

比乙肝危害还大的丙肝要怎么预防?

市疾病预防控制中心专家为市民答疑解惑

茂名晚报讯 记者张丁文 通讯员邝庭欣 病毒性肝炎是全球第七大死亡原因,是一项严重的公共卫生威胁,其中乙型和丙型肝炎是导致肝硬化和肝癌的主要原因。但与乙肝相比,大众对丙肝的认识相对较少。丙型肝炎病毒HCV(hepatitis C virus)在感染人体后的几年,甚至十几年内,都可能不会出现明显的症状。因此,丙型肝炎被肝病学界称为“沉默的杀手”。

针对丙肝这一“沉默杀手”,在市疾控中心推出最新一期《急民所急“疾”速答》专栏中,邀请了茂名市疾病预防控制中心艾滋病预防控制科科长、传染性疾病预防副主任医师、健康教育宣讲团讲师邓辛研为广大市民答疑解惑。

什么是丙肝? 丙肝患者有什么症状?

丙型肝炎是指丙型肝炎病毒(HCV)感染引起的,以肝脏损害为主的一种传染病。丙肝患者主要症状为乏力、食欲缺乏、厌油等,少数会出现黄疸。根据疾病持续时间,可以分为急性丙型肝炎和慢性丙型肝炎。

大部分患者在初期无明显症状,多是在看病或体检时才发现,以隐匿性感染及无症状慢性丙型肝炎多见。感染丙肝后,大部分人都觉得“我没什么症状啊”。但要注意,大部分人有症状的时候,可能已经发展到肝硬化甚至肝癌。

目前我国丙肝的流行情况如何? 我市是如何应对的?

我国丙肝感染人数众多,传染源广泛存在。截止2022年,我国感染丙肝病毒人群约760万。目前每年发现并报告丙肝病例约20万例。丙肝患者作为传染源在人群中广泛存在。

我市从2017年开始对丙肝疫情开展各种专项调查,并针对本市的丙肝疫情情况,结合实际,制定并印发了丙肝消除工作方案,选定定点治疗机构,组织开展人员培训,进一步加强检测,规范治疗。

丙肝的传播途径有哪些? 日常如何和丙肝患者相处?

丙肝的传播途径可以分为4类:一是经血液传播,输注血液和血制品有造成传播的风险,但此途径在国内已经逐步得到了控制。二是经破损的皮肤和黏膜传播,静脉注射毒品,使用非一次性针头和注射器,使用未经严格消毒的医疗器械,共用剃须刀、牙刷,文身和打耳洞等。三是性传播,HCV感染者的精液或阴道分泌物中可以检测到HCV RNA,有发生性接触传播的风险,特别是艾滋病患者,感染HCV的风险更高。四是母婴传播,HCV阳性的母亲有把HCV传播给新生儿的危险。

在没有皮肤及黏膜破损的情况下,与丙肝患者的日常接触不会被感染。如接吻、拥抱、共同用餐、马桶、游泳池、浴池等不会传播丙肝,咳嗽和打喷嚏也不会传播,并不需要过分担心。如果没有接触途径,没有接触到丙肝病毒,是不会得丙肝的。

丙肝对人体的危害有多大? 能治愈吗?

丙肝有传染性,可传播给他人。可导致慢性肝炎、坏死和纤维化,其

中约有5%~10%的患者会转为肝硬化,2%~4%的患者进一步转化为肝癌。丙肝对健康的危害要比甲肝、乙肝更大。

但不用过分担心,丙肝是能被治愈的。丙肝患者在感染早期,大多无明显症状和体征,及早检测、主动检测是发现丙肝的重要途径。一般各地的综合医院传染病院均可以做丙肝相关检测。如果经检测确诊感染了也不用过分担忧,目前最新的治疗方案,对丙肝的治愈率可达95%以上。

我市已将丙肝治疗纳入特殊门诊病种范围,目前丙肝定点医院有:茂名市人民医院、茂南区人民医院、电白区人民医院、高州市人民医院、信宜市人民医院、化州市人民医院。

要怎么预防丙肝? 能通过打疫苗预防丙肝吗?

预防丙肝感染应做到以下几点:一是避免高危医疗行为,应前往正规医院接受治疗,特别是长期接受血透、牙科治疗的患者。如有需要请前往正规的美容院、纹绣店、修脚店、牙科诊所等进行整形、打耳洞、美甲、洗牙、拔牙等有创的医学行为。二是避免高危性行为,比如与丙肝患者进行无保护的性行为,或者同性恋、多个性伴侣人员,感染丙肝的风险也会大大增加,所以在洁身自好的同时,也要正确使用安全套。三是预防母婴传播,对于HCV RNA(丙肝核酸检测)阳性的孕妇,应避免延迟破膜、尽量缩短分娩时间、保证胎盘的完整性,避免羊膜腔穿刺,减少新生儿暴露于母血的机会。四是定期做丙肝抗体筛查,定期丙肝抗体筛查对及时查出丙肝非常重要,在初次确诊为丙肝后,大多数患者都是茫然的。但事实上,丙肝虽无疫苗可防,但有药可治。确诊丙肝后,及时就诊,谨遵医嘱,绝大部分患者都可以治愈的。五是不与他人共用牙刷、剃须刀等可能引起出血的工具。

邓辛研提醒,如果发现丙肝抗体阳性,应及时到感染性疾病科或丙肝治疗定点医院就诊,降低丙肝导致的肝硬化、肝癌的风险。建议40岁以上人群主动进行丙肝检测,健康体检和婚前医学检查时主动进行丙肝检测。

目前尚无有效的预防性丙肝疫苗可提供使用,丙肝传播途径多样,起病隐匿,感染者在初期大多没有症状,所以早检测、早诊断、早治疗是丙肝防治关键。

13日至15日有明显降水 需注意防御局地强降水和强对流天气

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 这周出行不带雨伞都不行,雨水会突如其来。据市气象台预计,今明后天我市强降水频发,期间伴有雷电、8级左右短时大风等强对流天气,高温天气缓解。

预计,13日,多云转中到大雨局部暴雨,25℃~33℃;14日,大雨局部暴雨或大暴雨,24℃~30℃;15日,中雨局部大雨或暴雨,25℃~32℃。

展望16日到17日,多云,有雷阵雨局部大雨,气温上升。

市气象台提醒,需注意防范短时强降水可能诱发的城乡内涝、山洪和山体滑坡等次生灾害;雷雨时可能出现8级左右短时大风,建议户外人员要做好对雨、风、雷的防范工作;降雨时道路湿滑,能见度低,需注意交通安全,还要注意海上交通安全。

精神文明创建

“高歌颂党恩”百场广东省群众合唱推广文明实践活动走进茂南区



活动现场。茂名晚报记者张丁文摄

茂名晚报讯 记者张丁文 “西边的太阳快要落山了,微山湖上静悄悄,弹起我心爱的土琵琶,带领现场听众一同感受歌曲的丰富内涵、艺术魅力。6月11日下午,市青少年活动中心4楼多功能厅内歌声嘹亮,岭南文脉时代新韵“高歌颂党恩”百场广东省群众合唱推广文明实践活动在此举行,茂南区音乐爱好者、志愿者40余人参加活动。

活动邀请了广东石油化工学院艺术学院讲师赵婷主讲,主题为“品读红色经典,传递中国精神”。赵婷从作品概述、艺术分析、实践教学、课堂总结等四个方面,从不同角度、不同侧面、通过与广东石油化工学院艺术学院男生合唱团配合、讲

演结合的形式,深入剖析了红色经典歌曲《弹起我心爱的土琵琶》,带领现场听众一同感受歌曲的丰富内涵、艺术魅力。

创作于上世纪50年代的《弹起我心爱的土琵琶》是电影《铁道游击队》的插曲,展现了游击队员在艰苦环境中的坚强意志和乐观精神,具有极强的感染力。该曲凭借优美如画的意境和深刻隽永的主题,传唱多年,历久弥新。

参加活动的茂南区音乐志愿者黄女士表示,通过赵婷博士的讲演,她对《弹起我心爱的土琵琶》有了更深刻的理解。日后,她要把从活动中学到的、感受到的带到乡村去,带到日常艺术实践中去。