新学期第一周

吉林市13所中学在滑雪场上体育课

新华社长春2月28日电 27日是吉林省吉林市中小学新学期开学第一天。早在一周前，吉化第九中学初一5班学生张桢昊便盼望着这一天的到来，因为开学第一堂课是体育课，课堂设在滑雪场。

临近惊蛰，吉林省的各大滑雪度假区内，雪道积雪未化，清风吹面不寒，仍是滑雪的舒适时节。

27日清晨，吉林市万科松花湖度假区雪具大厅内人头攒动，身穿红白校服的吉化第九中学学生们在老师和雪场教练的引导下有序领取雪具、护具。副校长韩静介绍，本次课程安排了初一年级6个班近300名学生参加，这已是该校连续第四年开展滑雪体育课。

“有别于往年，今年我们将开学第一课设在滑雪场，是希望学生们能在学习过程中感悟自然之美和运动之美，促进学生的全面发展。”韩静说。

穿雪鞋、戴头盔、领雪板……张桢昊和小伙伴们熟练地换好装备，迫不及待想要一试身手。相比摩拳擦掌的同学们，张桢昊显得更胸有成竹。

“他们还处在犁式刹车的水平。而我早已进阶到半犁式转弯了，不在一个水平线啦!”张桢昊得意地告诉记者，2023年已是他滑雪的第三年，其间每年都参与学校组织的滑雪课。他第一次学滑雪时还在上小学五年级，当时学校组织的滑雪课让他迅速萌生了对这项运动的兴趣，虽然摔了几个跟头，可是之后一有空便缠着父母带自己去滑雪，如今单、双板都有了一定基础。

“同学们，我们今天主要的学习内容是滑雪器材介绍、滑雪基本站姿、平地滑行、侧方蹬坡和犁式刹车。”教练付中海一边进行动作示范，一边讲解技术要领，“滑行时微微屈膝，小肚子要一直使着劲……犁式刹车就是一个三角形，锐角速度快，钝角速度慢……”

付中海告诉记者，他在教学过程中会尽量将专用词汇转换为学生们更容易理解的说法，方便他们消化所学技术。

比起张桢昊的游刃有余，他的同班同学于轩婷则稍显紧张。初次上雪的她在教练和同学们的鼓励下成功完成了第一次滑行体验。“虽然还处在驯服雪板的过程中，动作不太稳定，但还是很有成就感。”于轩婷说。

学生在滑雪场上体育课。新华社发

吉林市教育局体育卫生艺术教育处处长林颖介绍，2月27日至3月2日，吉林市将组织城区13所学校的4600余名初一、初二年级学生，分批次到城市周边的两家大型滑雪场参与滑雪体育课，以提升青少年参与冰雪运动热情，巩固北京冬奥会后“带动三亿人参与冰雪运动”的成果。

此次课程经费来自日前吉林省政府面向全省大中小学学生专项发放的总额为1000万元的“学生冰雪运动消费券”。“市里每年也会有相应的经费。自2018年起，吉林市便实施中小学生冰雪运动普及工程，通过滑雪体育课、冰雪运动会、冰雪研学等活动，让更多的学生爱上冰雪运动。”林颖说，目前吉林市已有国家级冰雪特色学校75所，组建滑雪、滑冰、冰球等6大类校园冰雪运动队230余支。

“孩子们爱上了滑雪，对家长也是一个带动，这也是当下冰雪消费一个新的增长极。”万科松花湖度假区营地教育部经理刘晓蕾介绍，为做好滑雪体育课筹备，教育部门和雪场在开学前进行了充分准备。“从雪具的消毒、大巴往返接送、10对1的学生教练配比，再到专用的封闭教学区域，归根到底是为了学生们能有更安全、更快乐的滑雪体验。”她说。

28日上午，又一批学生来到雪场，准备在冰天雪地中收获新学期第一份快乐。

（新华社记者王昊飞、许畅）