

齐走建筑之乡 喜看绿美电白

电白区首届全民健身徒步节欢乐走起

茂名晚报讯 昨日上午,“齐走建筑之乡 喜看绿美电白”2023电白区首届全民健身徒步节欢乐开走,电白区四套班子领导,各镇(街)、区直各单位领导及成员,以及来自各地的徒步爱好者组成多个方队,超万名市民、游客共同感受电白城区建设巨变,沿着新路新桥边走边看,领略美丽的海滨风光。

本次活动以“齐走建筑之乡 喜看绿美电白”为主题,以新路、“三馆”(图书馆、规划展览馆和档案馆)、跨海大桥、红树林景观、滨海旅游公路休闲观光带为主线,让广大市民在徒步中,切身体验电白区近年来的高质量发展和巨大变化,感受电白城区之美。本次活动起点设于电白区体育公园,途经凤凰大道、向洋大道、海堤路、登步跨海大桥、环湾便道、旦场碧桂园、滨海旅游公路、清福港大桥,最终到达终点西葛驿站,全程16公里,沿途设置了多个补给点、医疗站以及特色打卡点。

海风徐徐,欢乐不断。市民、游客身着白色运动T恤,迎着水东湾畔的微风一路前行,全程充满欢声笑语。不少市民表示,第一次参加电白的徒步节,恰逢美好天气,一路旖旎海滨风光,让人心旷神怡。“终于走完,我在起点就很兴奋了,看到年轻人在舞台上表演,然后大家欢乐开走,心情无比激动。”来自沙琅镇的陈女士说,“一路走来,看到我们的城区干净卫生,风景优美,感觉十分宜居业宜游。沿途还学习到了很多禁毒、反诈等知识,很有意义。”

电白海岸线长达180多公里,历史文化悠久,旅游资源丰富,素有“冼太夫人故里”“中国沉香之乡”“中国建筑之乡”“荔枝之乡”之美誉,历史底蕴与现代文明,自然风光与人文风情,在这里交相辉映。电白区委、区政府高度重视本次徒步活动,从发动到启动,精心组织,有关职能部门各司其职,志愿者队伍积极参与,为市民在参加徒步过程中提供坚实的安全及后勤保障力量。

据介绍,电白区首届全民健身徒步节由电白区人民政府主办,通过举办全民健身活动,推动电白区体育领域全面发展,助力幸福电白建设,培育全民健身品牌,展示电白发展建设成效和形象,提升人民群众的幸福感和获得感。

(茂名日报社全媒体记者 陈俊明 严志强 通讯员 陈代全)

路遇车祸伤者 护士跪地施救 黄启莲被网友誉为“美丽天使”



黄启莲跪地救助车祸伤者。 茂名晚报通讯员信中医 摄

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员信中医 文辉辉 3月31日下午两点多,信宜市中医院护士长黄启莲像往常一样驾车上上班,在行驶至金湖东路往江东湾广场方向红绿灯时,发现前方发生交通事故并有伤者倒地,黄启莲立刻作出医护人员的本能反应,将车靠边安全停下后,跑上前去查看情况。

只见一名中年妇女受伤倒在一辆小车旁,额部有一个约10厘米大的伤口,鲜血正大量向外涌出。黄启莲凭借多年的临床经验,在有限的医疗条件下,第一反应是用指压法处理妇女的头部外伤,她迅速地找到帮助压迫止血干净的敷料,同时冷静地指挥现场的人员赶紧拨打120急救电话,她则跪在地上对伤者进行按压止血。经过了20多分

钟的按压,伤者的伤口流血量明显减少。

这关键的20多分钟,为伤者赢得了宝贵的救治时间。120救护人员赶到现场后,黄启莲向120医护人员汇报了现场情况,将患者安全交接后便默默地离开了。黄启莲跪地救助车祸伤者的感人一幕,恰巧被路过的市民拍了下来并发到网上,网友感动直呼:美丽天使!

事后,黄启莲才发现血迹沾染了她的衣物,因长时间持续用力,双手也不住地颤抖。回想起当时的场景,黄启莲表示:“医护人员的使命,就是救死扶伤,穿上白大褂时,我们怀着一颗对生命的敬佑之心为患者履职尽责,脱下白大褂后,也时刻不忘我们肩负救死扶伤的使命,我相信每一个医护人员,遇到这样的情况都会挺身而出,我也只是他们之中普通的一员。”

黄启莲,茂名市第十三届人大代表,信宜市中医院护士长、党委办负责人。自戴上燕尾帽的那一刻起,26年来她日复一日、年复一年从事护理工作,从护士、护士长到医院党委办负责人,她凭借高度的敬业精神和出色的专业水平,受到了病人和同事的一致好评,曾获得广东省中医系统优秀护士、茂名市优秀护士、信宜市优秀护士等一系列的荣誉称号。

作为一名医务工作者,她用行动诠释了医者仁心,让南丁格尔誓言不只是停留在字面上,更鲜活地践行于工作生活中,向社会传递更多的温情与正能量。

精神文明创建

麻岗镇坑内村：文化活动助力文明村镇创建



茂名晚报讯 记者张丁文 3月30日,“颂乡村振兴,歌盛世中国”系列文化活动在电白区麻岗镇坑内村新时代文明实践站开展,助力文明村镇创建工作,传播文明理念、涵育文明乡风,为乡村振兴注入文明力量。

活动在《歌唱祖国》的歌声中拉开序幕,随后,坑内村新时代文明实践站陆续开展各项活动。在坑内村乡村振兴阶段性成果交流中,记者了解到,坑内村通过持续优化推进“红黑榜+积分制+村规民约”的乡村治理模式,以评促整、以整促洁、以洁促美,进一步激发群众参与环境整治的内生动力,引导村民养成好习惯、形成好风气,使得文明理念更加深入人心,乡风文明蔚然成风。得益于文明村

镇创建工作,坑内村先后获评“2021年广东省乡村治理示范村”“2021年广东省卫生村”“2022年最美党群服务中心”、电白区第一届“十大文明示范村”“2022年度电白区精神文明建设先进单位”“交通安全文明示范村”“法治文明示范村”等荣誉称号。

在书法室内,多位书法爱好者提笔蘸墨,“民族要振兴,乡村必复兴”“乡村振兴,功在当代,利在千秋”等乡村振兴金句书法作品相继出炉。其它功能室也进行了图书阅读、政府工作报告解读等各项活动。当天的文化活动紧贴农村生活实际、紧贴文明新风,展现了乡村振兴战略下的乡村新活力。

村民齐声合唱《歌唱祖国》。
茂名晚报记者 张丁文 摄

茂名一职师生展画技 忠良社区老墙焕新颜



茂名晚报讯 通讯员吕璇 从我市创建国家卫生城市开始,电白区水东街道忠良社区成为茂名市第一职业技术学校包联帮扶单位已近5年。几年来,为美化忠良社区,提升忠良社区居民幸福感,该校志愿者每周轮流到社区参加创文巩卫活动。近期,该校具备美术专长的师生为社区老旧墙体绘制一系列富有地方文化特色和文明主题的墙绘作品,极大地美化了社区环境。

水东街道忠良社区是电白区最具代表性的老居民区,是当地独一无二的古街,积淀了十分厚重的人文历史文化,承载了水东几代人的生活记忆。然而随着时间的推移,与新规划道路相比,老街显露了“疲态”。近期,忠良社区以巩固国家卫生城市、创建全国文明城市为契机,通过绘制

创文宣传墙画等形式改造老旧墙体,让老旧的民房外墙变身创文巩卫宣传壁画,为社区居民营造良好的居住环境。该校文化艺术支部书记崔长征带领美术专业教师和学生来到忠良社区,在老旧墙面绘制一幅幅展示社区特色的复古墙画,打造出一条条极具本土文化特色的街巷,进一步提升了社区巷道的文化内涵。一笔一画展形象,一言一行显文明,市第一职业技术学校师生的一双双妙手,为忠良社区老旧墙体赋予了新的艺术生命,使群众获得了更多的幸福感,让社区更加和谐宜居。

该校领导表示,近年来,师生通过到忠良社区进行党员“双报到”、包联帮扶活动,更切身体会到创建全国文明城市和巩固国家卫生城市的重大意义,使文明观念更深入人心,营造了良好的社会氛围。