

“二阳”形势如何？怎样科学应对？

——多地发热门诊观察

新华社“新华视点”记者

近期,全国发热门诊就诊患者数量有所增加,检测显示部分为“二阳”患者。当前全国发热门诊诊疗情况如何?怎样科学应对风险?针对社会关切,“新华视点”记者进行了调研走访。

发热门诊保持平稳有序

“老伴发烧后我第一时间就带她来医院了,情况还好,暂时不需要吸氧。”在上海复旦大学附属中山医院发热门诊,正在陪伴72岁妻子输液的周大爷告诉记者,妻子是首次感染新冠病毒。

记者走访全国多地三甲医院和基层社区,调研发现发热门诊运行状况整体平稳有序,各类治疗药物库存较为充裕,医疗机构重症救治能力有储备。

复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰表示,最近发热门诊接诊量相比一个月前有所增加,但绝大部分是轻症。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖表示,目前没有出现发热门诊病人特别多、给医疗资源带来压力的情况,保持正常医疗秩序没有问题。

“目前发热门诊每日全天开诊服务社区患者。”上海杨浦区四平社区卫生服务中心主任华焱坤说,五月接诊的百余位病人中,新冠感染占比不高,各年龄段都有,症状普遍较轻。目前药房各类治疗药物库存比较充裕。

中国疾控中心传防处研究员王丽萍介绍,全国发热门诊就诊患者数量虽有增加,但整体数量远低于上一轮流行高峰时就诊量。监测数据显示,4月下旬以来,新冠病毒感染病例数有所上升,5月中旬开始进入低水平波浪式流行态势。专家集体研判认为,由奥密克戎XBB系列变异株引起的疫情还会持续一段时间,但全国整体疫情态势平稳可控,对医疗秩序和社会正常运行影响较小。

“二阳”症状相对更轻

“一开始以为是在外出差受凉,发烧后才测了下抗原,没想到‘二阳’了。”杭州市民江先生说,自己大约一周前确认“二阳”,症状主要是轻微喉咙痛和低烧,体温约38摄氏度,服药后基本2天恢复,感觉比第一次感染时的症状轻了很多。

5月30日下午,记者在浙江大学医学院附属邵逸夫医院庆春院区发热门诊看到,三间诊室全部开放就诊,等候区域内病人及陪同家属共不到十人,均佩戴口罩。该院感染科主任吕芳芳介绍,近一周接诊的新冠病毒感染患者中很多是首次感染,“二阳”比例不高,但有增多趋势。病人症状以发热、咳嗽、咽喉疼痛等为主。



5月31日,在江西省人民医院发热门诊,医生为一名患者做检查。新华社记者 闵尊涛 摄

“总的来说,大部分患者‘二阳’的症状普遍比‘一阳’时轻。”北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾说,根据临床观察,大部分患者有轻微嗓子疼,发热恢复得更快,病程约持续3至5天。

专家提醒,如果确定感染了新冠病毒,不管是否有发热或呼吸道症状,仍建议居家休息。若经过休息、服药,相关症状仍在加重,如发热持续超过5天、有胸闷憋气症状等,应及时到医院就诊,有条件的应及时使用抗病毒治疗药物。

针对公众关心的优势病毒株及其致病力问题,中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍,监测数据显示,奥密克戎XBB系列变异株在我国境外输入病例和本土病例中的占比持续处于高位,分别占5月15日至21日采集序列的95.2%和91.9%。从我国和全球研究结果来看,与早期流行的各亚分支相比,XBB系列变异株的致病力没有明显变化。

“关口前移”保护高风险人群

高龄老人、没有接种新冠病毒疫苗的基础病患者等是新冠病毒感染的重症高风险人群。面对“二阳”风险,如何保护好高风险人群?

对此,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,重点人群要格外做好防护,继续保持良好卫生习惯,避免感染。一旦出现相关症状,应及时氧疗,并通过抗原或核酸检测明确诊断,进行抗病毒治疗早期干预。同时,社区和基层全科医生应对辖区内的高风险

人群中心中有数,做到“关口前移”。

65岁以上老年人免疫力相对较低,儿童的免疫功能尚未健全。专家建议,如果家中老人和儿童没有完成新冠病毒疫苗加强免疫或基础免疫,应积极接种疫苗。

记者在采访中了解到,5月26日,两种新款新冠病毒疫苗在杭州开打,杭州市疾控中心负责人表示,两款疫苗均已下发至各基层预防接种门诊,群众可按需预约,就近接种。3月以来,江西省人民医院持续开通绿色通道,优先为老年人等重点人群提供各类加强剂次疫苗接种服务。结合实际,各地多措并举推进疫苗接种工作,持续补齐人群免疫水平差距。

“近期,部分病人表示自己‘二阳’后,一段时间感到持续乏力、失眠甚至心跳快、焦虑。”江西省人民医院呼吸与危重症医学科主任肖祖克说,大家十分关心反复感染是否会有“后遗症”。

从临床医学角度看,后遗症一般指的是患某种疾病后,躯体、机能上出现一些不能恢复的障碍。童朝晖介绍,根据临床观察,感染新冠病毒后的一些症状大部分出现在特定期限内,长时间看是可以恢复的,不影响日常工作生活。

王贵强表示,目前从临床观察看,三个月以上还存在上述症状的病例并不多,没有发现数量较多的所谓“后遗症”患者。

(记者顾天成、董瑞丰、闵尊涛、黄筱、龚雯) 新华社北京5月31日电

6月2日火星“做客”蜂巢星团

新华社天津5月

31日电(记者周润健)

天文科普专家介绍,6月2日傍晚,火星会进入位于巨蟹座中的蜂巢星团,这次“串门”是一次拍摄行星与深空天体极近相伴的好机会,感兴趣的公众可关注。

蜂巢星团是一个疏散星团,又名M44,位于巨蟹座方向,距离地球600光年左右,由数百颗恒星组成,由于外观类似“马蜂窝”而得名;火星是地球轨道外的第一颗行星,我国古代称其为“荧惑”,而西方则以神话中战神“玛尔斯”的名字来命名。

蜂巢星团亮度约为3.1等,在晴朗黑暗的的夜晚找到它并不困难,肉眼直接就能看到,自古以来就被人们所认识。在中国,由于它正好位于鬼宿四颗星之间,因此被称为“鬼星团”或“鬼宿星团”。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍,由于蜂巢星团距离黄道很近,因此经常有行星和月亮与它擦肩而过,甚至走入星团之中。6月初,火星穿过蜂巢星团,2

日傍晚观测机会

最好,火星正好运行至该星团中。天黑后,感兴趣的公众可寻找一处光污染较低且西边方向开阔的地方,如近郊、农村或山区等地进行观测。天黑后大约有两个小时的观测时间。如果大气透明度足够好,在微微泛红的火星旁边不远处,会看到一个隐隐约约的星团,这就是蜂巢星团。随着夜色渐深,蜂巢星团的身影会更清晰一些。

“该星团虽然肉眼可见,不过最好还是借助双筒望远镜或小型天文望远镜进行观测。当晚,火星的亮度约为1.6等,与蜂巢星团的亮度比较匹配,喜欢天体摄影的公众可尝试将二者‘同框’拍摄下来。”修立鹏说。

值得一提的是,6月13日傍晚,“夜空中最亮的星”金星会步火星的后尘经过蜂巢星团,距离星团中心不到1度,近乎两个满月视直径大小。“由于二者的亮度相差较大,建议拍摄时最好采用不同的曝光参数分别拍摄,否则明亮的金星会让蜂巢星团黯然失色。”修立鹏提醒说。



极近相伴 新华社发 朱慧卿 作