

体检查出的“结节” 一定会发展为癌症吗？

新华社记者 马晓媛

正值第29届全国肿瘤防治宣传周，肿瘤相关话题成为关注焦点。近些年，不少人在体检中被查出“结节”，一些人还为此提心吊胆，担心有癌变风险。到底什么是结节？结节一定会发展为癌症吗？如何防治结节？记者就此进行了采访。

结节检出率呈上升趋势

山西太原市民白先生最近做了一次体检，体检报告显示甲状腺有结节。“一下就懵了，不知道结节是个啥。”白先生找周围人问了一圈，有人说结节没事儿，十个人里八个有结节，也有人说结节一不小心就是癌，得赶快做手术切了。“好几天心里都不踏实，准备去医院挂号问一问。”

近年来，像白先生这样查出有结节的人不少。近日，美年健康集团发布了其2022年度体检大数据蓝皮书，其中显示，肺结节检出率达54%、甲状腺结节检出率47%、女性乳腺结节检出率为31.5%。爱康集团一份关于武汉市体检人群的健康报告显示，从2019版到2023版报告，乳腺结节的检出率增加了12.77%。

记者采访多位专家了解到，体检报告上的“结节”并不是疾病名称，而是一种影像学的描述性术语，仅仅代表通过影像检查在身体上看到了“小团块”，而组织增生、炎症、良性或恶性肿瘤，都可能是造成“小团块”的原因，近年来结节的检出率确实呈现上升趋势，但这一现象存在多方面原因。

“随着现在生活节奏加快、生活压力加大，一些人形成了不健康的生活方式，比如晚睡晚起、暴饮暴食、运动不足、睡眠不好等，加上人口老龄化的因素，使得一些结节和恶性肿瘤的发病率持续上升。”中国医学科学院肿瘤医院乳腺外科副主任医师、中国医学科学院肿瘤医院山西医院乳腺外科主任齐立强说。

大众体检意识增强也是结节检出率



图为中国医学科学院肿瘤医院山西医院的专家正在下乡义诊。(新华社记者马晓媛 摄)

提升的重要原因。齐立强说，过去人们大多有了明显症状才去就医，现在随着健康意识不断提升，越来越多的人积极参与体检和癌症早筛，也就有越来越多的疾病在早期被发现。

此外，检出率提升也与检测水平提高有关。中国医学科学院肿瘤医院山西医院胸外科主任廉建红说，近年来CT、B超等检测仪器的精密度日渐提高，医生的经验也不断增长，使得更小的结节也能被检出。

结节一定会发展为癌症吗？

很多人体检发现结节后，会联想到癌症，那么结节一定会发展为癌症吗？多位受访专家告诉记者，只有极少数结节会被确诊为癌症，绝大多数时候都无需过于忧虑。一种说法是，在大多数情况下，结节和癌症之间的距离，就像是小

学生考虑“上清华还是上北大”这么远。

记者了解到，包括肾、肝脏、卵巢、子宫在内的各个器官都有可能发现结节，但实际检查中，有三大结节最为常见，分别是甲状腺结节、乳腺结节、肺结节。

中国医学科学院肿瘤医院头颈外科主任医师、中国医学科学院肿瘤医院山西医院头颈外科主任李德志说，从临床实际情况来看，B超检查下来可能有20%-30%的人会查出大大小小的甲状腺结节，而在这些检出结节的人群中，最终确诊为癌的概率可能在2%-4%，“如果刚开始确诊是良性结节，最后变成恶性的概率是极低的，一般都不用太担心。”

齐立强表示，根据国家癌症中心的统计，2020年我国乳腺癌新发病例数约42万例，而乳腺结节的检出无法实现完全的统计，但实际上来看检出结节的患者

最后确诊为癌的比例非常小，可能100个人里有1个或者不到1个。“虽然乳腺癌已经成为全球第一大癌，但是发病率仍然只有十万分之几十，总体上概率并不高，不需要过于恐慌。”

廉建红表示，随着检查精度的提升，越来越多肺结节在很小的时候就被发现，都是比较早期的，没有必要特别紧张，一般在8毫米以下的结节都以随访观察为主，如果大小或者成分有变化再做处理。“现在门诊上，我劝病人不做手术的时间比劝病人做手术的时间还多，其实从结节发展到癌的比例还是很低的，不必要谈结节色变。”

结节不可怕 正确预防和治疗是关键

近年来，因其多发性、年轻化，结节频频登上社交媒体热榜，很多人关注到情绪对结节的影响，一些网友留言调侃：“别人生气我不气，气出结节无人替。”

记者了解到，对于结节的发病机制，目前还没有完全明确，很多结节和恶性肿瘤的发生都受多重因素的影响，如遗传、激素水平、饮食、生活习惯等。多位专家都谈到，健康的生活方式对于预防疾病十分重要。“生活规律、注重睡眠、科学饮食、戒烟戒酒、多多锻炼，让身体和心理都维持一个比较健康的状态，是预防疾病的有效方式。”廉建红说。

定期体检有助于及时发现早期潜在疾病，便于尽早采取措施。专家们建议，45岁以上成年人应当每年做一次肺部CT检查，最好是薄层CT扫描；40岁以上女性每年做一次乳腺彩超，每两年做一次乳腺钼靶检查；普通人群最好每年检查一次甲状腺。

结节和肿瘤的治疗应当交给专业人士。李德志等专家表示，一旦体检查出结节，应当首先找一位专业的医生，让医生来判断结节是良性还是恶性、应当如何处理，“该观察的观察，该手术的手术”，在专业指导下开展相应治疗。

新华社太原4月18日电

20日天宇上演日全环食 我国局地可观赏日偏食

新华社天津4月18日电(记者周润健)4月20日天宇将上演一次比较特殊的日食——日全环食，我国海南、广东、福建、台湾等极少数地区可见食分极小的日偏食。

日食，又叫日蚀，在月球运行至太阳与地球之间并在一条直线上时发生。这时对地球上的部分地区来说，月球位于太阳正前方，来自太阳的部分或全部光线被遮挡住，因此看起来好像是太阳的一部分或全部消失了。日全食、日环食和日偏食是公众所熟知的三种类型。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，同一次日食，如果一部分地区可见日全食，另一部分地区可见日环食，则称日全环食，又称“混合食”“复合食”，非常罕见。以21世纪为例，这100年中仅有7次日全环食发生。

今年这次日食的食带很窄，在食带内两端会发生日环食，在中间是日全食。日食带从印度洋南部开始，经过澳

大利亚的埃克斯茅斯、东帝汶东南部，印度尼西亚的巴布亚省，在太平洋西部结束。

本次日食，不论是全食阶段还是环食阶段，食分都非常接近1(也就是月亮正好刚刚遮挡住太阳表面，大小相差无几)，这不仅会带来观感上非常壮观的景象，而且也是天文学家观测太阳表面活动极其难得的机会。

比较遗憾的是，我国只有极少数地区能看到被月亮“吃了”一个小边的日偏食，这些地区仅限于极东南的陆地和岛屿，包括浙江、福建、广东的沿海地区，海南、香港、澳门、台湾、东海和南海等极少数地区。

“需要注意的是，观看日食时，千万不要用肉眼直接观测，也不能使用日常的太阳镜或墨镜，要戴上专门观测太阳的遮光眼镜。即使有专门的眼镜，也不宜长时间看太阳，一次看十几秒钟，休息几分钟，再继续看，尽量保护眼睛。”杨婧提醒说。

为什么日食总发生在初一？

新华社南京4月18日电(记者王珏、邱冰清)4月20日将发生一次罕见的日全食与日环食混合发生的日全环食天象。当日，在全环食带中部分地区的人们可以看到日全食，部分地区的人们看得到日环食。什么是日食？为什么日食总发生在农历初一？天文科普专家为您揭秘。

中科院紫金山天文台科普主管王科超说，月球被太阳照射，会投射下影子。当月球运行到太阳和地球中间，三者处于或接近一条直线时，月球的影子会投射到地球表面。处于月球阴影中的人们会发现，太阳的视圆面被月球全部或部分遮挡，这种天象就叫日食。日食分为日偏食、日全食、日环食、日全环食。

日食产生的时间有个规律，即日食必然发生在农历初一。为

什么会这样呢？王科超解释，这是因为在农历初一，月球会运行到地球和太阳之间。也只有在这样的日子，地、月、日才有可能呈一条直线排列，使月球挡住太阳，形成日食。

但并非每个农历初一都有日食。王科超解释，地球围绕太阳公转的轨道“黄道”与月球围绕地球公转的轨道“白道”存在一个5度左右的小夹角。在农历初一，月球可能运行在黄道的上方或下方，此时太阳、月球和地球三者不能排成直线，月球的影子不能投射到地球上，便不会发生日食。

“只有当月球运行在黄道与白道相交的两个交点附近才会发生日食。就整个地球范围看，一年中至少会发生两次日食，最多可能发生五次日食。”王科超说。