

茂名晚报讯 记者池榕 昨日上午9时,海风猎猎,旌旗招展,伴着隆隆鼓声,以“逛晏镜·看家墟 看茂名乡村振兴”为主题的茂名市第八届全民健身徒步节激情开走。近3万名市民齐聚在美丽的中国第一滩,共同开启这健康之约。

万人徒步 快乐“趁墟”

茂名市第八届全民健身徒步节昨激情开走



自拍留念。茂名日报社全媒体记者黄信涛摄



徒步队伍浩浩荡荡向前进。茂名日报社全媒体记者丘立贺摄

● 经典路线新亮点

茂名全民健身徒步节已连续举办了七届,因疫情中断的第八届徒步节时隔两年再次重启,自然备受人们期待。徒步节线路以中国第一滩为起点,经过滨海绿道(为民好心广场、团结好心广场、和谐好心广场、茂名南海影视基地),再到晏镜岭,终点为塘霞俚街,全程约8公里。

此次徒步节继续延续“全民健身与茂名发

展同行”的理念,以“逛晏镜·看家墟 看茂名乡村振兴”为主题,以“百墟千村振兴计划”5个样板墟之一“看家墟”为主线,将全民健身徒步与茂名独特的“趁墟”文化相结合,让广大市民在徒步强身健体同时体验“趁墟”的热闹和乐趣,领略旖旎的滨海风光,感受茂名高质量发展的脉动。

● 清晨相聚快乐出发

清晨7点多,四面八方的人流缓慢汇聚到起点处的中国第一滩爱国好心广场,形成了一片“黄色的海洋”。有三五知己相约而来的姐妹团,也有携老扶幼的“快乐家族”,大家准备充足,遮阳帽、运动鞋、小背包……轻便随身,在徒步正式启动前争相在起点处合影留念。现场还有市直机关工委、市委宣传部、茂名日报社等单位组成的39个徒步方阵,护旗手挥舞着队旗,指挥调整队列。

在徒步开启前,活动主办方还特意准备了暖场节目,高昂嘹亮的歌曲《不忘初心》《相亲相爱》《我和我的祖国》相继响起,骄傲和自豪感萦绕在每个人的心头上。在向总冠名单位广东海龙阁饼业有限公司授牌以及向徒步代表授旗后,市领导敲响大鼓,宣布第八届全民健身徒步节正式出发。伴随着徐徐海风,近3万市民踏上了滨海绿道,向着终点前进。

● 一步一景乐见乡村巨变

气温适宜的阴天让参加徒步的市民们大呼“天公作美”,走在滨海绿道,透过重重的椰林树影,欣赏着浪涛拍岸,远处的渔船一动不动仿佛“钉”在海中央。在几个好心广场等节点,主办方准备了禁毒宣传活动,普及禁毒知识,还有各种趣味展板让市民合影打卡,台风登陆点也成了热门打卡点。大家掏出手机记录下沿途的风光,和身边的朋友们有说有笑,放下压力和烦恼,收获健康和希望。一路上还有“拍大美晏镜 传家墟魅力”手机摄影比赛以及“美荔茂名 甜蜜定制”荔枝定制活动的宣传广告,吸引市民驻足浏览,有人还马上掏出手机扫码参加活动。市民张先生对茂名晚报记者表示,“第八届徒步节全程8公里”非常有意义,等了两年了,能参加非常开心。

沿途还有歌舞表演,给市民们带来欢乐和轻松。特别是茂名市总工会在团结好心广场为大家带来了“红心向党舞动幸福”排舞表演,精彩的演出让经过的市民纷纷拍手叫好。

除了美丽的海景,徒步的市民还能欣赏到看家墟的蜕变。曾经老旧的海边小渔村,如今腾笼换鸟旧貌换新颜。走进俚街,渔网、渔船、草屋……富有看家特色的建筑映入眼帘。错落有致的红墙泥瓦房、充满韵味的俚人塔寨和城楼,已具规模的俚街、臭皮匠博物馆、塘霞客厅等,不但保留了看家人纯朴的生活方式,还将俚族文化融入到景观的设计中。晏镜·看家墟项目启动以来,不仅提升了塘霞村的乡村风貌,更是让当地的特色产业、文化在延续中升级。

● “趁墟”精髓是“逛吃逛吃”

在终点处的塘霞俚街,用一句人山人海来形容并不过分。有商家告诉记者,这是看家墟开墟以来人气最旺的一天。

到达终点的徒步群众都在“趁墟”!有的兴奋地和朋友合影,有的惬意地坐在年例广场下的观众席上欣赏现代舞台剧《看家人》,还有的瞪大眼睛欣赏俚街风貌。渴了喝一碗化州糖水,饿了就地品尝茂名本地小吃——寿桃糍、簸箕炊、牛杂、猫屎糖……茂名日报社电商平台好心优品商城别出心裁地为市民提供免费的花生油捞粉,门前大排长龙。陈女士一边吃着捞粉一边笑呵呵地让记者打听花生油的价格,表示下次有机会还来,“这里有得吃有得玩很不错。”

遗主题活动,普及文化遗产保护知识,让市民在买中学,学中买,激发参与文化遗产保护的积极性。电白区还开展“粤字号”农产品推广展销暨消费帮扶活动,新鲜的瓜果蔬菜、海产品琳琅满目也让不少市民甘愿买单,助力农民增收。刚退休的罗女士表示自己参加了四届徒步节,这次来到看家墟让她眼前一亮,茂名乡村的发展变化也让她倍感自豪,“活动很多,也很有意义,希望茂名再多点这样的美丽乡村。”

据悉,本届徒步节由中共茂名市委宣传部指导,中共茂名市直属机关工作委员会、广东茂名水东湾新城建设管理委员会、茂名市文化广电旅游体育局、茂名市农业农村局、茂名日报社、中国石化集团茂名石油化工有限公司工会委员会联合主办;茂名日报社传媒中心、茂名日报社经济新闻新闻中心承办,广东海龙阁饼业有限公司总冠名。



茂名日报社好心优品商城展销。茂名日报社全媒体记者岑稳摄



年例广场上演年例戏。茂名日报社全媒体记者丘立贺摄



徒步终点打卡。茂名日报社全媒体记者岑稳摄