动员。

劳伦斯世界体育奖共有七个奖项,分别是年度最佳男运动员奖、年度最佳女运动员奖、年度最佳团队奖、年度最佳极限运动员奖、年度最佳突破奖、年度最佳复出奖以及年度最佳残疾人运动员奖。每个奖项有6个候选人,最终由全球超过1400家体育媒体投票评选出最终获

奖者。

谷爱凌在2022年北京冬奥会上获得2金1银,分别是自由式滑雪女子大跳台和U型场地技巧的金牌,以及坡面障碍技巧的银牌。

在谷爱凌入选后,国际奥委会中文网站也第一时间宣布了这一消息,并称:“2022年对于谷爱凌而言是腾飞的一年,除在冬奥会赛场上表现亮眼之外,她在世界杯赛场上同样有着不俗的表现。连续四站世界杯赛事斩获女子自由式滑雪U型场地技巧冠军,最终收获生涯首座水晶球奖杯。”

## 冬奥冠军任子威:希望在米兰赛场上争金夺银

新华社哈尔滨2月21日电(记者杨轩)北京冬奥会冠军任子威日前在哈尔滨市参加当地举办的北京冬奥会闭幕一周年座谈会上表示,展望2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会,他的目标是“争金夺银”。

“走下领奖台,就是重新开始。冬奥会结束以来,我有了许多新的经历,自己在心理上也更加成熟。”北京冬奥会短道速滑混合团体接力、男子1000米两枚金牌得主任子威在接受新华社记者专访时说。

本赛季,任子威由于伤病原因没有出战国际比赛,主要进行一些康复训练。“如果训练成绩不理想或是身体状态不佳,很容易陷入一个自我怀疑的阶段,这个时候没人能

帮你。”任子威说,永远不要怀疑自己,只有自己才能把身体调整到最佳状态。现在,他已经基本恢复并重新投入训练之中。任子威告诉记者,下个赛季他将重返赛场。

对于接下来的备战,任子威充满信心。“我想把自己的水平提升到更高水准,以最好的身体状态去迎接所有的比赛。”任子威说,接下来的每一个时间段自己都有对应目标,“比如下个阶段是把世界杯打好,然后把冬奥会打好,再大的目标肯定就是世锦赛、奥运会了。”他说,只有继续完善自己,把自己水平提升得更高,冲击奖牌的概率才会增加。

“接下来新的目标是希望在米兰赛场上争金夺银。”任子威说。



2022年2月7日,任子威在北京2022年冬奥会短道速滑项目男子1000米决赛中夺得冠军。新华社记者 兰红光 摄