

# 中亚人士热切期待中国—中亚峰会

新华社北京5月14日电 在中国—中亚峰会召开前夕，吉尔吉斯斯坦和乌兹别克斯坦两位专家学者接受新华社记者采访时表示，峰会将开启中亚与中国合作新篇章，相信峰会将取得更多合作共识与成果。

吉尔吉斯斯坦“卡巴尔”国家通讯社国际部主任努尔然·卡斯马丽耶娃日前在比什凯克表示，即将在中国西安市举行的中国—中亚峰会是中国与中亚五国元首首次以实体形式举办峰会，将开启中亚国家同中国关系发展新篇章，对促进地区稳定与繁荣具有重要意义。

卡斯马丽耶娃表示，经济繁荣是和平稳定的保障，希望这次峰会能就经济合作达成更多共识。她认

为，峰会将为中亚国家同中国关系进一步发展搭建一个新平台，推动更多“一带一路”倡议下的合作。她期待这次峰会为增进中国与中亚国家人文交流和人员往来提供更多便利。

谈及安全合作，卡斯马丽耶娃说：“我相信，在当前国际局势动荡的背景下，这次峰会将有助于促进地区安全稳定……恐怖主义和极端主义在任何时候都对中亚安全构成威胁和挑战，希望峰会能取得更多安全合作成果。”

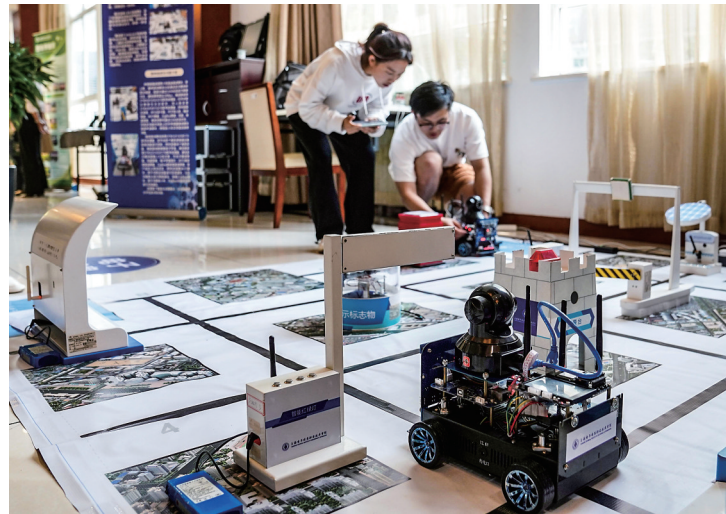
乌兹别克斯坦塔什干国立东方大学副教授绍阿齐姆·沙扎马诺夫日前表示，即将举行的峰会是一次历史性事件，将为中亚国家和中国之间的合作开启新篇章。

他说，中国工业、科技、教育与文化强劲发展，这些发展让中国在全球经济中更具竞争力，人民生活水平也得到提高。中国的发展经验对中亚国家来说十分珍贵，中亚国家可以在经济、教育、文化等多方面借鉴。

他说，“一带一路”倡议对乌兹别克斯坦来说具有战略意义。乌兹别克斯坦位于中亚的中心，在本地地区具有重要的经济与地缘作用，是连接中国与欧洲以及其他地区的中转枢纽。乌兹别克斯坦大力参与“一带一路”，有助于推动经济增长、改善基础设施，更有助于对接国际市场、促进出口发展。

（参与记者：关建武、李奥）

## 2023年职业教育活动周启动



5月13日，上海电子信息职业技术学院的师生展示智能机器人创新开发项目。

新华社记者 刘颖 摄

新华社济南5月14日电（记者杨湛菲、徐壮）2023年职业教育活动周全国启动仪式暨全国职业院校技能大赛开幕式14日在山东潍坊举行。今年职业教育活动周以“技能：让生活更美好”为主题，于5月14日至20日开展。

2015年起，国务院决定将每年5月第二周设为职业教育活动周。今年活动周期间，教育部等十部门分别牵头举办十余项全国性活动，共同营造全社会关心支持职业教育的良好氛围。各地还将聚焦活动周主题，推出地方特色亮点活动，并持续做好常规性活动、指导学校开展好活动，让更多高素质技术技能人才被看见，让更多职业院校被社会了解。

此外，从今年起，教育部还将综合考虑各地职业教育改革发展情况和活动周总体设计，每年选取1至2个活动内涵丰富、形式新颖，具有鲜明地方特色的地区作为“年度推介省份（城市）”，予以重点宣传。

教育部部长怀进鹏在开幕式上表示，全国职业院校技能大赛今年首次实现了31个省区市全覆盖、19个专业大类全覆盖，设置奖项和参赛师生人数也是历届之最。

据了解，本次大赛全国共设置31个赛区、134个赛项，并试点设置了14个教师赛和16个师生同赛项目，全国有近320万名学生、25万名教师参与各级职业院校技能赛事。

## 认清这些“碘”，甲状腺病患者无需“谈碘色变”

新华社记者黄筱、戴威

碘是人体不可缺少的微量元素，碘摄入不足或过量都可能对甲状腺产生不良影响，甚至导致甲状腺病变的发生。

5月15日是全国第30个“防治碘缺乏病日”，今年的活动主题是“科学补碘三十年，利国利民保健康”。专家建议，应根据个人情况，适量摄入碘，以防治相关疾病。甲状腺病患者也无需“谈碘色变”，应及时到正规内分泌专科就诊，从而进行合理治疗，避免误诊误治或过度治疗。

“人体碘的来源主要由食品供给，占每日摄碘量的80%至90%。”中国科技大学附属第一医院（安徽省立医院）内分泌科主任叶山东说，碘在人体内每天都进行代谢，在停止碘摄入的情况下，体内储备的碘仅够维持两三个月的时间。世界卫生组织建议，成人的理想摄碘量为每天150微克左右，孕妇和哺乳期妇女为200微克，儿童摄碘量相应减少。

“绝大多数甲状腺病人在治疗期间可正常地摄入碘盐，尽量避免碘摄入不足或过量。”叶山东说，患者也不能过度焦虑，应保持健康的心理状态。

“临床中，很多患者对自己是否需要特殊的碘饮食有困惑。其实，不同的甲状腺病因不同，需要不同的碘饮食。”浙江大学医学院附属第一医院内分泌科主任沈建国表示。

他举例说，如果患有甲状腺功能亢进症，应限制碘摄入，尽可能忌用富碘的食物和药物。而患有甲状腺功能减退症，则需视情况而定。对甲状腺全部切除或完全破坏所致甲状腺功能减退症，食用加碘食盐或未加碘食盐对甲状腺无明显影响；对甲状腺腺叶切除或甲状腺组织尚有残留所致甲状腺功能减退症，可以正常碘饮食；碘缺乏所致甲状腺功能减退症，需要适当增加碘摄入；碘过量所致甲状腺功能减退症程度较轻，需查找碘过量原因，限制碘摄入。

“目前尚无证据证明碘摄入量增加与甲状腺癌的发病率相关，甲状腺癌患者一般可以正常碘饮食。碘摄入量过多或不足都能使甲状腺结节患病率升高，所以要适碘饮食。对于甲状腺结节有自主功能并伴有甲亢患者，则需限制碘摄入。”沈建国说。

新华社杭州5月14日电

## 夏季星空“调色盘” 迎来观测季



星空“调色盘” 新华社发 朱慧卿 作

新华社天津5月14日电（记者周润健）每年的5月至8月是户外观星的好时节，此时节中不能错过的天象之一便是人气颇高的天蝎座调色盘了，它位于银河中心右上方，绚丽多彩，如烟花般绽放。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍，天蝎座调色盘指的是天蝎座主星心宿二周边富含发射星云、反射星云和暗星云的一片区域，这片区域在相机的镜头里呈现出黑色、蓝色、红色、黄色等多种色彩交织的瑰丽景象，所以被星空摄影爱好者们形象地称为“调色盘”。

天蝎座是一个著名的黄道星座，是夏季南部天空的标志性星座。天蝎座的“心脏”（主星）为天蝎座α星（心宿二），这是一颗红超巨星，其靓丽的红色具有很强辨识度。心宿二在我国古代又称“大火”，属东方苍龙七宿的心宿，古时被人们用来确定农时。

天蝎座调色盘之所以有着五彩斑斓的颜色，是因为这片区域中存在着大量的星际尘埃和气体。黑色的部分是暗星云，其密度大到足以使远方恒星显著变暗；蓝色的部分是反射星云，靠反射附近恒星的光线而发光；红色的部分是发射星云，受到附近炽热光量的恒星激发而发光；黄色的部分也是反射星云，它是被心宿二所照亮的。

天蝎座调色盘丰富的色彩和易于拍摄的特点，让它成为很多星空摄影爱好者竞相追逐的一大目标。那么，如何寻找和拍摄这个美艳无比的“调色盘”？

“眼下，在北半球的这个季节，差不多21时过后，天蝎座会从东南方的地平线上慢慢升起。在避开满月以及光污染的条件下，它的辨识度还是非常高的，任性的‘大蝎鳌’，飘逸的长蝎尾紧紧地勾着银河，火红的‘心脏’闪耀在夜空。随着时间推移，由初夏到盛夏，天蝎座升起的时间会越来越早。”赖迪辉说。

夏季是户外观星体感比较舒适的季节，感兴趣的公众不妨寻一个远离城市光污染之处，在欣赏壮美夏季银河的时候，找一下夜空中的这个“张牙舞爪”的天蝎座，再拍一张神奇而绚丽的“调色盘”写真，这绝对是一件浪漫而又惬意的事情。