

体验舌尖上的春天

信宜客家名菜竹笋煲擦菜吃出乡村至味

茂名晚报讯 记者何康源 通讯员陈子楷 春暖花开,万物初生,时下正是吃鲜笋的大好时节。在信宜市东部地区钱排、合水、新宝、平塘、洪冠等客家乡镇,有一道当季时令名菜,它是当地人的一味乡愁,人见人爱,津津乐道,常吃不厌;它是城里人记挂惦念、当季回味的乡村餐桌记忆,是体验“舌尖上的春天”的一道乡村至味。它,美其名曰“竹笋煲擦菜”。

竹笋

信宜东部山多,草丰林茂。广袤的山野间,不乏青青翠竹。春天,竹笋破土而长。

信宜常见的竹子有毛竹、丹竹、籐竹、乌节竹、京竹等,通常采于食用的有毛竹笋和

乌节竹笋、京竹笋。丹竹主要用于编织,其笋苦涩,不能食用。

竹笋,剥去外壳便是鲜笋。鲜笋以味道清新、爽口、甜脆,煮不变色、常吃油腻等特色而受人喜爱。

擦菜

“擦菜”是信宜客家人土法泡制的酸菜,它的原料是大芥菜(大青菜)。

春季是冬种大芥菜(大青菜)棵收结产的时节。人们把老成的大芥菜经过清洗晾晒至软蔫后,剁成碎块装入瓦坛里,装满后用削尖的木棒用力往下插压。经过反复多次装、插、压后,菜料在坛里被高度压缩,被挤压出大量的水分。然后把坛子密封,倒置于室内阴凉处,让菜料在坛里自然发酵。至半个月后,坛

里菜料便成了酸香可口的“擦菜”。

擦菜的颜色暗淡,略显橙黄,味道酸香,略带甘甜。它是一道绿色健康的开胃菜。不过,由于擦菜的制作方法古老繁琐,近年来当地人大多用矿泉水或饮料的空塑料瓶子代替了瓦坛,把剁碎的菜料加点盐塞进瓶子里密封进行发酵。这样泡制的酸菜虽然味道不及古法泡制的擦菜,但也是不错的选择。

竹笋煲擦菜

笋和擦菜,都是春季的新鲜食材。两种食材搭配,堪称“绝配”。笋能吸收擦菜的酸香,擦菜能化解笋的苦涩。两者搭配成菜,尽品鲜嫩、酸香、爽脆的春之至味,令人见之垂涎,食之不厌,胃口大开。

在信宜,每年2至5月份,便能享受竹笋煲擦菜的美味。

竹笋煲擦菜,通常的做法是:将竹笋横

刀切片(忌顺纤维的竖切),放入瓦锅(最好是瓦锅,其他煮器亦可),然后将淘洗干净的擦菜(酸菜)均匀地铺盖在笋片之上,再加少许水,盖锅用大火煮滚后用小火继续煮15至20分钟,最后揭锅调放油盐,将笋菜拌匀,趁热食用。

竹笋煲擦菜,也可添加肥猪肉,三者同煲,油足味美,人见人爱。



新鲜毛竹笋



竹笋煲擦菜

市老促会传达学习贯彻全省老促会会长座谈会精神

茂名晚报讯 记者邓晖晖 通讯员林保 3月17日上午,市老区建设促进会召开专题会议,传达学习贯彻全省老促会会长座谈会精神。

会上介绍了广东省老促会会长座谈会的概况,传达了全省老促会会长座谈会的主要精神。

会议强调,要深入学习贯彻党的二十大精神,用党的二十大精神武装头脑指导工作。要围绕“百县千镇万村高质量发展工程”开展调研,自觉当好党委政府的参谋助手,充分发挥好桥梁纽带作用。区乡村振兴发展要做好宣传工作,大力营造宣传老区乡村

振兴发展的浓厚氛围。要抓好老区烈士后裔助学工程、国奶养育工程、老区光亮工程,致力为老区群众的好事办好办实事。要继续加大力度,完善好老区革命遗址的维护修缮工作。要抓好以点带面,促进茂名老区科技兴农(兴农)高质量发展。要抓好茂名老区饮水工程,让老区群众饮上清洁安全的自来水。要抓好老促会的物业管理,切实为老区群众办实事提供财源支持。要抓好老促会队伍建设,增强为茂名老区乡村振兴发展服务的能力,为加快茂名老区乡村振兴高质量发展作出新的更大贡献。

省委老干部局调研组到化州调研老年大学工作 规范化办学 推进老年大学工作高质量发展

茂名晚报讯 3月16日下午,广东省委老干部局副局长曹永中带队到化州市调研老年大学工作。

在化州市老年大学,调研组一行实地考察了老年大学的校园环境、新时代离退休干部工作宣传长廊、老党员金辉驿站、老干部艺术团、乒乓球俱乐部、舞蹈训练室、电子琴室、音乐室、书画活动室、棋牌室以及学员书画作品展等,在调研中还听取了化州市老年大学的办学情况介绍,并围绕教学方向、师资队伍、活动组织、教学设施等进行交流探讨。随后,调研组一行来到宝山分校,深入了解了基层分校的学习活动、场室配置等情况。

据了解,化州市老年大学开办于2004年,开设了音乐、摄影、舞蹈等18门专业课,共39个教学班(团),共3568名学员,为方便老人就近入学,城区建立了

宝山分校、下郭分校、鉴江区分校,全市23个镇(街)也建立了老年学校,百分之五十以上的村委会也办起了老年学习站,实现了老年教育全覆盖。

调研组对化州市老年大学近年来的发展变化、所取得的成绩给予了充分肯定。调研组指出,老年教育是满足老年人精神文化生活需求的重要途径,要认真学习贯彻习近平总书记对老干部工作的重要批示和中央、省委关于老年教育工作的部署要求,深入宣传贯彻落实《广东省老年教育条例》既要通过规范化办学,推进老年大学工作高质量发展,又要发挥老年大学的“引力源”作用,组织引导广大老年学员为党和国家事业增添正能量。

(茂名日报社全媒体记者梁郁文 通讯员曾英才)

茂名水文分局开展“水文公众开放日”活动 市民零距离学习水文知识



▲参观水文监测设备。茂名日报社全媒体记者岑稳摄

►扫一扫,看视频

茂名晚报讯 记者梁奈 昨日,广东省水文局茂名水文分局在化州水文站开展“水文公众开放日”活动,邀请部分学生和家代表走进水文站,学习水文相关知识,零距离感受日常水文工作。

昨日,在讲解员的带领下,学生和家代表通过墙报展板、水文仪器设备和观看视频等方式,学习有关水文知识和《广东省水文条例》相关内容。先进的现代化水文仪器设备,引起学生强烈的好奇心。随后,大家来到水情会商室、泥沙室等场所,了解泥沙处理步骤、雨量计等。通过水文知识的科普,让学生和家对水文数据的采集、传输、处理有了深入的了解,也认识到水文工作的重要意义。

茂名晚报记者了解到,《广东省水文条例》实施十年来,广东水文坚持按照“民生水文、智慧水

文、活力水文”发展定位,持续提升水情、水资源服务及水文测验能力,在防汛抗旱、应对突发灾害、服务水资源管理、推动河湖长制等方面发挥了重要的服务支撑作用。2022年,茂名水文分局对我市超警洪水和严重城市内涝提前预警;为地方防汛抢险指挥提供重要决策依据,为提防管涌险情提供应急测验技术支撑以及水资源应急监测提供精准服务,同时大力推广应用新仪器设备,在雨量测验等方面加强仪器创新改造,获得3项专利,申报专利2项,准备软件著作权1项。

化州水文站负责人表示,在《广东省水文条例》颁布实施十周年之际,结合2023中国水周活动,组织本次化州水文站公众开放日。希望通过活动让市民群众认识水文,了解水文,学习节水知识,响应护水号召。