



扫一扫 看视频

“海龙阁饼业”2022茂名荔枝文化形象大使选拔赛总决赛集训、采风首日——苦练形体展自信 夜游茂名品韵味

茂名晚报讯 4月11日是“海龙阁饼业”2022茂名荔枝文化形象大使选拔赛总决赛集训、采风的第一天。当天，挺进总决赛的选手们紧锣密鼓地投入到备战中。除参与主办方安排的一系列形体训练、才艺编排外，她们还体验品香和练书法，并夜游榕园夜市、乾村、文创街等地，领略好心茂名的独特魅力。

形体礼仪课，练出精气神

“面带微笑，收腹挺胸，始终记得自己是美丽的天鹅……”在当天下午的形体训练课上，时尚编导、新锐导演丁冰担任主讲老师，教选手们如何提升气质、锻炼气场。丁冰从站姿、行姿、手势、面部表情、日常礼仪等方面进行教学，帮助选手们逐步找到好状态。在反复练习、揣摩动作中，选手们渐入佳境，仪表更端庄、气质更优雅、身姿更挺拔。

丁冰告诉记者，训练期间，他着重引导选手们时刻保持良好仪态，学会松而不懈，并对舞台抱有敬畏之心，才能更好地绽放出光芒。他笑言，期待选手们都能在舞台上呈现出国际超模的状态，举止从容、活力十足。

谈及形体训练的收获，5号选手梁安乔不禁感叹道：“短短一下午的体态练习，感觉自己好像一下子就长高了两三厘米。虽然一开始难以开肩，但随着一次次练习，身体慢慢舒展开来。”在接下来的采风拍摄，梁安乔表示自己要学以致用，向大家展现出自己最美的一面。



选手们认真学习书法。茂名日报社全媒体记者李颜东 摄

品茂名韵味，叹茂名魅力

茂名沉香历史文化悠久，电白区被誉为“中国沉香之乡”。如今，我市把沉香列入了“五棵树一条鱼一桌菜”特色产业提升行动，不断让沉香这“一棵树”飘香四方。当晚，选手们前往我市“好心堂沉香”，深入了解茂名的沉香文化和故事。

理灰、平灰、清炉、置篆、置粉、填粉、起篆、点香……在知名香道师、制香师潘翠娟的演示下，选手们亲身体验篆香。屋内升腾起沉香怡人的香气萦绕鼻尖，潘翠娟将茂名的沉香故事娓娓道来。选手们听得入了迷，生怕错过一丝细节。9号选手李舒淇直言：

“能近距离体验沉香文化，这样的体验真的太棒了。我一直很喜欢沉香的的味道，它能让我心平气和。通过老师的讲解，我对茂名沉香文化产生了浓厚兴趣，迫不及待想要学更多、了解更多。”

随后，选手们还去了茂名市书法家协会书法培训中心、榕园夜市、1959南越文化创意街以及乾村。其中，在茂名市书法家协会书法培训中心，选手们手执毛笔在宣纸上泼墨挥毫，感受书香韵味。而在热闹非凡的榕园夜市，小吃的阵阵香气伴随着夜市独有的那份烟火气，让选手们沉浸不已，颇赞有趣。

“海龙阁饼业”2022茂名荔枝文化形象大使选拔赛由中共茂名市委宣传部、茂名市文化广电旅游体育局、茂名市农业农村局、茂名市妇女联合会指导，茂名日报社主办，广东海龙阁饼业有限公司连续四年总冠军，并得到了特别支持单位包括万福名雅城、电白赛区冠名单位财富天誉、高州赛区冠名单位商汇大厦、信宜赛区冠名单位碧桂园世纪城，以及指定接待酒店星悦国际公寓、指定用车茂名公交、指定饮用水大田顶山泉、茂名市茂仙泉饮料有限公司与mk私人订制婚礼馆、亚太摄影婚纱摄影、贵州羊肉粉(龙湖店)、艾尚美幸福教育集团茂名分院、伊人分院、茂名市禾兴家庭服务有限公司、化州市橘安食品有限公司、澳洲味道茂名华夏店(全国第2166分店)、广东万谷艾食品有限公司、高州大锦山庄园、好心堂沉香、中国电信集团有限公司茂名分公司、茂名市明湖百货有限公司明湖电器旗舰店等单位、企业的大力支持。

(茂名日报社全媒体记者 杨珮珮 实习生 曹旋如)

曾郭莹：秀出本色，绽放光彩

眼前这位长相甜美的女孩是曾郭莹，华南师范大学声乐专业在读硕士研究生，是一名土生土长的茂名人，她擅长钢琴、声乐。她在本硕期间连续获得学校奖学金，并多次获得“优秀共青团员”等称号；她在声乐方面极具天赋，并通过自己的努力，在声乐方面获得过很多大奖，曾获“情系羊城·放歌岭南”第二届羊城青年歌手大赛决赛民族唱法铜奖、澳门国际艺术公开赛声乐金奖、亚洲国际艺术大赛声乐金奖、“德艺双馨”公益盛典声乐组金奖等。

作为茂名人，曾郭莹对荔枝文化形象大使选拔赛早已熟知，当谈到参赛的初心时，她说：“参加荔枝文化形象大使选拔赛是为了全面提升自己，丰富自己的舞台经验。”她对此场比赛也有自己的见解，“这个比赛和我以往参加过的比赛都不同，不仅需要考察选手的才艺、形象，更是看重选手的口

才、仪态、临场发挥等各个方面的能力，是一场与众不同的综合性比赛，非常考验人。参加这次的比赛，也能更全面地审视自己身上的不足，学习到了更多的知识，收获良多。”

曾郭莹非常喜爱吃荔枝，还会让家人寄到学校与身边的朋友分享。她表示以前只是品尝荔枝的美味，并没有深入了解荔枝文化，参加此次比赛后，开始从各种渠道了解茂名荔枝文化，知道了茂名以悠久的历史渊源和厚重的荔枝文化底蕴驰名中外，正如唐代张九龄曾曰：“荔枝状甚瑰诡，味特甘滋，百果之中，无一可比”。

曾郭莹表示，为了这次总决赛，她从生活中各个方面严格要求自己，努力加强专业技能，希望在总决赛的舞台表现出最好的自己，绽放属于自己的光彩。

(茂名日报社全媒体记者 谢名山)



参赛宣言：
保持热爱，做更好的自己！

杨雅淇：发掘自己更多的可能性

热爱舞蹈、热爱表演、热爱画画……兴趣广泛的杨雅淇今年21岁，来自山西运城，现就读于广东海洋大学舞蹈编导专业。她在舞蹈领域小有成就，曾获湛江市艺术季原创舞蹈展演铜奖、参演作品《云海如歌》在广东省高校艺术作品展演活动艺术表演荣获二等奖等等。在校期间，她也不落下学习，并不断锻炼自己各方面的能力，力求全面发展，曾获广东海洋大学优秀奖学金、获评广东海洋大学学生会优秀干部。

“我以前参加的比赛都是舞蹈类型的，这次的比赛更注重综合能力，我想去发掘自己更多的可能性。”当记者问到报名参赛初心时，杨雅淇充满期待地说：“通过参加此次比赛，我不断努力锻炼自己的口才，让自己在口才方面得到很大的进步。”比赛期间，她不断挖掘自己各方面的潜力，使自己更全面发展。为了此次总决赛，杨雅淇查阅了很多茂名荔枝文化相关资料，希望能用荔枝和舞蹈结合的形式表演

荔枝舞台剧，让自己的表演更精彩。

自参赛以来，杨雅淇对茂名荔枝文化有了更深的认识，“以前我觉得荔枝只是普通的水果，但是后来通过深入了解，才发现茂名荔枝不但果色鲜艳、果大核小、肉质爽脆，而且种类繁多、历史悠久，还远销国外出口到世界各地。”杨雅淇侃侃而谈。“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”自古以来，荔枝就是贵族平民皆喜爱的美食，也是文人墨客乐于吟咏的题材。今时今日，穿越千年时光的荔枝依然带给人们舌尖上的甜蜜。

杨雅淇表示，茂名是一个集浪漫与悠闲于一身的海滨城市，这里不仅有多情的海，还有俊逸的山，韵厚的历史文化，山海相融的自然风光，古韵厚重的人文风情，是人们游玩赏光的好去处。

(茂名日报社全媒体记者 谢名山)



参赛宣言：
热爱舞台，满怀热忱，不负韶华！