▲志愿者为

▶医生现场

居民理发。



《毛泽东"向雷锋同志学习"题词发表六十周年》纪念邮票发行

老"邮迷"纷纷排队购买

《毛泽东"向雷锋同志学习"题 词发表六十周年》纪念邮票一 套2枚,邮票图案名称分别为 毛泽东同志题词、《雷锋》雕 塑。全套邮票面值2.40元。邮 票计划发行数量为750万套。

当天,在油城八路广场邮 政支局销售网点,老"邮迷"们 早早前来排队购买邮票

第一枚邮票"毛泽东同志 题词",画面表现了毛泽东"向 雷锋同志学习"题词,象征雷锋 精神代代传承,永不褪色;第二 枚邮票"《雷锋》雕塑"表现的青 铜雕塑作品《雷锋》由吴为山创 作,塑造了雷锋面含微笑走在 春风里的一瞬,象征雷锋精神 走进新时代,朝气蓬勃,富有活

老"邮迷"黄先生买到了邮 票很开心,向记者展示了他买 到的邮品。他说:"如今,雷锋 的事迹在祖国大地广为传颂,

学雷锋活动蓬勃开展,雷锋精 神已化作社会美德与行为规范 的坐标,我们更要接续传承雷 锋精神,让雷锋精神在新时代 绽放更加璀璨的光芒。邮票图 案表现毛泽东题词、雷锋形象、 新时代雷锋精神,具有特

别的收藏意义。 现场,老"邮迷"们还 参与第43届全国最佳邮 票评选活动,选出自己心 目中的最佳邮票。投票范



的纪念邮票和特种邮票,投票 日期在2023年3月10日截止。 (文/茂名日报社全媒体记者陈 莉 通讯员陈桂豪 图/茂名日报 社全媒体记者陈莉)



问诊。 乙烯社区服务站:

学雷锋志愿服务活动 贴心更暖心

3月4日,乙烯社区的居民收到一条贴心的通知:"3月 5日学雷锋志愿服务日活动,当天早上8:30在乙烯一区北 门,志愿服务项目有:义务修鞋、义务理发、过塑相片、离退 休业务咨询、养老健康咨询、健康义诊、康复理疗。欢迎大 家来参与活动哦。"这是茂名石化公司退服中心联合茂化 建、石化医院、华达公司等单位开展学雷锋志愿服务活动, 为辖区群众提供义诊义剪等便民暖心服务,吸引了众多居 民纷纷参与。

3月5日早上,志愿者们走进乙烯社区,勤快地打扫卫 将健康知识送进社区,提供优质的康复理疗服务,为居 民过塑相片,义务修鞋,以实际行动践行雷锋精神。

活动开始后,服务台前就"异常火爆"。医生现场问 诊、解答居民疑问,从日常保健、常用药等方面进行指导, 增强大家的保健意识;指导老年人如何科学锻炼;耐心地 为大家测血压、测血糖,以及胸痛、卒中症状的识别和急 救。居民们量完血压,再听听医生的现场指导,学到了不 少知识。还有不少居民在排队等候过塑相片

一边,志愿者拿着理发剪,正全神贯注地为居民剪 头发。只见他动作娴熟,手中的理发剪不停修剪着,十来 分钟就理好了头发。"这头发剪得好,志愿服务活动开展得 好啊! 真是方便了我们老年人,切切实实为居民送来了健 康和幸福,真正做到了便民利民惠民。"一位刚剪完头发的 阿姨高兴地说。(文/茂名日报社全媒体记者陈莉 通讯员 陈桂豪 图/茂名日报社全媒体记者陈莉)

桥北社区举行 八"妇女节老年人门球赛初赛



为庆祝"三八"妇女节,茂名 石化公司退服中心桥北服务站 在江东花园门球场举行门球比 赛初赛,从中选出精英队,参加 茂名石化公司"三八"妇女节老 年人门球赛决赛。

赛场上,参赛队员们精神抖 擞、意气风发、配合默契,将赛场 的气氛一次次推向高潮,赢得场 下观众阵阵掌声和欢呼声。(茂 名日报社全媒体记者陈莉 通讯 员刘仲兴 陈康娣摄影报道)

社区新闻



图为桥

北社区进行

初赛现场。

;老院进行慰问演出。 高州市老年大学5 老年大学知 曹贵班 新到 祈 摄

化州市老年大学举办庆祝 "三八"妇女节联欢晚会

3月5日晚上,化州市老干局门前 灯火辉煌、人头涌涌、鼓乐喧天,化州 市老年大学在此举办庆祝"三八"妇女 节联欢晚会。

晚会围绕"追梦新时代 巾帼绽 芳华"的主旋律,以歌舞展现爱我中 华、团结奋斗、砥砺前行的精神面貌。 节目异彩纷呈,观众掌声不断

(周华太 王小连)

诗二首

■ 黎宗圣

中华文明

中华文化数千年, 先人编织文礼牵。 感谢古人创文献, 子孙后代奋向前。 推动文学重发展, 不远将来世界联。

良知

诗章文采难表尽, 良心尊严重千斤 若有良知方可贵, 最怕非情误终身。



扫码关注 快捷投稿

我为两代人讲"雷锋的故事"

今年3月5日,是《人民日报》发表毛泽东"向雷锋同志学 习"题词60周年,60年来雷锋精神代代相传,我曾为两代人讲 "雷锋的故事"

那是1977年3月5日,在纪念毛泽东"向雷锋同志学习"题词14 周年,我担任人造油厂原矿车间团总支部书记时,那天上午给青年工 人讲"雷锋的故事",鼓励他们在页岩粉尘滚滚、瓦斯浓浓的艰苦环境 中,要像雷锋同志那样干一行爱一行,精心维护设备,做好安全生产 当时被团市委办公室工作人员拍下这张照片,留下了值得纪念一幕!

当天晚上,我主持召开了团员大会,再次讲述"雷锋的故事",鼓励他们学习雷锋"对待工作要像夏天一样火热"。并讲了一个小故事,说的是 上世纪六十年代,国家困难时期,原矿车间共青团员学雷锋做好事,下班 后踏着自行车到金塘和石鼓挖"勒竹根"回来扎扫把的故事。 表示向老团员学习,订下每个周三下班后,回收用过的废旧棉纱头,用 清水洗干净晾干,再用回到生产岗位上,为企业节约一笔资金

46年过去了,当年学雷锋的共青团员早已退休。我退休后,参加 茂名石化关工委活动和社区志愿者活动,被聘请为市桥北小学的 校外辅导员

2010年3月5日,在桥北小学的活动中,少先队员为我佩戴 红领巾,我为少先队员讲"雷锋的故事",鼓励孩子们学习雷锋 精神,热爱党、热爱祖国,服务人民、助人为乐的奉献精神。这两次的讲"雷锋的故事"令我印象深刻,一是为工厂里的共青团员讲"雷锋的故事",另外一个是为学校 的少先队员讲"雷锋的故事",他们都有一个共同的 特点:让雷锋精神代代相传!



1977年3月5日 我讲"雷锋的故事"。



2010年3月5日. 我讲"雷锋的故事"。