

茂名市道德模范提名奖获得者卢康锋： 桥上遇到落水者 毅然跳江救人

2022年5月25日上午,化州市橘洲小学教师、中共党员卢康锋外出公干途中,经过化州北京桥时遇到一名跳江女子。面对滚滚鉴江水,他当机立断跳水救人,并边跑边呼叫路人迅速报警。最后,在其他热心市民的帮助下,成功救起落水女子。因勇救落水者不留名的义举,卢康锋获得茂名市道德模范提名奖。

当天上午8点半左右,卢康锋开车途经北京桥时,发现有一名女子站在桥的栏杆外欲轻生。还没等他反应过来,女子便纵身一跃跳下了鉴江。危急时刻,他把车停在路边后飞快跑到桥下,毫不犹豫的准备跳水救人。那时周围空无一人,而且现场环境救人难度大,如果他孤身下水徒手救人存在极大风险。可是,当看到江中心的落水女子脸浮水面、身体无任何挣扎,他清楚知道当时情况非常危急,不能耽误一秒,毅然跳江向落水者游去。

据了解,卢康锋大学读的是体育教育专业,曾接受过溺水救生技能训练,并考取了初级救生员证。专业知识过硬的他迅速游向落水女子后,马上展开施救。首先,他采取抬头蛙泳缓慢接近落水女子。在距离落水女子近2米时,其开始疯狂挣扎,并伸出手向他求救。为了保证自身安全和后续施救,他没有立刻伸手去拉落水者,而是轻声安慰“不要动”,随后敏捷转身从落水者身后接近开展施救。通过双手抬腋的方式,卢康锋将落水者“控制”,然后采用反蛙泳拖拉女子向岸边游去。

远距离游泳施救,再加上长时间浸泡在湍急冰凉的江水中,导致卢康锋体力消耗过大,在距离岸边近10米远时,已感到体力不支。但他深知自己身肩重任,手里攥着的不仅是落水者的生命,还有自己的生命,这关



工作中的卢康锋(资料图片)。

系着两个家庭的幸福。他默默告诉自己,绝不能放弃,更不能倒下。于是用尽最后的力气,继续拖拉女子,艰难地往岸边游。10米、9米、8米……在距离岸边近5米时,两名热心男士加入施救,与卢康锋合力将落水女子成功救上岸。

看到女子安然无恙后,冷得瑟瑟发抖的卢康锋这才悄悄拿起自己为救人而匆忙丢下的物品,默默离开,

舍己救人不留名。不曾想这一幕,早已被旁观者拍下并发到网上,短时间他的英勇事迹便引发了众多网友的围观点赞,赞美之词霸屏评论区。面对赞美,他说:“我只是一个平凡人,只是做了一件力所能及的事,不值得炫耀。”

道德模范

文/茂名晚报记者 李君平

追清逐绿整装再出发 市生态环境局举行综合行政执法规范化着装仪式



生态环境执法人员着装统一进行庄严宣誓。茂名日报社全媒体记者 吴云杰 摄

茂名晚报讯 记者邓晖晖 通讯员傅锦洪 陈秋欣 为加强生态环境保护综合行政执法队伍建设,展现生态环境保护执法铁军新形象新面貌,4月10日下午,市生态环境局举行茂名市生态环境综合行政执法规范化着装仪式。

着装仪式上,全体生态环境执法人员身着统一执法制服,面向国旗进行了庄严宣誓,并进行了集体方队展示。“守护绿水青山,建设美丽茂名,忠实履行职责,勇当环保铁军”——随着全体生态环境执法人员喊出整齐的口号声,这一支环保铁军身穿统一的执法服装,显得精神抖擞,整齐划一。

据了解,生态环境保护综合执法队伍制式服装为全国统一配备,主色调为藏青色,按照规定佩戴胸号、胸徽、帽徽、肩章、臂章等标志,臂章图案由山水组成,象征“绿水青山就是金山银山”,整体表达了环保人守护蓝天、绿地、净水的理念,彰显了生态环境保护执法铁军守护蓝天、碧水、净土的坚定决心。全市生态环境执法人员要按规范要求穿好执法服装,并以此为动力和鞭策,不忘初心、牢记使命,胸怀“国之大者”,恪守执法之责,用好手中之权,让人民群众从生态环境执法人员的一言一行中感受到生态环境执法部门新精神、新风貌,让恪尽职守、执法为民的形象更加深入人心。

参加仪式的生态环境执法人员心情激动,纷纷表示,将以换装仪式为起点立足本职,以崭新的面貌继续追清逐绿,整装再出发,充分发挥生态环境保护主力军的作用,用好、用足生态环境保护执法“利器”和“重器”。为深入打好污染防治攻坚战,推动全市生态环境质量再上新台阶。

茂名市“体育健身下乡”活动走进曹江镇高凉墟



茂名晚报讯 通讯员潘飞彤 按照《“十四五”推进农业农村现代化规划》《全民健身计划(2021—2025年)》等文件要求,为进一步发展农民体育,推进农民体育高质量发展,4月8日,2023年茂名市“体育健身下乡”活动在高州市曹江镇高凉墟成功举办。本次活动内容形式多样、精彩纷呈,包括国民体质监测、卫生健康知识宣讲、文体表演等,现场欢欣热闹,群众积极参与。

在国民体质监测现场,配置有专业测试设备,专业的测试工作人员为村民提供免费的体质测定

和科学健身指导服务,村民可以通过各类专业设备仪器科学免费测定身体素质,全面了解自身体质方面的有关健康数据和存在问题。工作人员结合测试结果开出“运动处方”,指导村民进行科学锻炼,提高生活质量,增进身心健康。“干了一辈子农活,没得过什么大病,但毕竟岁数大了,有时觉得腰不得劲、腿不好使。过来体验下这些高科技机器,希望得到一些健康建议。”一位排队等待体质监测的老人道出了村民们对体质监测的陌生与期待。据统计,当天共有150多名群众参加体质监测,派发健康生活小常识宣传单200多份。

近年来,曹江镇在体育事业方面不断努力,取得很多比赛成绩,比如在高州市第12届运动会获镇街组男子篮球赛第7名和象棋赛团体第5名,帅堂村巾帼健身队获高州市“郭氏杯”第二届广场舞比赛“最佳台风奖”、高州市“舞动吧,妈妈”广场舞比赛第一名以及广东省广场舞联赛(茂名赛区)一等奖等荣誉。下一步,曹江镇将继续完善深化“高凉墟10分钟健身圈”,充分推动农村体育工作与乡村振兴深度融合,为促进茂名市农民体育健身事业高质量发展作出更大的贡献。

高州东岸镇邀请农技专家下村 助力果园春季管护

茂名晚报讯 通讯员郭永达 当前正值荔枝开花坐果的关键时期,为了进一步增强高州市东岸镇荔枝种植水平,提高广大果农的荔枝管理技术,近日,广东省农村科技特派员、广东省农科院果树研究所副研究员蒋依辉教授,广东省农业科学院副研究员、国家荔枝龙眼产业技术体系虫害防控专家姚琼教授,茂名市老科协秘书长、水果培育专家邓振权一行到该镇举办“春季荔枝管理技术培训班”,指导果农加强荔枝果树技术管理,做好壮花保果工作,为促进今年荔枝丰产增收打好基础。

培训会上,专家们以“荔枝春季管理技术要点”为题,分别从荔枝的生理、修剪、病虫害防治和

施肥等方面进行了详细讲解。对此次培训,果农们纷纷表示受益匪浅,知识面得到了拓展。“此次授课为我们讲解了荔枝施肥、荔枝防控冲梢促花、荔枝栽培中的疑难杂症分析与促果等技术,这些育果技术都很实用,马上能派上用场,我们对今年的收成更有信心了。”果农刘国飞说。

下午,专家一行还到大潮邓松明果园进行了实地调研,观察果园座果情况和调查病虫害发生发展情况,对之后的荔枝管护提出了相关指导意见。同时也提醒果农,注意交替轮换使用高效、低毒、低残留农药,要严格按照农药标签说明使用农药,严格执行农药安全间隔期使用规定,确保果品质量安全。